

MAJA MAGAZIN

Godišnje izdanje

Januar - Decembar, 2020.

34 /

DR MAJA ŽIVKOVIĆ

KLINIKA U KOJOJ LEKAR POSTAJE PACIJENTU PRIJATELJ

86 /

MOJA PRIČA

FENOMENALNA BAKA KOSARA I NEZABORAVNI DEKA SRETEN

18 /

KLINIKA MAJA KAO BREND PREPOZNATLJIV U REGIONU

54 /

20. KONGRES OFTALMOLOGA SRBIJE U NOVOM SADU

10 /

TREĆI NACIONALNI SIMPOZIJUM

SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM



DOBRO DOŠLI

Naš primarni cilj je pružanje najbolje moguće zdravstvene zaštite i poboljšanje kvaliteta života naših pacijenata.

Smatramo da je empatija jedna od najvažnijih osobina našeg tima koja dovodi do toga da se pre svega emocionalno povežemo sa našim pacijentima.

Specijalna bolnica za oftalmologiju „Očna klinika Maja“ koristi najsavremeniju medicinsku opremu, a svoje dijagnostičke metode, intervencije i medikalne tretmane sprovodi u skladu sa svetskim standardima zdravstvene zaštite. U našoj klinici dočekaće vas prijatno okruženje, ljubazno osoblje i što je najvažnije – stručni tim koji će se potruditi da reši svaki vaš problem.

Naša vizija je leaderska pozicija među klinikama za oftalmologiju ne samo u Srbiji nego i u regionu, do koje se stiže pre svega usvajanjem i primenjivanjem novih standarda i visokom stopom uspešnosti izlečenja.

Tim iskusnih sestara, lekara i očnih hirurga koji već više od 25 godina funkcionišu kao jedna velika porodica na čelu sa Prof. dr Gordanom Zlatanović, koju u stopu prate dr Maja Živković i dr Marko Zlatanović, garantuje predanost i kompetentnost na visokom nivou.

Dobrodošli u našu porodicu.



OČNA KLINIKA
MAJA

Očna bolnica "Klinika Maja"

Vizantijski bulevar 33
18000 Niš, Srbija

Telefon: (018) 533 - 036
(063) 390 - 499

Fax: (018) 533 - 035

e-mail: info@klinikamaja.rs
www.klinikamaja.rs

Ordinacija za očne bolesti "Maja"

Bulevar Nemanjića 25a lok 78
Tržni centar „Zona 3“
18000 Niš, Srbija

Telefon: (018) 530 - 541

AdverCity
creating brand Authenticity

Tiraž: 5000 komada



ZA KOGA VI NAVIJATE?

Za koga vi navijate?

*Zvezdu
Partizan ili
Radnički iz Niša...?*

Za Vas piše golman
dr Marko Zlatanović



Šta za Vas znači reč TIM?

Tim se kod nas poistovećuje sa sportskom ekipom. Često čitamo o tome kako je timski duh važan za uspeh reprezentacije ili koliko je narušen timski duh glavni krivac za neuspeh ekipe.



Zasto uopšte reč TIM u magazinu jedne Klinike ?

Tim koji dobro funkcioniše, pobeđuje, napreduje, uvek odlikuje činjenica da je svaki šraf važan, svako radi svoj posao najbolje što ume i tako taj tim pobeđuje. Svi mi volimo priče malog tima iz malog grada koji je iz treće ili četvrte lige napredovao sopstvenim snagama i došao do lige šampiona.

Klinika Maja je osnovana 1994. godine iz jedne sjajne ideje. Poput čuvenih priča o Bil Gejtsu i Microsoftu, Lari Pejđu i Sergej Brinu i Googlu ili Stivu Džobsu i Apple korporaciji, čije su firme potekle iz garaža, i Klinika Maja je nastala u stanu, gde je jedan mali tim savršeno funkcionisao.

Ovo je priča o timu iz mog ugla, te daleke 1994. godine sigurno najmanjem šrafu koji je davao sebe za uspeh tima. Nedeljni ručak je kod nas u porodici uvek bio svetinja i trenutak kada se tim okuplja, to je tradicija koja je i dan danas prisutna i trenutak kada se priča o timu i njegovom napretku. Vraćamo se na 1994. i tadasnje zadatke koje sam imao kao deo tima, a dobio ih baš na jednom od tih nedeljnih ručkova.

Matematika, biologija, fizika, hemija, sve te strašne reči koje su me sekirale tada... bili su glavni delovi mog zadatka da bi tim funkcionisao.

Stvaranje private klinike nije smelo da trpi gubitak energije na pomaganje deci u uspehu u školi, i kako stoje stvari deluje mi da smo moja sestra i ja dobro obavili svoj epizodni zadatak u tom periodu.

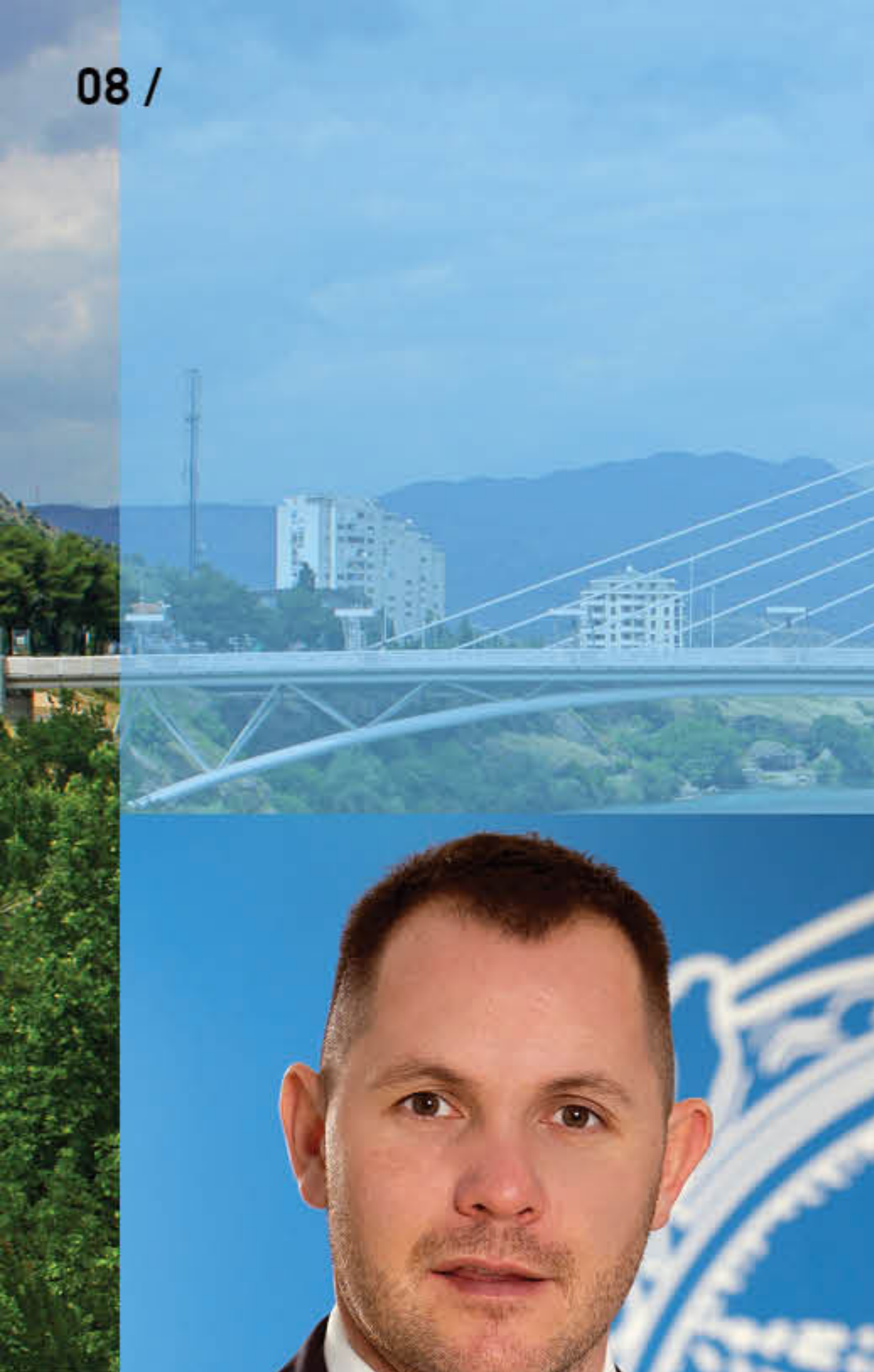
Kako vreme ide tako su se i zadaci u timu menjali, ali naš tim sada broji 40 ljudi. Glavni cilj takvog tima je zadržati taj topao porodični osećaj i ako se broj članova svake godine povećava. Komunikativnost mi je uvek bila jača strana, čak sam često dobijao opaske kao mali "Gde se gasiš, pusti mamu i tatu da odmire malo". I tako možda baš ta moja pojačana komunikativnost me je dovela do toga da hteo, ne hteo budem zadužen da animiram naš tim... da se druži, da se šali, da putuje, da se raduje i slavi kada su neformalna dešavanja ali isto tako i da radi i trudi se da pruža svoj maksimum za uspeh malog kluba iz treće lige koji je eto došao do lige šampiona.

Od prvog koraka i ulaska u Kliniku Maja siguran sam da svi osećaju taj timski duh jer to je naša prava snaga. Za nas su naši doktori, naše sestre, optičari, pravnici, ekonomisti, pomoćni radnici ... najbolji. I uvek ih podržavamo i zato napredujemo zajedno!

Klinika Maja postoji 25 godina, i timski duh je nešto što je krasi. Naš glavni zadatak je da i u narednih 25 godina održimo taj duh. Žargonom sportskih novinara rečeno: Sačuvali smo kostur ekipe i idealan smo spoj mladosti i iskustva :-)

**I da, zaboravih odgovor na pitanje sa početka teksta...
Ja navijam za KLINIKU MAJA.
Napred plavo-beli !!!**





ISKUSTVO IZ PODGORICE

Poput emisije koju smo svi rado gledali „Svet na dlanu” tradicionalno vam prenosimo utiske iz nekog grada, s tim što bi se naša priča mogla nazvati „Svetska oftamologija na dlanu” ili „Oftamologija svih gradova sveta.”

U trećem broju časopisa Klinike Maja, prenosim vam svoje impresije iz drage Podgorice, koju stavljam na drugo mesto, odmah nakon mog rodnog Niša.

Podgorica možda nije toliko velika i užurbana poput New Yorka, drevna i veličanstvena kao Atina, ali je grad sa posebnom harizmom u kome smo uspostavili modernu hirurgiju očnog dna.

Zahvaljujući entuzijazmu i hrabrosti mog velikog prijatelja i kolege dr Zorana Koturovića, osnivača očne bolnice „Oftalens dr Koturović”, omogućili smo svim građanima Crne Gore operaciju očnog dna i isti kvalitet medicinske usluge poput one u New Yorku i Atini.



Dnevna bolnica za oftalmologiju
OFTALENS - Dr Koturović

Ekipe Klinike Maja i
Oftalens dr Koturović



Tim Klinike Maja koji čine moja malenkost dr Marko Zlatanović i instrumentarke: Ivana Mihajlović, Ivana Stamenković, Selena Janković, Tanja Ristiović Stojković svakog meseca odlazi u Podgoricu i vrši najkomplikovanije zahvate na očnom dnu. Pridruženi član našeg tima dr Zoran Koturović, uvaženi lekar kome su vrata naše klinike uvek otvorena.



Dr Marko Zlatanović
oftalmolog



TREĆI NACIONALNI SIMPOZIJUM SA MEDJUNARODNIM UČEŠĆEM

NA TEMU

*“SAVREMENI PRISTUP PACIJENTIMA SA UVEITISOM I NOVE
DIJAGNOSTIČKE I TERAPIJSKE PROCEDURE U OFTALMOLOGIJI”*

U cilju održavanja visokog kvaliteta i svetskih standarda u domenu lečenja obolelog oka Klinika Maja tradicionalno nastavlja sa edukacijom i praćenjem modernih tokova u razvoju oftalmologije.

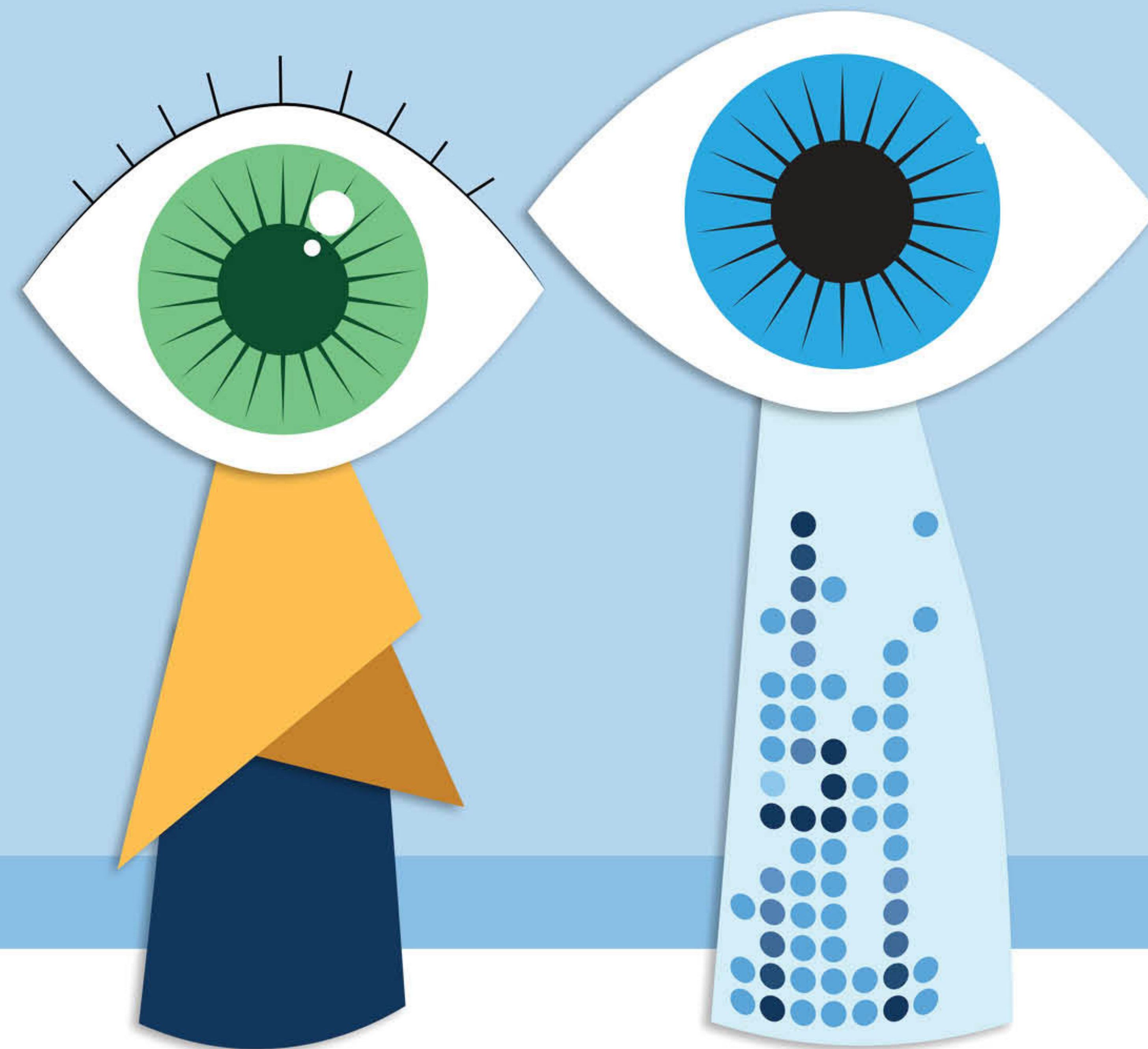
U stručnom delu simpozijuma predavači su pripremili predavanja i prezentacije o najnovijim dijagnostikama i lečenju iz oblasti oftalmologije.

Posebnu zahvalnost dugujemo i našim suorganizatorima, farmaceutskim kućama:

Medis, Pfizer, PharmaSwiss, Unifarm, Amicus, Inspharma, Alkaloid, Proton Med, Novartis Inpharm, Bayer, El pharma, Oftal C, VisionExperts.

Oftalmologija je definitivno najdinamičnija grana medicine i praćenje novina je od velikog značaja za adekvatno lečenje pacijenata.

Stručni lekarski tim, zahvaljujući novoj opremi i znanju uspešno drži korak sa svim novitetima, a timski duh, porodična atmosfera, profesionalni pristup pacijentu, savremena dijagnostika i najnoviji protokoli lečenja su osnovni principi rada Klinike Maja.





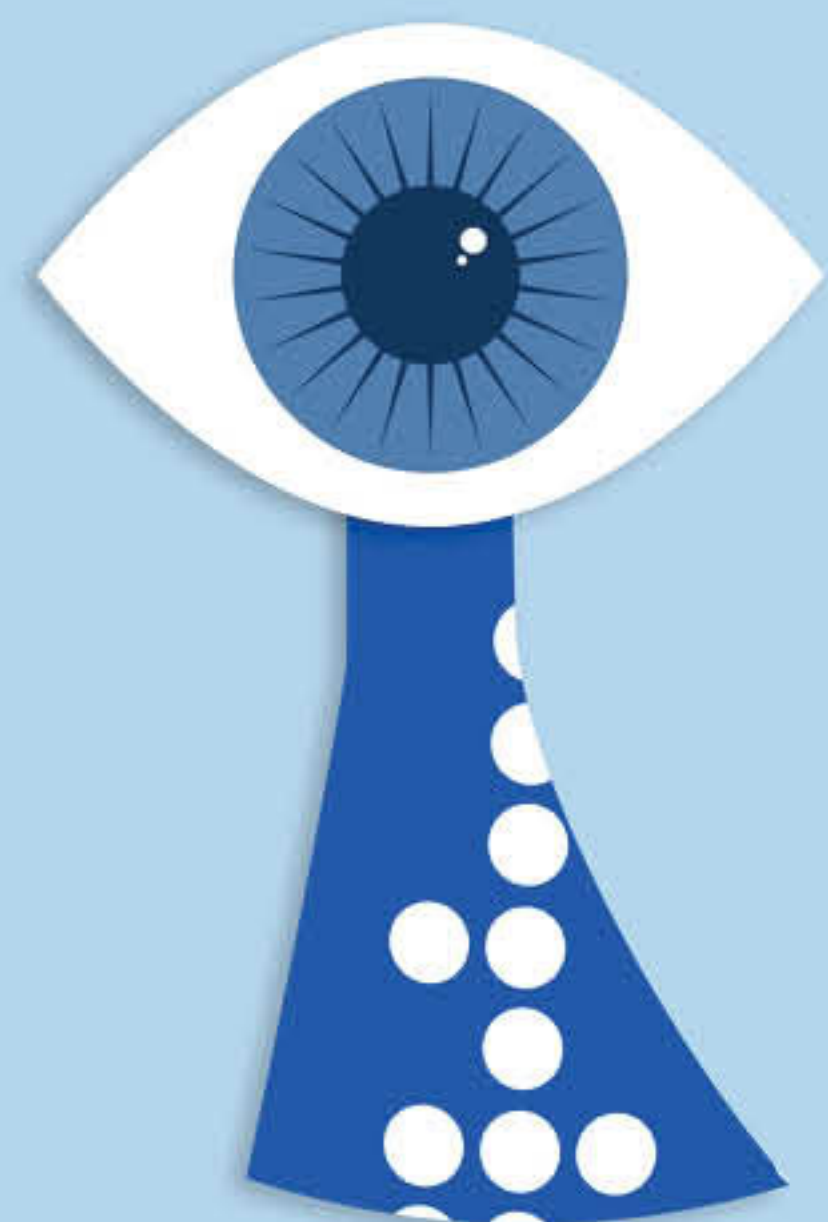
Ass. dr med. sci. Maja Živković
oftalmolog



Prof. dr Gordana Zlatanović
oftalmolog



Dr Marko Zlatanović
oftalmolog



Prof. dr Vesna Jakšić
oftalmolog



Prof. dr Zora Ignjatović
oftalmolog



Prof. dr Zoran Tomić
oftalmolog



Prof. dr Sanja Sefić-Kasumović
oftalmolog



Dr Jovica Mršić
direktor Klinike Maja



Prof. dr Jelena Vojinović
oftalmolog



Prof. dr Aleksandra Radosavljević
oftalmolog



Prof. dr Branislav Đurović
oftalmolog



OČNA KLINIKA MAJA

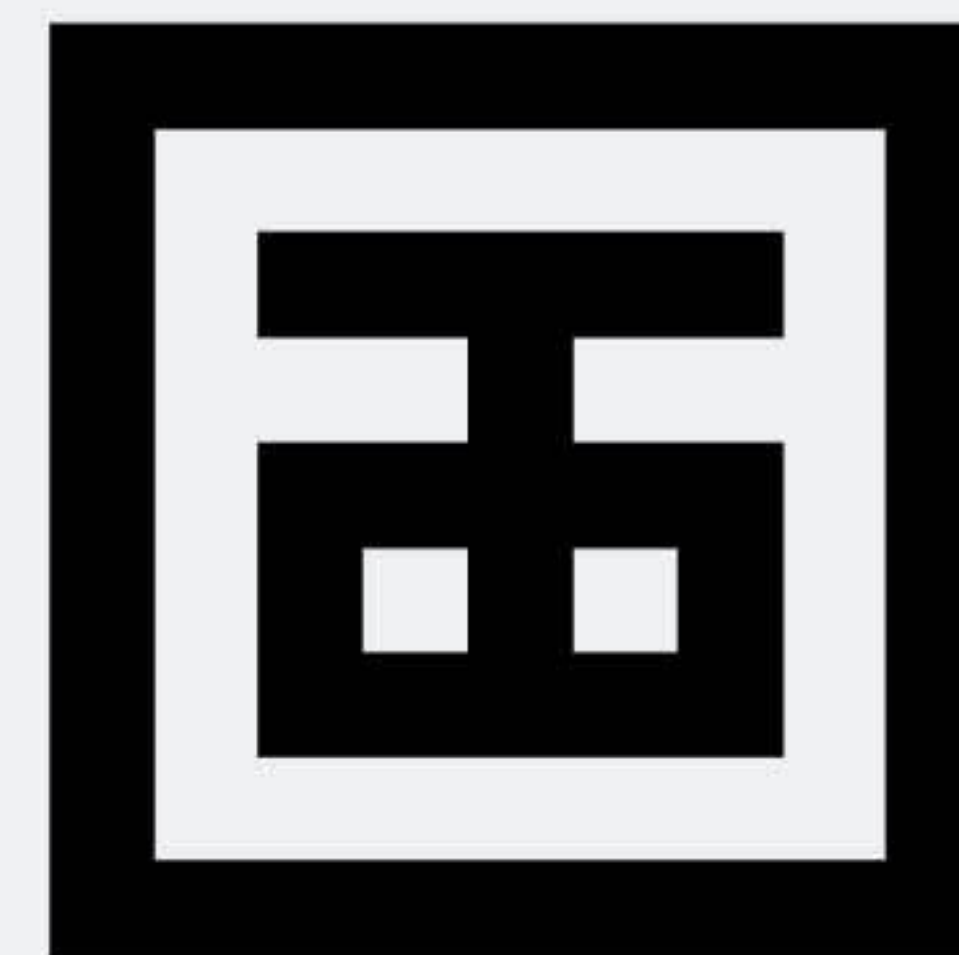
ARHITEKTURA I OFTALMOLOGIJA

Čovek spoznaje svet oko sebe putem informacija koje dobija od četiri čula, čula dodira, mirisa, sluha i naravno, vida. Jasno je da najveći broj informacija dobijamo od čula vida. Po nekim istraživačima čak 86% svih informacija koje čovek ima u svom umu potiču zahvaljujući očima. Videti – znači znati. Prosta je činjenica da se naš mozak „hrani slikama“ pa je od životne važnosti da imamo zdrave oči, odnosno od krucijalnog je značaja da uz pomoć lekara oftalmologa naš vid dovedemo u optimalne granice, pogotovo na početku 21. veka, koji je već proglašen „vekom slika“. Uostalom, filozof Baumgarten je još daleke 1735. godine prvi postavio i definisao pojam estetike kao nauke o čulnom opažanju, što nam jasno povećava odgovornost za zdravije očiju i o onome što njima percipiramo. Dakle, bez zdravih očiju nema uslova za puno i pravilno poimanje estetike sveta oko nas. Zapravo, da bi poetski osvestili koliko su važni zdrav vid i vizuelna stvarnost, dovoljno je setiti se staroslovenske mitologije. Centralni bog Starih slovena bio je Vid, Sveti Vid, Svevid ili Svetovid.

Tu se jasno nazire veza arhitekture i oftalmologije. Arhitektura je najsveobuhvatnija likovna umetnost. Osim što prostorom opslužuje životne procese, arhitektura proizvodi upravo prizore i slike. I sada, dok ovo čitate, nalazite se u arhitekturi koju smo mi napravili baš za vas. Osvrnite se malo. Arhitektura je sve ovo oko nas. Za arhitektu je pravi izazov i zadovoljstvo da gradi prostore za oftalmologiju.

Biro za projektovanje Arhitektura Budjevac imao je sreću da još od 1998. godine projektuje sve prostore u kojima je radila Optika Maja, a potom i Klinika Maja. Naš prvi zajednički graditeljski poduhvat okićen je 2000. godine nagradom na godišnjem konkursu za enterijer „Kuća Stil“, u međunarodnoj konkurenciji. Sve te godine zajedno smo pratili razvoj oftalmološke nauke, prateći tehnologiju i refraktivne hirurgije, prateći adekvatne specijalizovane prostore za primenu vrhunske medicine. Naš najveći izazov bilo je inkorporiranje u prostor medicinskih aparata najnovije generacije za šta nije postojalo iskustvo na prostorima Balkana.

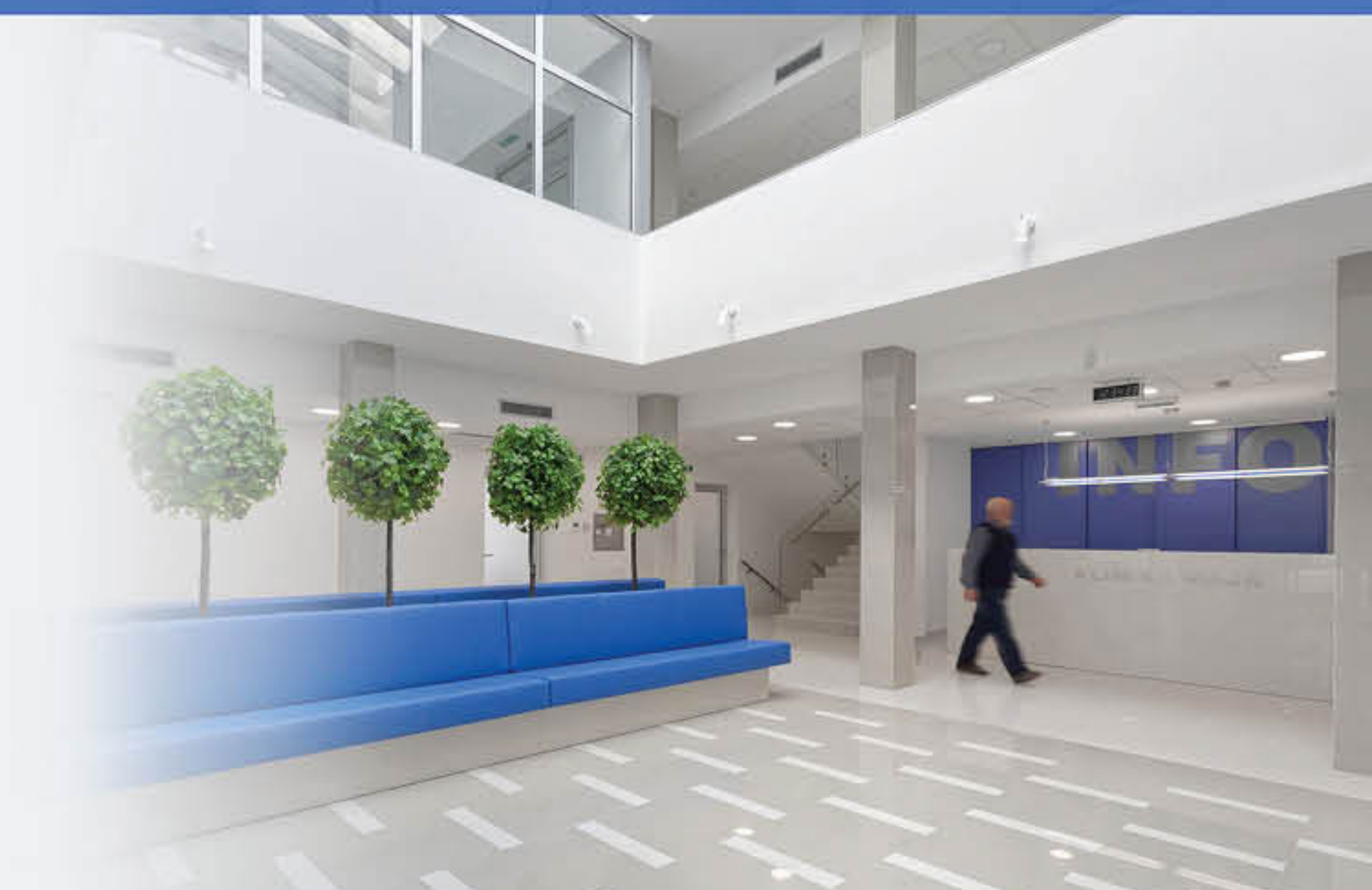
Na početku priprema za izgradnju Klinike Maja bili smo prinuđeni da analiziramo iskustva inostranih vrhunskih oftalmoloških klinika, uz stalnu instruktažu Prof. dr Gordane Zlatanović oko načina primene najsavremenijih svetskih procedura i instrumentarijuma. Posebno su tehnološki i prostorno zahtevne operacione sale za mikrohirurgiju, a kako je oftalmologija jedna od grana medicine koja najbrže napreduje, neophodno je stalno slediti svetska dostignuća.



Osim efikasnog pružanja vrhunskih medicinskih usluga objekti Klinike Maja i Optike Maja moraju da budu udobni i visoko estetizovani jer, rekli smo, najviše saznanja, ali i najviše zadovoljstva potiče od čula vida.

Kako je rasla Klinika Maja tako je rasla i Arhitektura Budjevac. Danas je objekat Klinike Maja uzor mnogima kako treba organizovati, koncipirati i oblikovati medicinski objekat, a posebno oftalmološku kliniku.

*Saša Buđevac
dipl. Ing. arhitekture*





UVEITIS

Šta je uveitis?

Oblik oka dosta podseća na tenisku lopticu, sa tri različita sloja tkiva koji okružuju središnju, gelom ispunjenu šupljinu.

Spoljašnji sloj je beonjača, čvrsti beli omotač oka. Unutrašnji sloj je mrežnjača koja je osetljiva na svetlo i koja šalje slike mozgu. Središnji sloj između beočnjače i mrežnjače je uvea. Uveitis je zapaljenje središnjeg omotača oka (uvee).

Najčešće se javlja kod mlađe, radno sposobne populacije i dece. Hroničnog je toka, sklon je recidivima i može dovesti do značajnog funkcionalnog oštećenja organa vida. Uveitisi su odgovorni za 10% slepila u svetu.

Koji je značaj uvee?

Uvea sadrži veliki broj krvnih sudova-vene, arterije i kapilare. S obzirom da uvea ishranjuje mnoge bitne delove oka (poput mrežnjače), zapaljenje uvee može da ošteti Vaš vid.

Šta izaziva uveitis?

Postoje različiti uzroci uveitisa:

- Virusi, poput herpes zostera, herpes simpleksa
- Gljivice, poput histoplazmoze
- Paraziti, poput toksoplazmoze
- Bakterije, poput bacila Tbc
- Posledica povrede oka
- U sklopu sistemskih bolesti vezivnog tkiva, zapaljenskog reumatizma, sistemskih vaskulitisa, antifosfolipidnog sindroma, multiple skleroze
- U sklopu imunoloških poremećaja, kao posledica autoimunereakcije

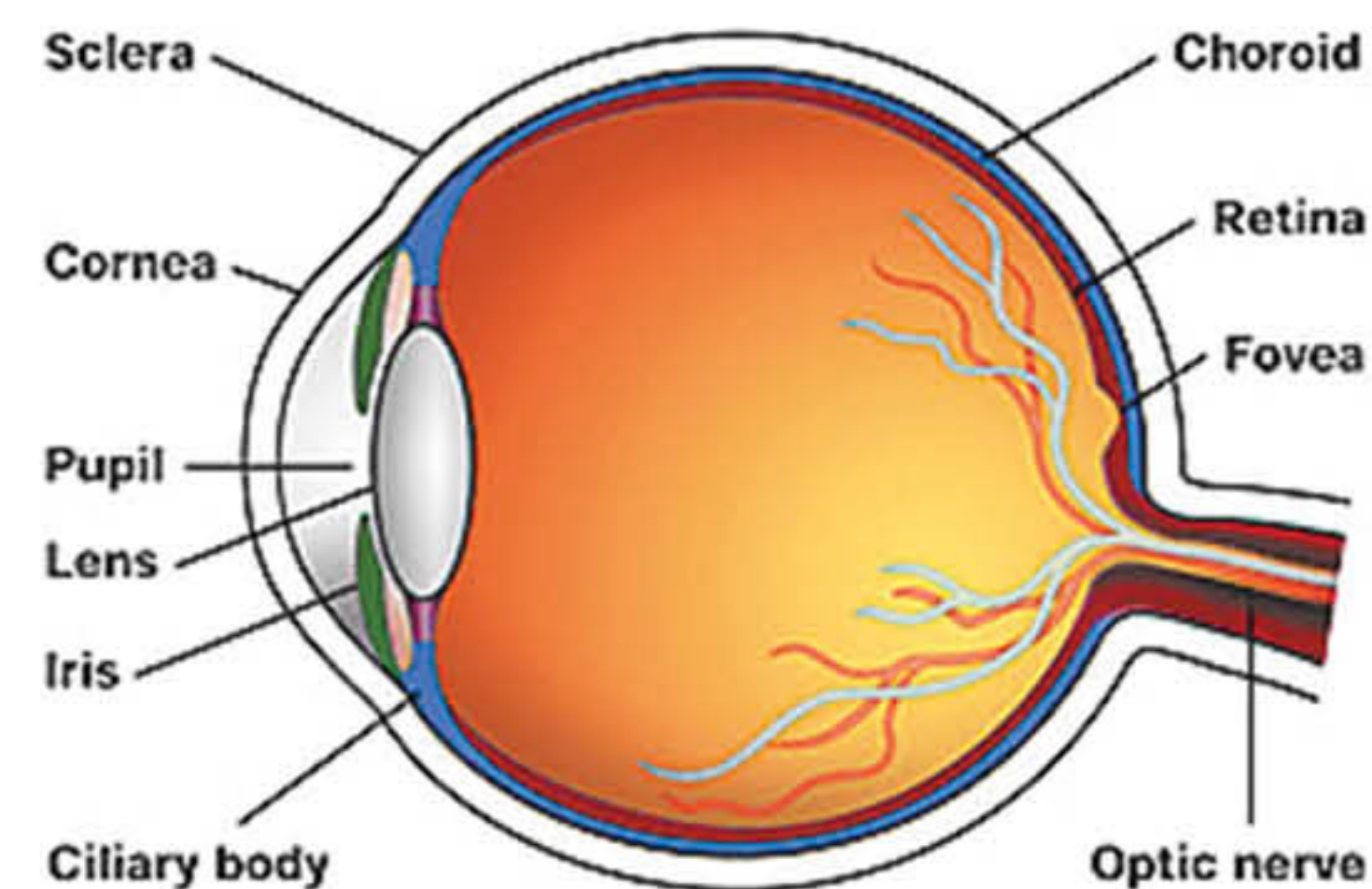
U većini slučajeva, uzrok nastanka uveitisa nije poznat!!!

Koji su simptomi uveitisa?

U simptome uveitisa spadaju:

- Osetljivost na svetlo
- Zamućen vid
- Bol
- Plutajuće mrlje pred očima
- Crvenilo oka

Slučaj običnog "crvenog oka" može zapravo da bude ozbiljan slučaj uveitisa. Ukoliko Vam oko pocrveni i boli Vas, trebalo bi da Vas pregleda i leči Vaš oftalmolog.



Kako se uveitis otkriva?

Pažljiv pregled oka od strane oftalmologa je veoma važan kada se pojave simptomi. Zapaljenje unutar oka može trajno da ošteti vid ili čak da dovede do slepila ako se ne leči. Vaš oftalmolog će pregledati unutrašnjost Vašeg oka. U cilju postavljanja tačne dijagnoze i utvrđivanja, ukoliko je to moguće, uzroka uveitisa Vaš oftalmolog će Vam obavezno tražiti da uradite dodatna ispitivanja:

Oftalmološka:

1. Pregled prednjeg dela oka biomikroskopom
2. Utvrđivanje oštine vida
3. Merenje očnog pritiska
4. Pregled očnog dna na široku zenicu
5. Dodatna oftalmološka ispitivanja (OCT, Fluoresceinska angiografija, Ultrazvuk oka...)

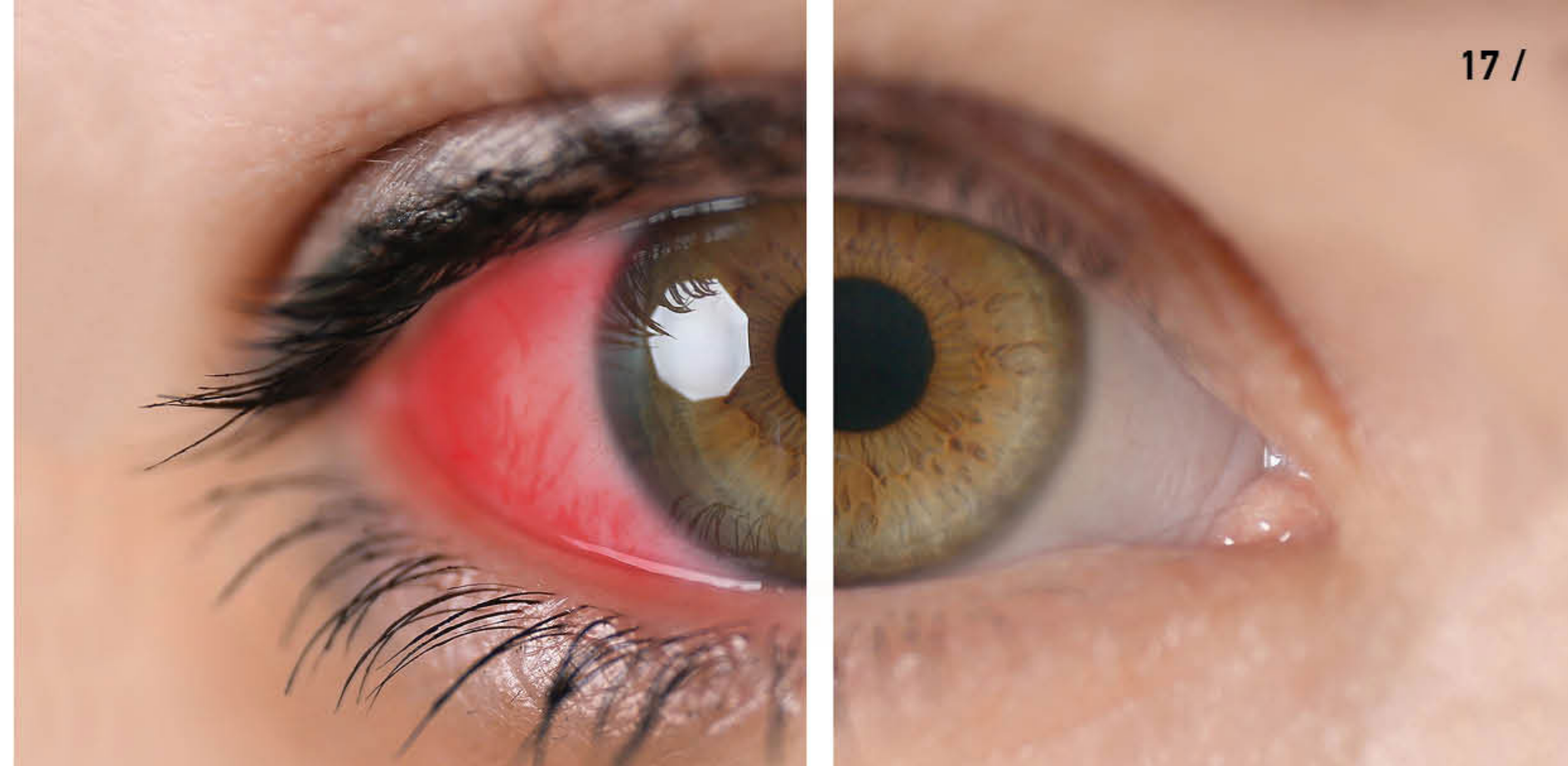
Opšta:

1. Laboratorijski pregled krvi
2. Imunološke i virusološke analize
3. HLA tipizaciju
4. Rentgenska i NMR snimanja
5. Kožne probe
6. Konsultativne preglede (reumatologa, neurologa, ORL specijaliste, stomatologa...)

Pošto uveitis može da bude povezan sa bolešću drugih organa u telu, Vaš oftalmolog će želeći da ima uvid u kompletno zdravstveno stanje Vašeg organizma. On ili ona će možda želeći da se konsultuje sa Vašim izabranim lekarom.

Da li postoje različite vrste uveitisa?

Postoje različite vrste uveitisa u zavisnosti od toga koji deo oka je zahvaćen. Kada zapaljenje zahvata prednji deo uvee, dužicu i cilijarno telo, onda se radi o prednjem uveitisu, uveitis anterior. Kada zapaljenje zahvata središnji deo uvee, pars plana onda se radi o intermedijalnom uveitisu, uveitis intermedialis. Zapaljenje zadnjeg dela uvee, horoidee zove se zadnji uveitis, uveitis posterior. Zapaljenje horoidee veoma je retko izolovano, obično je udruženo sa oboljenjem



retine, chorioretinitis. Ukoliko su zahvaćeni svi slojevi uvee onda se radi o panuveitisu.

Kako se uveitis leči?

Uveitis je ozbiljno oboljenje koje može trajno da ošteti Vaše oko. Trebalo bi da se leči što pre! Kapi za oči, naročito kortikosteroidi, preparati za širenje zenica, i nesteroidni antiinflamatorni lekovi u vidu kapi mogu da smanje zapaljenje i bol. Kod težih oblika zapaljenja, neophodna je primena sistemskih lekova (kortikosteroidi, imunosupresivi, citostatici...) i davanje injekcija (intramuskularnih, parabolubarnih, subkonjunktivalnih, intravitrealnih), ubacivanje depo preparata kortikosteroida.

Može da bude povezan sa sledećim komplikacijama:

- Glaukom (povišen očni pritisak)
- Katarakta (zamućenje prirodnog sočiva oka)
- Neovaskularizacija (razvijanje novih, patoloških krvnih sudova)
- Oštećenje mrežnjače, uključujući i odvajanje mrežnjače

Lečenje ovih komplikacija zahteva primenu dodatnih lekova a vrlo često i hiruršku intervenciju ili intervenciju laserom.

Ukoliko imate „crveno oko“ nemojte to neozbiljno shvatiti, javite se Vašem oftalmologu.

MORATE ZNATI DA JE UVEITIS HRONIČNO OBOLJENJE KOJE JE SKLONO RECIDIVIMA I ZAHTEVA DUGOROČNO PRAĆENJE OD STRANE VAŠEG OFTALMOLOGA!

KLINIKA MAJA KAO BREND PREPOZNATLJIV U REGIONU.

Ivan Živanović

Partner & Creative director

Adver City d.o.o.

BRAND

MARKETING

DESIGN

IDENTITY

STRATEGY

DA LI ZDRAVSTVENE USTANOVE MOGU BITI BREND?

Naravno da mogu.

U kontekstu ove teme razmatramo nekoliko aspekata koji utiču na percepciju brendova u oblasti medicine.

Prvi aspekt je formalno pravno pitanje da li proizvodi i usluge koji se bave ljudskim zdravljem treba da podležu tržišnim postulatima koji važe za sve ostale segmente privrede, modernog biznisa i druge oblasti savremenog društva? To pitanje može da se sagleda i iz perspektive kulture ili umetnosti za koje se ono takođe često postavlja. Jer kod kulture, umetnosti i obrazovanja imamo dva oblika funkcionisanja: jedan je onaj u kome tržište nema uticaja, u kom slučaju jedini način funkcionisanja jednog pozorišta, simfonijskog orkestra, galerije, slikarske kolonije, škole i univerziteta jeste subvencija i njihovo finansiranje od strane države, a drugi je čisto tržišni u kome se institucije samofinansiraju i podležu svim pravilima slobodne utakmice.

Isto važi i za zdravstvene ustanove, koje kao predmet opšte dostupnosti celokupnom stanovništvu moraju biti u vlasništvu države ili humanitarnih fondova i kao takve finansirane od strane istih, a drugi je tržišni i da ponovimo takođe podleže svim pravilima slobodne utakmice.

Budžetski oblik funkcionisanja postoji oduvek i jedini je način da se lečenje tela (medicina) i lečenje duha i uma (kultura, umetnost, obrazovanje) učine dostupnim svima.

Sa druge strane, tržišna ekonomija i slobodan protok kapitala, robe, ljudi i ideja kao proizvod evolucije društva je neminovno doveo do njihovog upliva u sve sfere, pa tako i u medicinu. Ta činjenica ima značajne pozitivne efekte. U čemu se oni ogledaju? Pre svega u povećanju kvaliteta i nivoa usluga i proizvoda. Mnogih fantastičnih filmova, dobre muzike, vrhunskih pozorišnih mjuzikala, naučnih otkrića, univerziteta najvišeg renomea... ne bi bilo da ne postoji privatne inicijative i slobodnog tržišta na kome one deluju.

Isto važi i za medicinu. Najbolje klinike i bolnice na svetu su u vlasništvu privatnih kompanija i investicionih fondova, koje im omogućavaju da unapređuju znanja, ulažu u istraživanja, podižu nivo usluga u vidu dijagnostičkih metoda, terapija, hirurģije.

Jednostavnije rečeno, budžetski izdržavane ustanove ne mogu nikada imati nivo pružanja usluga pacijentima koji imaju ustanove vođene privatnim menadžmentom. To važi za ceo svet, kako za razvijene tako i za manje razvijene zemlje, bez obzira na specifičnosti i različitosti društvenih uređenja država.

ŠTA JE ONO ŠTO IZDVAJA JEDNU KLINIKU OD OSTALIH?

Mnogo toga.

To ćemo najbolje ilustrovati primerom klinike čije ime stoji u hederu naslovne strane ovog magazina, Očne Klinike Maja.

Prvi utisak je objekat u kome se nalazi.

Eksterijer je moderan, jednostavnih linija kako i priliči, jasno uočljive namene zbog velike svetleće reklame na vrhu, sa staklenim portalima celom širinom, kafeom na levoj strani od ulaza i optikom sa velikim izborom naočara i stakala na desnoj strani. Veliki parking ispred same klinike dostupan je svima. Znači već na samom prilazu objektu osećate da niste pogrešili u izboru, da dolazite u jednu uglednu instituciju.

Enterijer minimalističkog dizajna počinje sa velikim prijemnim holom otvorenim ka nebu u sredini što mu daje i prirodno svetlo, sve je prečišćeno i skladno, belo i plavo. Kreativne motivacione poruke od 3D slova ispisane po zidovima prava su mera za akcentovanje totalne beline. Udobne simetrične klupe za čekanje, široki prijemni pult sa nasmejanim, uniformisanim, lepim i ljubaznim sestrama i svim potrebnih štampanim brošurama na njemu. Bićete dočekani kako dolikuje i brzo sprovedeni gde treba. Pacijent se od samog ulaza oseća bolje, sve mu ulivapoverenje i opušteniji je pred pregled ili što je još važnije neku komplikovaniju metodu kao što je operacija. Utisak da je sve "pod konac" je kompletiran.

Ordinacije za prijem pacijenata su velike i ukusno uređene, dijagnostički aparati najsavremeniji, operacione sale poslednja reč tehnologije u oftamologiji.

I na kraju najvažnije... doktori su iskusni stručnjaci, različitih specijalnosti, koji spojem mladosti sa velikim znanjem i željom za dokazivanjem i iskustva uglednih stručnjaka pružaju maksimalni nivo usluga koji možete očekivati u jednoj ovakvoj ustanovi. Istoj kao bilo gde u svetu, jer ni malo ne zaostaje za sličnim klinikama u Evropi i Americi.

DA LI JE SVE POMENUTO SAMO PO SEBI DOVOLJNO DA POSTANETE BREND?

Nije.

Jer sva pravila koja važe za bilo koji privredni subjekat, svejedno da li je u pitanju velika kompanija, restoran, roba široke potrošnje, važe i za jednu kliniku. Pojednostavljeno rečeno, na tržištu se borite za kupce, potrošače, ali i za pacijente. Na odluku o kupovini čokolade, šampona, automobila, utiču slični mehanizmi kao i na odluku o izboru restorana ili hotela... i prateći taj sled i odluku kojoj privatnoj klinici ćete pokloniti poverenje.

U ovom tekstu nećemo se baviti aspektima impulsivne kupovine, odnosno uticaju podsvesti na odluku o izboru proizvoda i usluge. Bavićemo se svim aktivnostima koje jedna profesionalna agencija za tržišne komunikacije realizuje zajedno sa svojim klijentom kako bi od njega ili njegovog proizvoda napravila njegovo veličanstvo brend. U ovom slučaju agencija je Adver City u kojoj je potpisnik ovih redova vlasnik i kreativni direktor već trideset godina, a klijent je Očna Klinika Maja, ugledna medicinska institucija bezmalo istog trajanja koliko i naša agencija.

AdverCity
creating brand AuthentiCity

Pa da zaronimo u proces... koji počinje **dizajnom vizuelnog identiteta**. Logo i zaštitni znak klinike Maja (kao najprepoznatljiviji grafički elementi svakog brenda) je tokom vremena evoluirao i pratio trendove i kao takav prošao kroz nekoliko faza, koje možete videti ispod ovog pasusa.



Ono po čemu se u print segmentu marketinških aktivnosti Maja razlikuje je upravo ovaj **magazin** koji imate u rukama. Jedini takav koji neka privatna klinika izdaje u regionu. Godišnjak, sa evo već trećim brojem izašlim iz štampe. Moderno dizajniran i zanimljiv za čitanje. Informisaće Vas o iskustvima doktora i njihovim usavršavanjima, zadovoljnim izlečenim pacijentima, interesantnim priložima o vidu, zdravlju, novim modelima naočara i stakala, laserskim i ostalim savremenim tendencijama u dijagnostici, hirurgiji i lečenju i aktivnostima same klinike.



Prvi broj 2018.

Drugi broj 2019.

Treći broj 2020.

Sledeća kategorija branding aktivnosti su **medijske kampanje**. Maja je i na tom polju izuzetno aktivna, te tako nekoliko puta godišnje možete videti billboard i city light panoe po gradovima regiona, čuti radijsku reklamu, i zapaziti ostale kanale komunikacije sa kampanjama koje oglašavaju povoljne tretmane, akcije sa popustima, posebne pogodnosti za đake i studente, ponudu iz optika... Pažljivo osmišljene sa kreativnim copywritingom, upečatljivim sloganima, dobrim dizajnom i pamtljivim porukama koje daju efekta.

Sledeća stavka je definisanje grafičkih standarda i **štampa** velikog broja print artikala (lifeta, brošura o dijagnostici i bolestima, vizit karti, fascikla, kesa, memorandum, računa, uniformi, automobila, itd.)



Po svom konceptu se posebno izdvaja **jedna reklamna kampanja** koju smo realizovali tokom 2019. godine.

U pitanju je kampanja za Lasersko skidanje dioptrije u bioskopu Cineplexx, sa sloganom "Super vid za super heroje". Naime, iskoristili smo premijeru i emitovanje najnovijeg filma iz popularnog serijala Avengersi, produkcije Marvel, svesni velike popularnosti serijala kod specifične target grupe mlađe populacije. Urađena je produkcija otkaćenog reklamnog video spota koji je emitovan pre svake projekcije u svim salama. Outdoor kampanja na pažljivo odabranim lokacijama kako bismo pokrili sve prilaze bioskopu odakle god da dolazite je sa posterima istog koncepta pratila priču. Svi gledaoci na dan premijere su dobili kesice sa lifletom koji donosiocu obezbeđuje popust na intervenciju i poklon naočarima za sunce.



POGLEDAJ DIJABETES U OČI.



OČNA KLINIKA
M.A.J.A.

VRŠI BESPLATAN PREGLED OČNOG DNA:

- 14. NOVEMBRA OD 10 DO 20 H
U TC FORUM NA 2. SPRATU
- DO KRAJA GODINE U KLINICI MAJA

Vizantijski bulevar 33, 018 533 036, www.klinikamaja.rs

LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

OČNA KLINIKA
M.A.J.A.



BUDITE KREATIVNI JER VIŠE VAM NEĆE TREBATI

U TC Forum **29. marta** od 18h - 24h vršićemo pregled potencijalnih kandidata za lasersko skidanje dioptrije potpuno **BESPLATNO!**

Obzirom na delatnost kojom se ovaj naš klijent bavi posebnu pažnju obraćamo na **društvenu korporativnu odgovornost**, kojom pokazujemo njihovo humano lice i veliku brigu koju imaju za svakog pacijenta. U toku godine sprovode se akcije posvećene određenim specifičnim osetljivim kategorijama kao što su dijabetičari, deca i stariji, ljudi. Na svetski dan borbe protiv dijabetesa i nedelju borbe protiv katarakte izdvojeni punkt sa stolicom za preglede se postavlja u holu TC Forum i svi zainteresovani mogu besplatno da provere stanje svog vida, da dobiju savete vezano za terapiju i popuste za eventualne intervencije u klinici. Na decu kao najvažniji deo naše populacije se obraća pažnja pa tako svakog septembra povodom polaska u školu kampanja Vid za 5+ oglašava besplatno određivanje dioptrije i posebno sniženu cenu okvira i stakala.



REALIZOVANE KAMPANJE



**ZA LEPŠI I JASNIJI
POGLED NA SVET**

LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE - DOSTUPNO, BEZBOLNO I TRAJNO

TC "Zona 3", 018 / 530 541,
063 / 399 494, www.klinikamaja.rs

MAJA
CENTAR ZA VID



OČNA KLINIKA
MAJA

Srećni praznici

OČNA BOLNICA "KLINIKA MAJA" • VIZANTIJSKI BULEVAR 33 • 018 / 533 036 • WWW.KLINIKAMAJA.RS



**ZA LEPŠI I JASNIJI
POGLED NA SVET**

LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE - DOSTUPNO, BEZBOLNO I TRAJNO

TC "Zona 3", 018 / 530 541,
063 / 399 494, www.klinikamaja.rs

MAJA
CENTAR ZA VID



PREGLED+OKVIR+STAKLA
3000.-

VID ZA **5+**

OČNA KLINIKA
MAJA

VIZANTIJSKI BULEVAR 33, 018/533-036, WWW.KLINIKAMAJA.RS



HIRURGIJA OČNOG DNA

OČNA KLINIKA
MAJA

Jedina očna bolnica u regionu
koja izvodi operacije očnog dna

Vizantijski bulevar 33, 018 / 533 036, www.klinikamaja.rs



OČNA KLINIKA
MAJA

**LASERSKO
SKIDANJE
DIOPTRIJE**
400€

#KLINIKAMAJAMESECAMAJA

VIZANTIJSKI BULEVAR 33, 018/533-036, WWW.KLINIKAMAJA.RS



Lasersko
skidanje dioptrije
- 20 %



#klinikaMAJAmesecaMAJA

Specijalna bolnica za oftalmologiju "Klinika Maja"
Vizantijski bulevar 33, 018 / 533 036, www.klinikamaja.rs




VID ZA 5+

PREGLED
+ OKVIR
+ STAKLA
= 3000 RSD



OČNA KLINIKA
MAJA

VIZANTIJSKI BULEVAR 33, 018/533-036, WWW.KLINIKAMAJA.RS



**GAME
OVER**



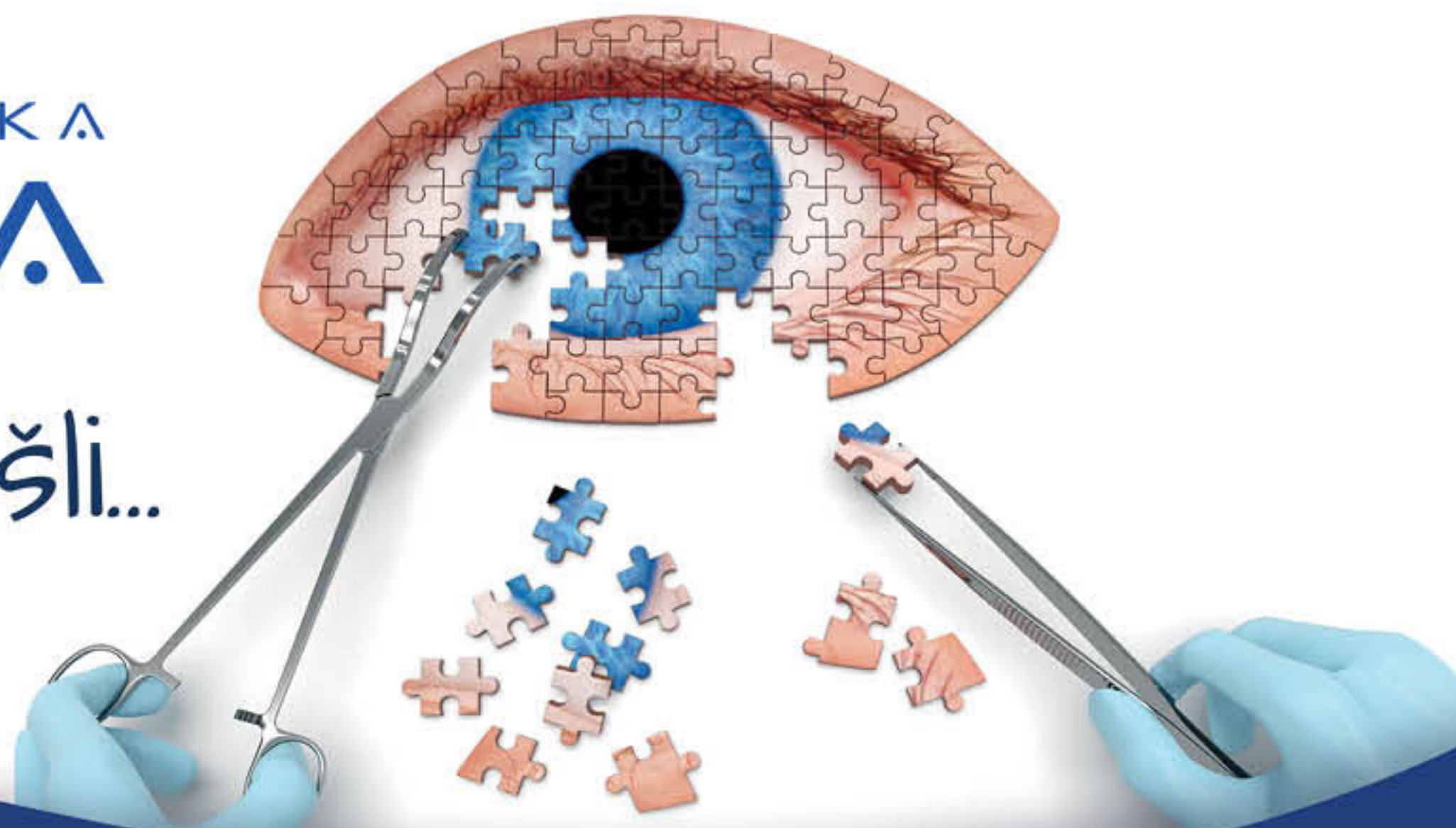
ZA DIOPTRIJU

#KLINIKAMAJAMESECAMAJA
-18% NA LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

OČNA KLINIKA
MAJA

VIZANTIJSKI BULEVAR 33, 018/533-036, WWW.KLINIKAMAJA.RS

Dobrodošli...



SIMPOZIJUM

16. novembra 2019.

„Savremeni pristup pacijentima sa uveitisom i nove dijagnostičke i terapijske procedure u oftalmologiji“

www.klinikamaja.rs

Ni oblast event marketinga nije zapostavljena, jer se svake godine u konferencijskom centru klinike organizuju međunarodni stručni simpozijumi sa aktuelnim temama iz oblasti oftalmologije. Klinika Maja je inače jedinstvena i po tome što u svom objektu ima u potpunosti opremljen i funkcionalna konferencijski i medijski centar. Okupljanjima kolega iz ove grane medicine i dovođenjem vrhunskih stručnjaka koji drže predavanja doktorski tim klinike je postao nukleus razvoja i praćenja savremenih tendencija u ovom grani medicine.

DA LI JE ONDA KLINIKA MAJA POSTALA BREND?

Jeste

Zato što ispunjava sve kriterijume koje jedno ime, logo, znak, proizvod ili usluga treba da imaju kako bi dostigli ovaj danas tako željeni i na lestvici ekonomije 21. veka na pijedestaj pobednika postavljeni cilj.

Kada postavimo pitanja fokus grupi u procesu istraživanja tržišta:

- 1) Koje oftalmološke klinike poznajete u našem regionu?
 - 2) U koje od njih biste imali poverenja da im poverite brigu o Vašem vidu?
- Očna klinika Maja je najčešći prvi odgovor i prvi izbor.

Do ovog statusa se stiže insistiranjem na stručnosti i profesionalizmu, obraćanjem pažnje na najsitnije detalje i konstantnim sprovođenjem aktivnosti navedenih u našem tekstu. Teško jeste jer traži veliki rad i posvećenost, ali nedostižno nije... **Maja je dokaz za to :-)**



ŽIVKOVIĆ
 teniska akademija





7 ZNAKOVA UPOZORENJA DA DETE IMA PROBLEM SA VIDOM

ČESTO TRLJA OČI

Istina je da deca često trljaju oči kada su umorna ili uznemirena. Ali, ako vaše dete trlja oči u momentima kada pokušava da se koncentriše na nešto ili je aktivno, to možda može da znači da ima problem sa vidom.

UVEK SEDI JAKO BLIZU TV UREĐAJA ILI PRIBLIŽAVA KNJIGU PREVIŠE BLIZU LICU

Kada se dete previše približava televizoru, roditelji prvenstveno brinu da će on uništiti dečije oči. Ali, ova navika može da bude i znak da dete već ima problem. Ako se isto dešava sa drugim predmetima koje gleda a naročito sa knjigama, treba proveriti vid.

Pokušajte da ustanovite da li jasno vidi slike i slova bez unošenja jer, ako to nije slučaj, ovo može biti znak da je dete slabovido.

Slabovidost se (ambliopija) može detektovati u veoma ranom uzrastu, pregledom strabologa ili pedijatrijskog oftalmologa a na osnovu objektivnog nalaza na očnom dnu, testova na razrokost i slabovidost kao i objektivno utvrđenog dioptrijskog statusa.

„Što se slabovidosti tiče važi pravilo da se što je zamućenje intenzivnije to je slabovidost većeg stepena, ali isto i važi pravilo da što se ranije dijagnostikuje i započne sa lečenjem to su rezultati lečenja slabovidosti bolji“.

GUBI TOK PRILIKOM ČITANJA ILI KORISTI PRST KAKO BI VODILO OČI TOKOM ČITANJA

Kada deca uče da čitaju i izgovaraju reči, ona će često koristiti prst da bi pratila gde se nalaze. Ali, vremenom bi trebalo da mogu da se fokusiraju i ne izgube tok. Ako i uz tečno čitanje vaše dete još uvek koristi prst, pokušajte da ga testirate i tražite od njega da čita bez praćenja reči prstom. Ako su problemi evidentni, možda dete ima problem sa vidom.

PREOSETLJIVO JE NA SVETLO I/ILI MU PRETERANO SUZE OČI

Važno je da obratite pažnju i znate da osetljivost na svetlo može biti simptom nekoliko problema sa vidom. Takođe, fotofobija ili preterana osetljivost na svetlo, može kod dece izazvati glavobolje ili mučnine. Ovaj problem se oslikava u preosetljivosti deteta na unutrašnje (veštačko) osvetljenje, na sunce kao i bliceve aparata i slično.

ZATVARA JEDNO OKO DA BI ČITALO ILI GLEDALO TV

Često zatvaranje jednog oka može da ukazuje na refraktorne anomalije oka koje ometaju sposobnost oba oka da zajedno rade kao tim. Ako dete često zatvara jedno oko da bi se koncentrisalo na gledanje, treba proveriti vid jer dete može biti razroko.

„Svaki objekat koji gledamo, vidimo pojedinačno desnim i levim okom i te slike se prenose u mozak i od njih se formira treća, trodimenziona slika. Znači, naš mozak ima sposobnost spajanje dve pojedinačne slike što je preduslov za dobar binokularan vid. Stereo vid (stereoskopski vid) je treći stepen binokularnosti i on je odgovoran za stereoskopsko ili trodimenziono gledanje (3D). Binokularni vid se razvija u ranom detinjstvu (između 2-og i 6-og meseca) i paralelan položaj vidnih osa u ovom uzrastu je osnov za njegov razvoj. Svaki nepravilan položaj oka (razrokost) posle ovog uzrasta zaheva pregled strabologa (oftalmolog koji se bavi lečenjem razrokosti i slabovidosti)“.

IZBEGAVA DA KORISTI KOMPJUTER JER GA „BOLE OČI“

Digitalno naprezanje očiju je uobičajena pojava među decom koja često koriste kompjuter ili druge elektronske uređaje. Ako vaše dete ima ovaj problem, dobro bi bilo da se odmara svakih 20-ak minuta. Ako se nelagodnost nastavi, posetite doktora.

KAKO PRIPREMITI DETE OD 2 GODINE I STARIJE ZA ISPITIVANJE VIDNE OŠTRINE?

Da bi dete pokazalo kako vidi, treba ga nekoliko nedelja pre planiranog pregleda kroz igru naučiti određenim simbolima za testiranje.

PRIMERI:



Slovo “E”: dete treba naučiti da prstima pokazuje stranu na koju su okrenuti kraci slova E (gore, dole, desno, levo)!

Rajtova tabela (Wright’s chart): naučite dete ovim simbolima koristeći bojaniku ili na drugi način učeći simbole.

KALENDAR OČNIH PREGLEDA:

Na rođenju se pregledaju:

- sva prevremeno rođena deca (mlađa od 35 nedelja ili sa telesnom težinom manjom od 1.500g).
- deca rođena u terminu a kod kojih nedostaje crveni refleksi.

Sa 6 meseci očni pregled se mora raditi ako je prisutna razrokost (nepravilan položaj očiju) kod deteta.

Sa napunjenih godinu dana:

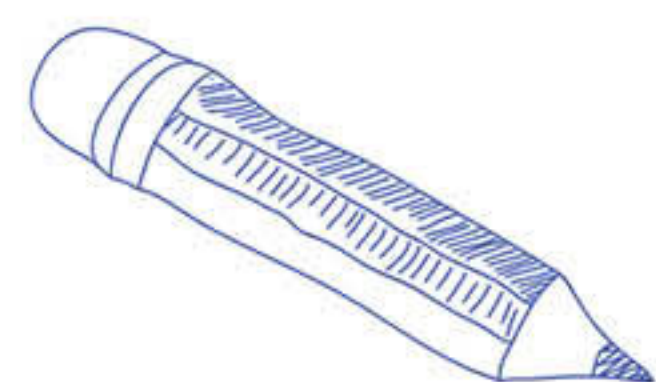
- ako u porodici postoje razrokost, slabovidost kao i ozbiljnije bolesti očiju.
- deca roditelja koji imaju ozbiljniji dioptrijski status (velika kratkovidost ili dalekovidost) ili razliku od 1D između očiju.

Sva deca se pregledaju između 2-ge i 4-te godine i pred polazak u školu. U kasnijim uzrastima očni pregled se radi zavisno od ranije nađenog nalaza odnosno u dogovoru sa oftalmologom.

VID ZA 5+

Pregled + okvir + stakla

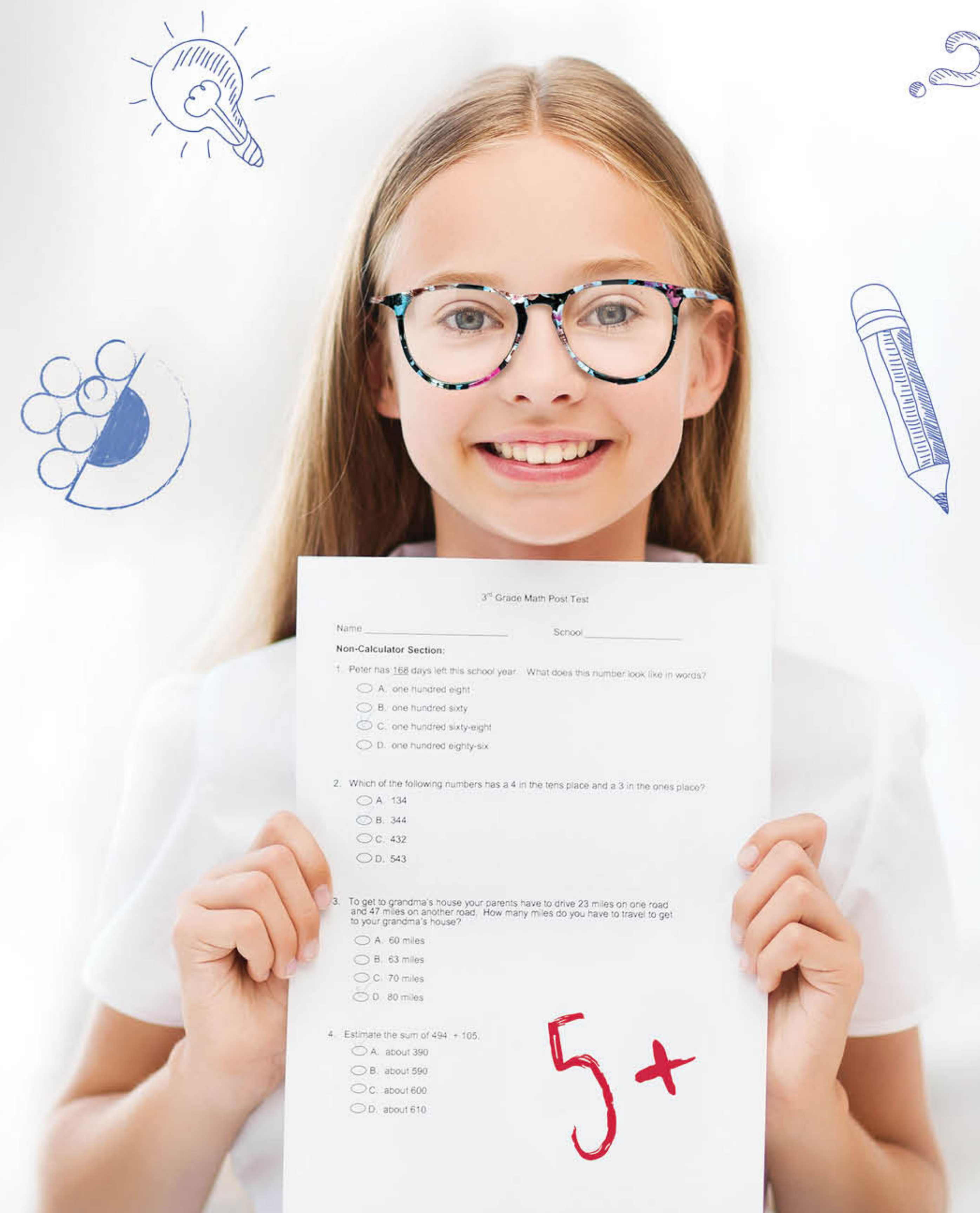
= 3000 rsd



SVAKE GODINE

U SEPTEMBRU I OKTOBRU AKCIJA ZA ŠKOLARCE U KLINICI MAJA

“Uz jasan vid jasnije je gradivo!”





OPTIKA
M A J A

MODERNI
OKVIRI
SVETSKIH
BRENDOVA

D&G
DOLCE & GABBANA



VERSACE

BOSS
HUGO BOSS



JIMMY CHOO

CARRERA
EYEWEAR SINCE 1956

MARC JACOBS

Dior

GIVENCHY
PARIS

FENDI

MAX&Co.

Bulevar Nemanjića 25a lok 78
Tržni centar „Zona 3”,
18000 Niš, Srbija

Ass. dr med. sci. **Maja Živković**
oftalmolog



KLINIKA

U KOJOJ LEKAR

POSTAJE PACIJENTU PRIJATELJ

Rad Klinike Maja jasno pozicionira Niš na mapu svetske oftalmologije, a mladi uspešni lekari su definitivno njeni najbolji promoteri.

Zadatak lekara je da pomogne pacijentu, da reši problem i njegovu iznemoglost, ali ovo je klinika u kojoj lekar postaje pacijentu prijatelj.

I, ako pitate pacijente, ko je sinonim za ovako nešto i ko je lekar po kome prepoznaju srdačnost ove ustanove, a da pritom ne umanjimo ostale, jer naslov je jasan, dobar deo njih izdvojiće Dr Maju Živković.

Rešili smo da vam upravo ispričamo ovu priču iz njenog ugla i ugla njenih pacijenata.

“Prvi susret pamtim po osmehu koji nas dočekuje sa puno ohrabrenja i rečima da se naš problem mora rešiti. Eto, to je ono što uvek na prvu prepričavam, a sada već više od pet godina tražim savete i ono što je važno sa Majom delim lepe životne trenutke. To je lekar koji je došao u trenutku zbog muke, a onda shvatite da je to prijatelj koji je ustvari bio tu u pravom trenutku i da morate nekako nastaviti da negujete to...”

- ovo su rečenice koje nam porukom šalje pacijentkinja iz Ciriha.

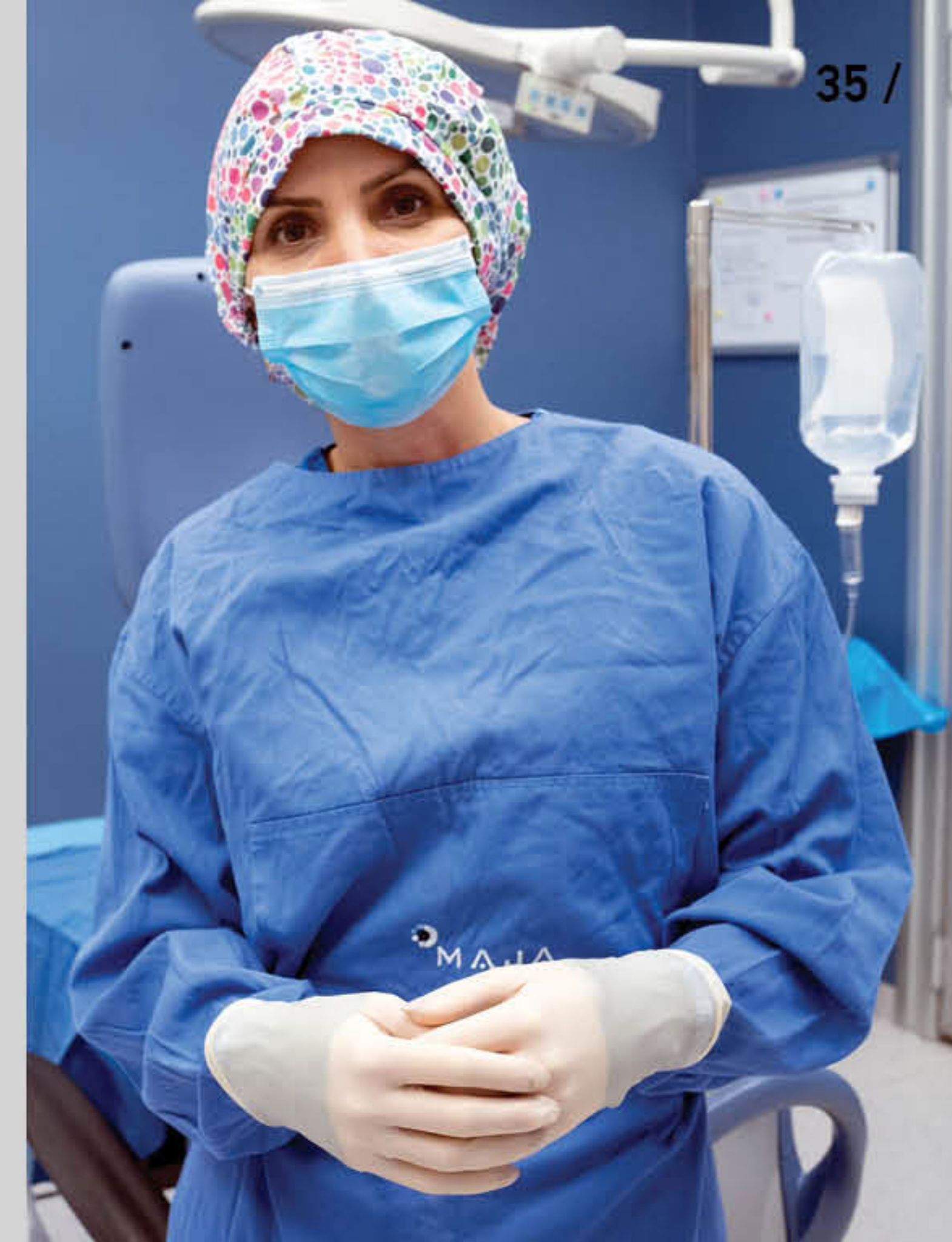
Hteli smo da dobijemo još neku poruku i verujte da su stizale sa svih krajeva, iz mnogih gradova zemlje i inostranstva i bili smo preplavljeni pozitivnom energijom, osmehom, poverenjem i kao da je telefon hteo i da nam prenese zagrljaj...

“To je lekar koji vam postaje prijatelj i nekako verujete da ste se našli na pravom mestu...” - kaže pacijent iz Beograda.

Poruke prijateljstva stižu sa Jamajke, iz Amerike, Nemačke, Francuske, Švajcarske, Leskovca, Jagodine, Niša, Negotina...

Sada da upoznamo i aktera priče.

Dr Maja nam već u startu otkriva da je uvek imala podršku porodice, od roditelja tokom školovanja, sada i od strane svoje porodice i da je upravo to pokretačka energija da stvara, da bude i ona podrška pacijentima.



“Nije bilo lako biti odsutan, obilaziti svet, usavršavati se, učiti, pratiti svetske trendove i dovesti ih u Niš. Uvek sam imala razumevanje i podršku, a cilj je bio da budem odlična u svom poslu i pomažem onima koji su suočeni sa oftalmološkim problemima.”

“Mislim da je važno da lekar dobija povratnu informaciju od pacijenta, da ulaže svoj trud da njemu konstantno bude bolje i upravo su se tako i radjala prijateljstva gde prestane klasičan odnos lekar/pacijent...”

“Uvek me obraduju poruke koje dobijem, neko želi da sa vama podeli ličnu sreću, jer ste vi nekako njemu pomogli da uživa u sreći i to je uvek uzajamno.”





Put uspeha Dr Maje Živković izgleda ovako: Diplomirala je kao najbolji student generacije, odbranila je doktorat na temu glaukoma, asistent je na Medicinskom fakultetu u Nisu. Autor je i koautor preko 60 radova koji su objavljeni u stručnim časopisima i izlagani na domaćim i stranim kongresima, u više navrata je bila pozivni predavač na svetskim kongresima. Usavršavala se u Nemačkoj, Italiji, u Americi i to na najboljoj klinici u Majamiju za bolesti žute mrlje.

Laserskim skidanjem dioptrije se bavi unazad 8 godina, usavršavana kod prof. Pallikarisa koji se smatra ocem ove metode. Operacije katarakte, glaukoma, ugradnja multifokalnih sočiva, lečenje bolesti žute mrlje su blasti po kojima je dr Maja Živković poznata van granica nase zemlje. Bila je finalistkinja MEDIS AWARDS za jedan od dva najbolja rada u 2017. što je pokazatelj da se nalazi u samom vrhu oftalmološke struke.



Ordinacija

 **IMUNO KAMENOV**

Dobrole Trajkovic 7, 18000 Niš

018 513 929 • 065 9474 394



www.imunokamenov.com

Draga deco,

Pomozite Deda Mrazu da pronade svoje naočare koje su mu ispale dok je leteo nebom u saonicama, a on će vas nagraditi paketićem.



AdverCity

creating brand AuthentiCity

STVARAMO

POZNATE BRENDOVE



NAŠA KLINIKA

IZ UGLA GLAVNE SESTRE



Ivana Mihajlović
glavna sestra

Oduvek sam želela da svojim postupcima, svojim delom i zalaganjem učinim nekome dobro. Da pomognem onima kojima je pomoć potrebna. Biti medicinska sestra za mene je najbolji poziv. Onaj ko to ne razume i misli da grešim, savetujem mu da dođe u specijalnu bolnicu za oftalmologiju Klinika Maja.

Sa profesorkom Gordanom Zlatanović i direktorom gospodinom Ljubišom Zlatanovićem počela sam da radim pre 15 godina. Sećam se prvog dana i prvog odlaska na posao. Upoznavanjem sa mojim učiteljem, mentorom, profesorkom Gordanom Zlatanović krenulo je moje prelepo putovanje. Učila sam od nje kako da sa puno pažnje, obazrivosti i ljubaznosti pridem pacijentu, da zaista zavolim oftalmologiju i pokazala mi koliko oftalmologija može da pruži. Tada je Maja još uvek bila manja ordinacija koja je kretala sa hirurškom salom. Kako je vremenom sam brend Klinike Maja bivao sve veći, tako smo i mi zajedno sa njim sve više rasli. Veliki broj svakodnevnih operacija različitih vrsta, veliki broj zadovoljnih pacijenata i sve veći broj onih koji žele da se leče kod nas odveo me je u operacionu salu gde sam počela da se bavim instrumentiranjem. U Klinici Maja imala sam prilike, a imam i danas, da radim sa najvećim stručnjacima sa ovih prostora i da od svakog od njih dobijem savet i "ukradem" po nešto. Za mene put upoznavanja oftalmologije još uvek traje i još uvek ne znam gde će me sve odvesti. Na tom putu stekla sam nove saputnike koji su mi otkrili nove vidike.

Uvek nasmejana, možda i najvedrija doktorka koju sam upoznala i neko kome nijedna sitnica ne sme ostati neobjašnjena Dr Maja Živković se upravo bavi svojim pozivom, dovođenjem vida do savršenstva. Sa njom, krenulo je lasersko skidanje dioptrije na našoj klinici. Sigurno najtežu granu hirurgije, vitreoretinalnu hirurgiju, razvio je u našoj bolnici a samim tim i na ovim prostorima Dr Marko Zlatanović.

Danas, Klinika Maja posle 25 godina rada predstavlja mesto gde ćete sigurno naći pomoć i rešenje od najljubaznijih ljudi koji će vrlo lako svoj ceo dan posvetiti najsitnijem delu vašeg jednog oka, samo da vi vidite bolje. Najsavremeniji aparati, pristup lečenju kao i svetski edukovani lekari, sestre, medicinsko sobolje koji su pre svega dobri ljudi učiniće da vam

odlazak kod oftalmologa zapravo predstavlja zadovoljstvo jer znate da nakon posete nama videćete svet u mnogo više boja.

Sve to možete shvatiti u jednom trenutku. Taj osmeh koji se pojavi kod ljudi nakon što posle operacije progledaju znate da je osmeh koji ste zajedno sa svojim medicinskim timom, sa svojim lekarom upravo vi uspeli da izmamite. Postoji taj trenutak skidanja poveza sa operisanog oka, taj trenutak iščekivanja koji i danas nakon 15 godina, više hiljada operacija i dalje sa istim žarom očekujete, sa istom pažnjom i brzinom otklanjate i uživete u postignutom.

Uloga glavne sestre u Klinici Maja meni pričinjava zadovoljstvo isključivo u smislu toga što sam samo jedna u timu divnih ljudi kome služim da organizujem posao kako bi svi izvukli maksimum iz sebe postigli ono što želimo. Nije teško postići to kada oko sebe imate kolege, prijatelje, koji vas poštuju i koji žele isto, a to je da omogućimo lekarima da što bolje sagledaju i leče svoje pacijente. Voditi sestrinski tim Klinike Maja, predstavlja za mene veliki ponos jer to je tim u kome kada pogledate kolegicu znate da će rado uvek uložiti svoj maksimalni napor da vam pomogne oko najmanje sitnice znajući da ćete isto uraditi vi za nju. Za mene je to osnova jednog zdravog kolektiva koji će se kao takav lako nositi sa svojim zadacima.

Biti deo tima koji za cilj ima samo da učini svakom pacijentu život lepšim, boljim, kvalitetnijim čini da vam odlazak na posao postane najveći užitek.

Teško ćete naći pacijenta Klinike Maja koji ne zna ime svog lekara, koji ne zna osnove svoje bolesti, koji nije upoznat sa njenim tokom, koji ne zna kako i zbog čega koristi terapiju i kada treba da dođe na kontrolu. Naši lekari specijalisti uvek posvete toliko pažnje i vremena da svom pacijentu objasne sve što je potrebno da znaju oko svog zdravstvenog stanja da mnogi od njih budu toliko edukovani da mogu čak i pomognu pri lečenju nekog svog bližeg rođaka ili komšije. Sa istom pažnjom odnose se i prema nama, ostalom osoblju pa je atmosfera na poslu takva da je zaista tačno što neki od pacijenata kažu da vole da dođu kod nas samo da nas vide... interesantno je što i jeste upravo naš zadatak... da vide.

KLINIKA MAJA

OČNA BOLNICA



GLAUKOM

Povodom Svetskog dana borbe protiv glaukoma, u
Klinici Maja je 7. marta svake godine
BESPLATNO MERENJE OČNOG PRITISKA.

Brinite o svom vidu!

ŠTA JE GLAUKOM?

Glaukom predstavlja heterogenu grupu relativno čestih optičkih neuropatija, koje se manifestuju povišenim vrednostima očnog pritiska, progresivnim oštećenjem optičkog nerva, deterioracijom ganglijskih ćelija retine i ispadima u vidnom polju.

Glaukom je jedan od vodećih uzroka slepila u svetu. Prema proceni Svetske zdravstvene organizacije 105 miliona ljudi boluje od ove vrste optičke neuropatije, dok je čak 5 miliona ljudi slepo zbog glaukoma.

ŠTA IZAZIVA GLAUKOM?

Glaukom nastaje zbog povećanog stvaranja očne vodice ili poremećaja u oticanju očne vodice iz oka. Očna vodica je tečnost koja se stvara u samom oku i odlazi iz oka kroz deo koji se naziva komorni ugao.

S obzirom da oko predstavlja zatvorenu strukturu, ukoliko dođe do blokiranja komornog ugla, onemogućena je eliminacija očne vodice, očni pritisak raste, napada vidni živac i dovodi do njegovog oštećenja.

KOJE SU VRSTE GLAUKOMA?

U svakodnevnoj kliničkoj praksi najviše se upotrebljava podela glaukoma na: primarne, sekundarne i kongenitalne.

Primarni glaukomi mogu biti glaukomi otvorenog ugla (glaucoma simplex) i zatvorenog ugla (glaucoma angulare). U okviru primarnog glaukoma otvorenog ugla (POAG) nalaze se i okularna hipertenzija i normotenzivni glaukom.

Sekundarni glaukomi nastaju u sklopu brojnih drugih očnih oboljenja koja mogu dovesti do povećanih vrednosti očnog pritiska: zapaljenja oka, promene na sočivu (prezrele ili nabubrele katarakte), povrede oka, promene na oku uzrokovane dijabetesom, hipertenzijom...

Kongenitalni glaukomi nastaju kao posledica poremećene embriogeneze.



FAKTORI RIZIKA:

Glavni faktori rizika za nastanak glaukoma su:

- **povišene vrednosti intraokularnog pritiska (više od 20 mmHg)**
- **nasleđe**
- **godine starosti (preko 40 godina)**
- **centralna debljina rožnjače**
- **visoka miopija**
- **hipermetropija**
- **sistemske bolesti - uključujući dijabetes, migrene i lošu cirkulacij**
- **faktori spoljašnje sredine**

SIMPTOMI:

Glaukom otvorenog ugla u većini slučajeva ne daje nikakve simptome u početku tako da se otkriva slučajno, redovnim oftalmološkim pregledom. To znači da čovek ne zna da ima glaukom, a njegov vidni živac polako propada.

Pacijenti se uglavnom javljaju kasno, kada primete da vid slabi, da se javljaju povremena kratka zamućenja vida, dugine boje, zamor i bol u očima, ispadi u vidnom polju, glavobolja. Nažalost, vrlo često u tom stadijumu je već došlo do pojave ireverzibilnih promena na očnom nervu.

Kod dve trećine pacijenata koji imaju glaukom zatvorenog ugla promene se sporo razvijaju, bez ikakvih simptoma pre nego što dođe do tegoba. Kod izvesnog broja pacijenata dolazi do naglog skoka intraokularnog pritiska i do stanja koje se naziva akutni napad glaukoma.

Takva stanja zahtevaju hitnu medicinsku pomoć! Jako je bitno prepoznati simptome:

- Zamućenje vida
- Jak bol u oku
- Glavobolja
- Krugovi u bojama duge oko izvora svetlosti
- Mučnina i povraćanje

Ukoliko imate neke od ovih simptoma, odmah se javite svom oftalmologu. Ukoliko se odmah ne pristupi lečenju akutnog napada glaukoma može doći do slepila!

KAKO SE GLAUKOM OTKRIVA?

Redovni pregledi oka od strane Vašeg oftalmologa su najbolji način da se otkrije glaukom. Nije dovoljno izmeriti samo očni pritisak da bi se utvrdilo da li imate glaukom.

Jedini siguran način da se otkrije glaukom je kompletan oftalmološki pregled.

Ispitivanje u smislu glaukoma podrazumeva:

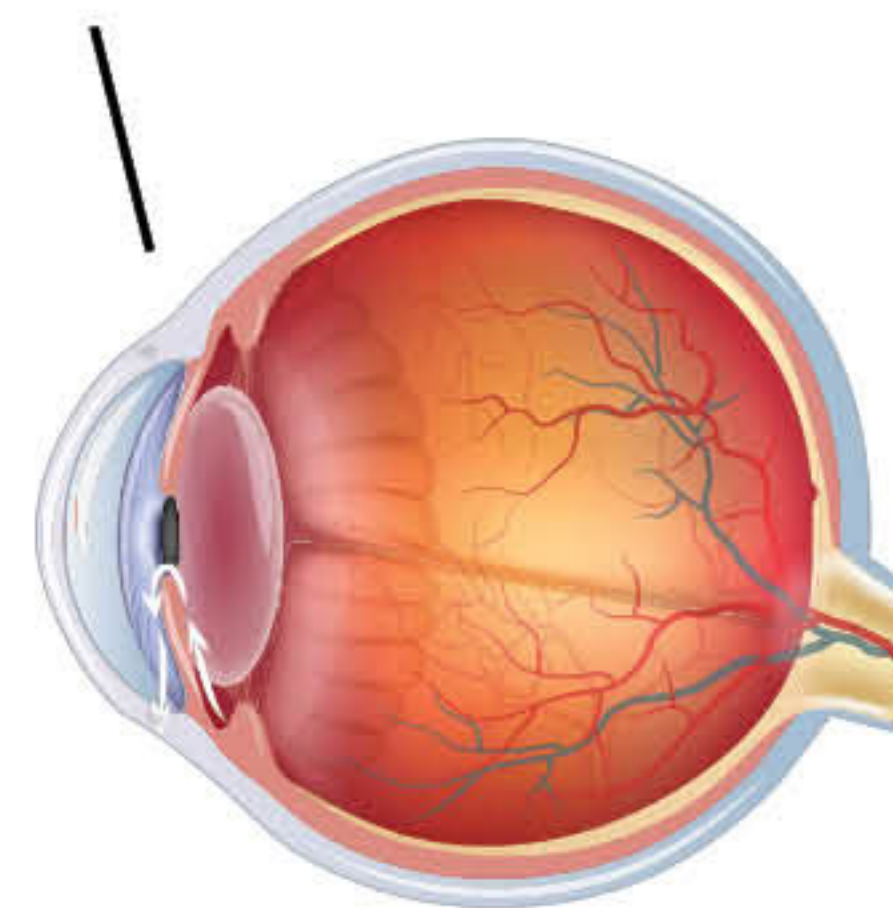
- Praćenje intraokularnog pritiska (tonometrijska krivulja)
- Pregled komornog ugla (gonioskopija)
- Pregled vidnog živca (oftalmoskopija)
- Pregled vidnog polja (kompjuterizovana perimetrija)
- Merenje debljine rožnjače (pahimetrija)
- Merenje debljine neuroretinalnog oboda I sloja retinalnih nervnih vlakana (optička koherentnatomografija - OCT)

KAKO SE GLAUKOM LEČI?

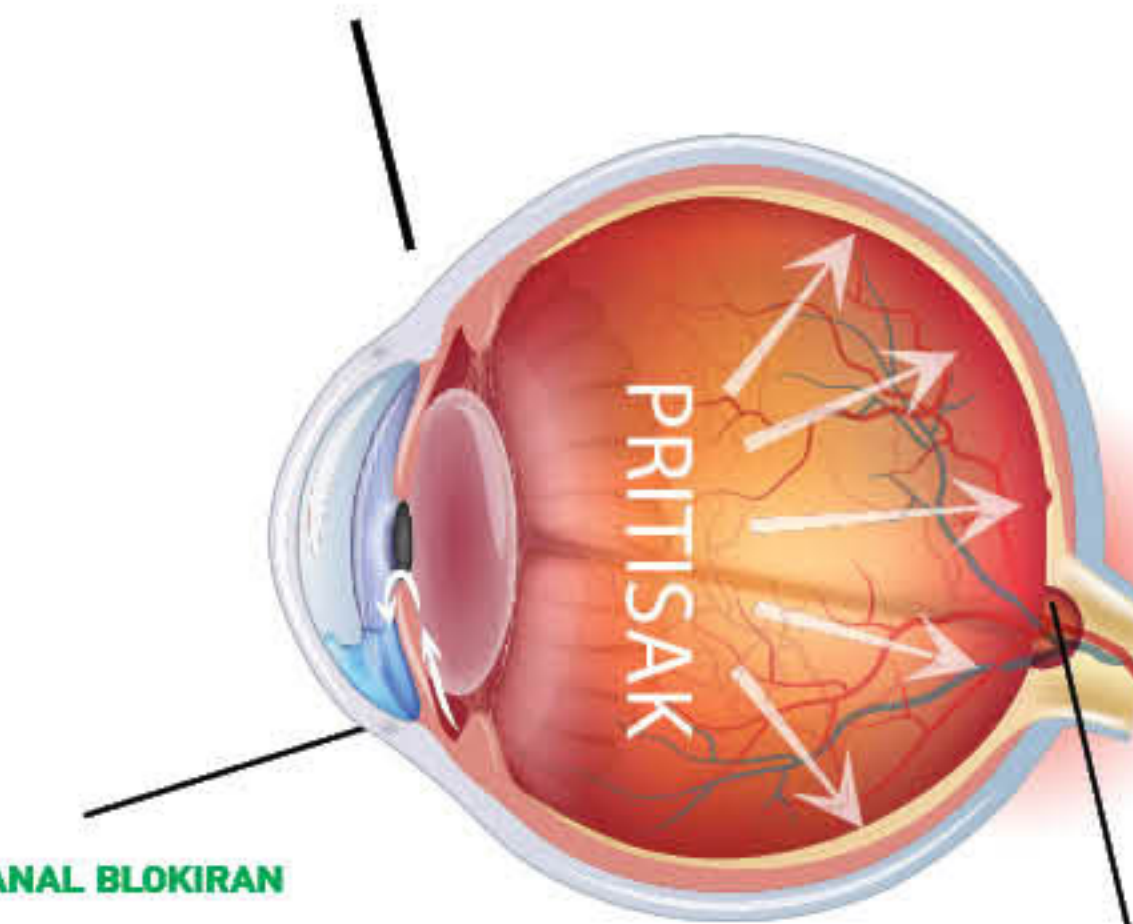
Glaukom je progresivna hronična optička neuropatija koja kada se jednom dijagnostikuje, zahteva doživotno praćenje i lečenje.

To podrazumeva korišćenje lekova u vidu kapi ili ukoliko i pored maksimalne doze lekova ne dolazi do regulisanja bolesti, operativno lečenje ili lečenje laserom. Propisana terapija se mora svakodnevno koristiti onako kako je Vaš oftalmolog to propisao.

NORMALNO OKO



GLAUKOM



DRENAŽNI KANAL BLOKIRAN

PREVIŠE TEČNOSTI OSTAJE U OČIMA KOJI POVEĆAVA PRITISAK

VISOK PRITISAK OŠTEĆUJE OPTIČKI NERV

ANTIGLAUKOMATOZNE INTERVENCIJE

Laserske intervencije:

Laser intervencija kod glaukoma otvorenog ugla (trabeculoplastica) gde se specijalnim laserom deluje na trabekulum (deo gde protiče očna vodica) i time se poboljšava oticanje očne vodice i smanjuje očni pritisak.

Laser intervencija kod glaukoma zatvorenog ugla (iridotomia) gde se specijalnim laserom deluje na periferni deo dužice, napravi se mali otvor u tkivu i na taj način omogući dodatna drenaža očne vodice.

Ove dve metode se obavljaju ambulantno i u lokalnoj anesteziji bez prethodne preoperativne pripreme.

OPERATIVNO LEČENJE

Ukoliko i pored primene maksimalne antiglaukomatozne terapije ne dolazi do regulacije bolesti pristupa se hirurškom lečenju. Sve antiglaukomatozne operacije imaju za cilj uspostavljanje ravnoteže između produkcije i oticanja očne vodice.

U novije vreme se sve više koriste drenažni implantati kao što su Ahmedova valvula, Ex - Press implant...

GUBITAK VIDA MOŽE DA SE SPREČI

Za adekvatno lečenje neophodno je:

- Saradnja između pacijenta i lekara.
- Redovne kontrole kod oftalmologa, u početku na svakih mesec dana, a potom na 3 meseca
- Pregled vidnog polja na svakih 6 meseci
- OCT nalaz na svakih godinu dana

Ukoliko koristite dve ili više vrsta kapi razmak između stavljanja istih trebalo bi da bude od 5 do 10 minuta.

Glaukom se ne može izlečiti, ali se zahvaljujući blagovremenom otkrivanju i odgovarajućem lečenju bolest može kontrolisati i time sprečiti trajni gubitak vida.

normalno vidno polje

početni glaukom

progresija glaukoma

uznapredovali glaukom





Sve je u očima

ŽENE I MUŠKARCI ZAISTA STVARI VIDE DRUGAČIJE

U popularnoj kulturi postoje brojne tvrdnje da žene i muškarci različito vide svet koji ih okružuje. U dokazivanje ove tvrdnje uključila se i nauka. U naučnim krugovima sprovode se istraživanja koja bi potvrdila ili opovrgla rodne razlike u načinu opažanja.

Tvrdnja žena kako muškarci ne razlikuju boje, dobila je i svoje naučno tumačenje.

Tim istraživača predvođen dr Izraelom Abramovim sa Univerziteta u Njujorku, istraživao je razlike između muškaraca i žena u prepoznavanju boja.

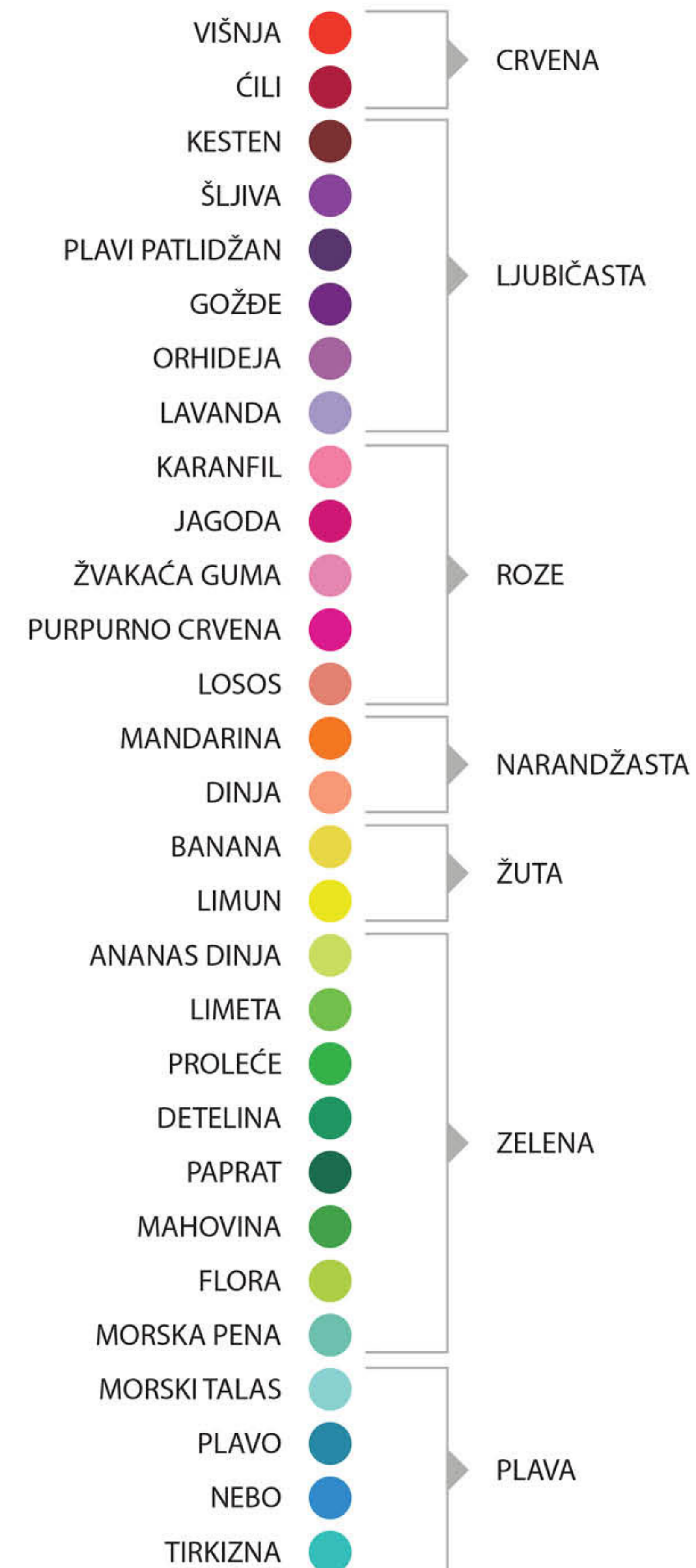
Od ispitanika starijih od 16 godina i različitog pola, tražilo se da opišu različite boje. Rezultati su pokazali da su žene prepoznavale više nijansi jedne boje, dok je muškarcima bila potrebna nešto duža talasna dužina boje kako bi prepoznali istu nijansu kao i žene. Oni jednostavno nisu razlikovali nijanse iste boje.

Ta razlika između muškaraca i žena naročito je izražena u razlikovanju nijansi plave i zelene boje.

Takođe, deo eksperimenta odnosio se i na ispitivanje osetljivosti na kontrast. Ispitanicima su pokazivane slike sa linijama različitih širina, na kojima su se smenjivale svetlija i tamnija boja, te je izgledalo kao da trepere. U poređenju sa ženama, muškarci su bolje uočavali brze promene u širini linija.

Razlog, kažu istraživači, leži u razlikama između vizuelnih centara svakog pola. Muškarci imaju 25% viši nivo testosterona od žena u svojim vizuelnim korteksima, gde se slike obrađuju.

Kao rezultat toga, njihovi vizuelni sistemi bolje uočavaju promene u osvetljenju u prostoru. Međutim, u tumačenju rezultata pojavljuje se i evolucionari uzrok. Smatra se da su različite rodne uloge u lovačko-sakupljačkim društvima doprinele da se kod muškaraca i žena razvijaju drugačije vizuelne sposobnosti koje su omogućavale opstanak društva.



NAUČNO DOKAZANO



AKCIJA BESPLATNIH PREGLEDA

Glaukom otvorenog ugla u većini slučajeva ne daje nikakve simptome u početku tako da se otkriva slučajno, redovnim oftalmološkim pregledom. To znači da čovek ne zna da ima glaukom, a njegov vidni živac polako propada.

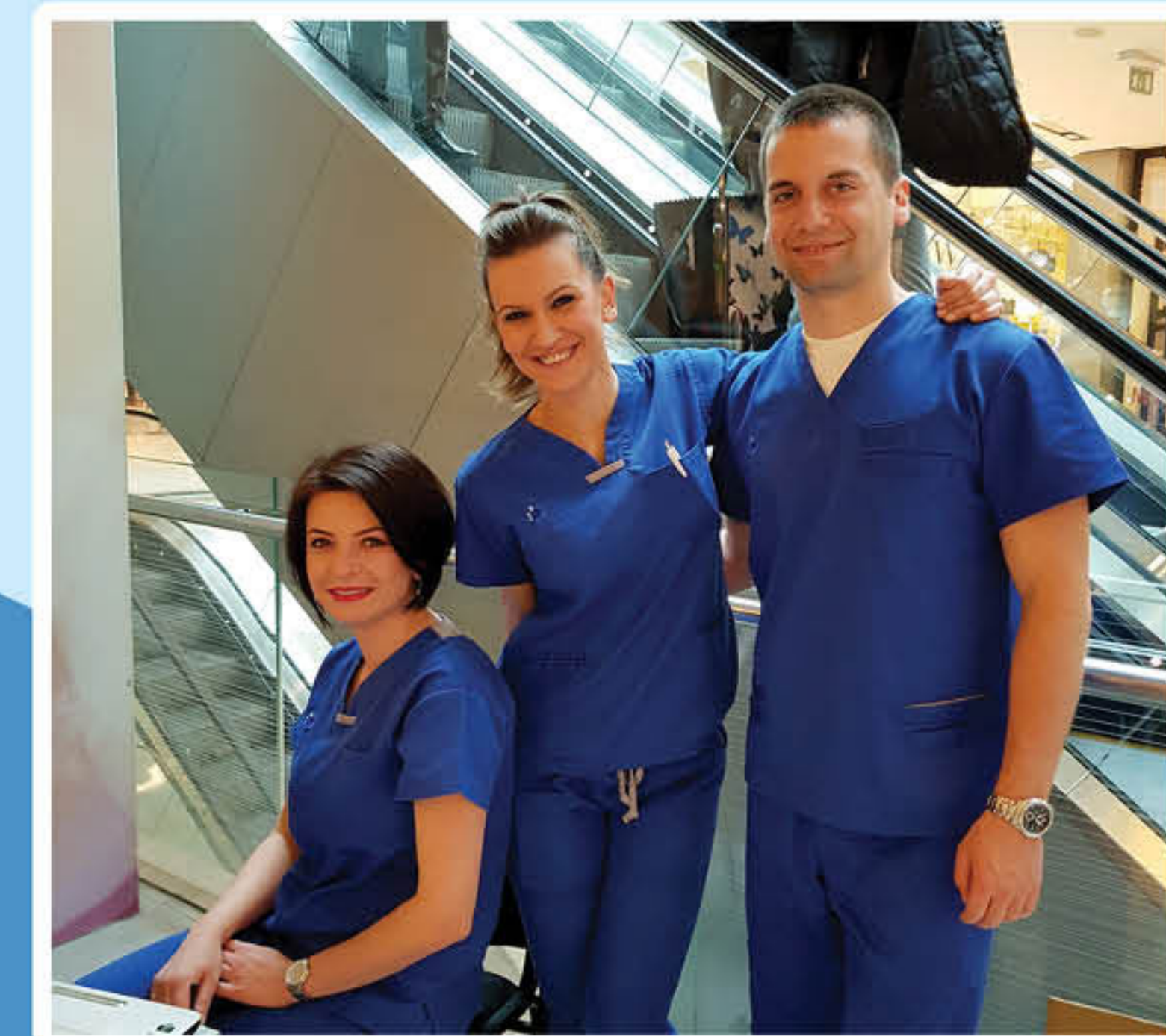
Pacijenti se uglavnom javljaju kasno, kada primete da vid slabi, da se javljaju povremena kratka zamućenja vida, dugine boje, zamor i bol u očima, ispadi u vidnom polju, glavobolja. Nažalost, vrlo često u tom stadijumu je već došlo do pojave ireverzibilnih promena na očnom nervu.

Proverite svoj vid na vreme!

S ponosom želimo da istaknemo da je Klinika Maja 11. i 12. marta 2019. imala akciju besplatnih pregleda povodom Nedelje borbe protiv glaukoma u Tržnom centru Forum.

Tokom akcije pregledano je oko 700 naših sugrađana.

Sumnja na glaukom ili glaukom je dijagnostifikovan kod 50ak sugrađana, a kod oko 80 je pronadjen neki drugi vid oboljenja.





TELESKOPSKI POGLED

ZA SVE GENERACIJE



MILICA MLADI OFTALMOLOG

Oftalmologija je grana medicine koja se bavi proučavanjem građe i funkcije oka u zdravom i bolesnom stanju...Samo je jedna od mnogobrojnih definicija oftalmologije kao naučne discipline. Za mene, kako lično, tako i profesionalno, dakle, iz ugla mladog lekara, oftalmologija je daleko više od pukih definicija, stručnih izraza, naučnih tekstova i medicinskih udžbenika.

Moram priznati da, prilikom upisivanja Medicinskog fakulteta, nisam imala jasnu viziju o grani medicine kojom bih volela da se bavim. Jedino mi je jasna i jaka bila želja da se bavim lekarskim pozivom. Moja vizija i želja da se bavim oftalmologijom, iskristalisala se tokom studija. Imajući u vidu moj senzibilitet i crte ličnosti, kako sam od studenta stasavala u lekara, tako sam u oftalmologiji sve više videla granu medicine koja bi meni profesionalno odgovarala. Upisavši specijalističke studije oftalmologije, kao volonter, te krenuvši da se praktično bavim ovom granom medicine, bila sam oduševljena okom kao jednim od najmanjih organa u ljudskom organizmu, a koji daje beskrajne mogućnosti čoveku da vidi, oseti i doživi svet oko sebe.

Nedavno, od kada sam krenula sa radom i pridružila se timu "Klinika Maja" moja povezanost sa oftalmologijom prešla je na jedan viši nivo. Svakodnevno me fascinira nivo profesionalizma koji vlada na klinici, spremnost lekara i medicinskog osoblja da bezrezervno daju sve od sebe da pomognu pacijentu, pozitivna radna atmosfera i energija, a što meni, pruža motivaciju da radim, napredujem, usavršavam se, konstantno stičem nova znanja, jer smatram i doživljam "Kliniku Maju" kao pravo mesto za to.

Neko ko je sa ove klinike za mene posebno značajan je moj mentor, Profesorka dr Gordana Zlatanović, koja me je i izabrala od velikog broja kolega da postanem član medicinskog tima "Klinika Maja", i koja mi svojim primerom, profesionalnošću i ugledom pokazuje kako treba da se ponaša lekar oftalmolog, sa kojom dozom požrtvovanosti i odgovornosti se pristupa poslu i pacijentima.



Ono što takođe ovu kliniku krase i čini renomiranim mestom za rad, jeste izuzetan timski duh koji se ovde primećuje. Sve kolege koji su deo tima "Klinike Maja" krase spremnost da mi, kao mladom specijalantu, prenesu svoje znanje i iskustvo. Ogromna stručnost, požrtvovanost i predanost poslu dr Maje Živković i dr Marka Zlatanovića je nešto sto me inspiriše svakog dana, nešto što iznova motiviše i pokreće.

Oftalmologiju doživljam kao put prepun izazova i borbe, mogućnost da upoznam sebe: svoje veštine, kapacitet, svoju volju i spremnost da se ovom granom medicine bavim kao svojim životnim pozivom; da onima koji mi ukažu svoje poverenje pomognem u lečenju i time doprinesem poboljšanju kvaliteta njihovog života, te pomognem da oči, kao ogledalo njihove duše, blistaju punim sjajem. U očima drugih ljudi vidim otvoren prozor koji daje i prima u isto vreme, jer puno govore i nikad ne lažu, ali mogu nas ponekad i odati onome ko zna da gleda.

I na kraju, slobodno bih se usudila reći – već sada, oftalmologiju doživljam kao neraskidivi deo svog života.

Dr Milica Pešić
lekar na specijalizaciji



JAM NOVI SAD FAIR

Map • Congress Centre



20. KONGRES OFTALMOLOGA SRBIJE U NOVOM SADU, SEPTEMBAR 2019.

Preko 500 učesnika

Klinika Maja je učestvovala sa 7 usmenih prezentacija i 2 poster prezentacije.

Klinika Maja na čelu sa prof dr Gordanom Zlatanović je organizovala 2 kursa na temu:

-“Oko i sistemske bolesti”

-“Primena novih tehnologija u savremenoj oftalmologiji”

Bio je najposećeniji i tražilo se mesto vise.



ISTORIJA I POREKLO NAOČARA



dr Mirjana Došić

Kada sam počela da se bavim autoportretom i njegovim značenjem nisam ni mogla da zamislim da će me istraživanje dovesti i do nastanka i porekla naočara. Naočare su jako bitne u mom slikarstvu i istraživačkom radu, zbog njihovih različitih funkcija. Naočare, pre svega pomažu u korigovanju vida, ali sunčane štite od svetla, skrivaju pogled i služe kao neka vrsta ogledala. Zato bih želela da vas danas upoznam sa istorijom i poreklom naočara o čemu možda niste mnogo znali ni razmišljali.

Poreklo naočara ne može se sasvim utvrditi i veruje se da su nastale negde u trinaestom veku. Ko je izumeo naočare za vid? U enciklopedijama obično nailazimo na šturo objašnjenje da su naočare- specijalno montirana optička stakla koja služe za ispravljanje mana oka i poboljšanje vida- najverovatnije italijanski pronalazak i da su počele masovno da se koriste tek u drugoj polovini devetnaestog veka. Ono što je zanimljivo jeste da su naočare čisto evropski izum i da ih nisu izumele druge mnogo naprednije civilizacije kao što je kineska ili arapska. Pre svega, reč je i o staklu za koje su ovi narodi znali ali ga možda nisu do kraja iskoristili ili jednostavno kvalitet stakla nije bio dovoljno dobar da bi mogli da ga koriste na taj način.

Postoje izveštaji da je Seneka (Lucius Annaeus Seneca), rimski besednik i filozof, koristio staklenu kuglu ispunjenu vodom kao uveličavajuće staklo za čitanje. Neki izvori ovo uzimaju kao poreklo naočara. Takođe, Neron, koji je vladao Rimom od 54. do 68. godine nove ere, nosio je smaragd preko oka da bi imao bolji pogled na gladijatorske igre. Zapisi koji datiraju iz dvanaestog veka u Kini pokazuju upotrebu zadimljenog kvarca kao prvo korišćenje zatamljenog stakla, tj. primitivnih naočara za sunce. Kasnije su se u Evropi koristile naočare za sunce mahom od berila – vrste poludragog kamena koji je bio najčešće zelen, (mada je bilo žutih i plavih) a zelena boja se smatrala bojom koja je dobra za oči, pa su se ovakve naočare koristile u sedamnaestom veku.

U Italiji, u Venciji, tačnije u Muranu se krajem trinaestog veka pojavilo staklo odličnog kvaliteta od koga su se mogla izbrusiti i najfinija sočiva. Takvo staklo ipak je bilo veoma skupo i zato su naočare bile dostupne isključivo bogatašima. Italijanu Salvinu D'Armateu (Salvino D'Armati) pripisuje se razvoj staklenih sočiva 1285. godine. Italijanski monah, Alesandro Spina (Alessandro Spina) je ubrzo napravio naočare za vid i fino brušeni stakleni diskovi su dobili naziv sočiva zbog njihove sličnosti sa sočivom pasulja. Najstarija sočiva su bila samo konveksna i kada su ljudi koji su bili dalekovidni saznali da mala sočiva sa debelim centrima pomažu poboljšanju vida, ubrzo su počeli da ih koriste.

Prve poznate umetničke predstave korišćenja naočara jesu slike dva italijanska umetnika iz 1352. godine. Tomaso da Modena (Tommaso da Modena) naslikao je niz freski koje prikazuju monahe kako čitaju i pišu manuskripte. Jedan od tih monaha nosi naočare za čitanje. Iste godine Karlo Kriveli (Carlo Crivelli) naslikao je kardinala Hjua, prikazujući ga sa naočarima za vid.

O naočarima u množini se ne može govoriti sve do četrnaestog veka, kada su one pre ličile na veliki monokl sa drškom, koji se kasnije logično spojio tj. drške su se spojile i nastalo je nešto što se može staviti na nos. Takvo pomagalo nije bilo baš dobro spojeno i izgleda da se često razdvajalo, pa se u petnaestom veku pojavljuje novi model- naočare sa okvirom koje su pritiskale koren nosa. Ovakve naočare konstantno su klizile niz nos i Španci su u šesnaestom veku pokušali to da poprave vezujući trake za ram i zatim te iste trake oko ušiju ili oko glave. Može se reći, da ovaj način nošenja naočara nije naišao na široku primenu. U ovakvom obliku ostaju sve do osamnaestog veka kada se pojavljuju neke vrste kukica tzv. biglovi koje ljudi pokušavaju da zakače za glavu ili slepoočnice a sve to da dodatno učvrste šeširom.

Naime, sve do osamnaestog veka naočare su se isključivo koristile za čitanje, dakle, za pisačim stolom, i nije bilo potrebno posebno se baviti time da se one drže na glavi dok čovek hoda. Obrada stakla, takođe je diktirala i oblik i funkciju naočara, pošto je bilo znatno lakše izbrusiti konveksna nego konkavna sočiva koja su potrebna da se koriguje vid na daljinu. Kako su sada naočare počele da se koriste i dok čovek hoda, a ne samo dok sedi, ljudi su počeli da razmišljaju o tome kako da se one održe na glavi. Na kraju, posle mnogobrojnih originalnih rešenja, jedna stvar je uslovlila da se uši nametnu kao trajno rešenje. Moda, koja je vladala sve do pred kraj osamnaestog veka, nalagala je ljudima da nose perike. Povlačenjem perika iz upotrebe, uši postaju vidljive i javljaju se kao logični držači naočara, te tako dobijamo naočare kakve poznajemo i danas.

Zanimljivo je da su naočare sve do početka dvadesetog veka imale kružni oblik i da tek tada počinju da dobijaju nešto moderniji izgled. Za naočare su se tokom vekova vezivale mnoge neobične osobine, pa su im pripisivana različita magijska svojstva; da mogu da „vide“ budućnost, a dugo su kao i magareće uši bile pojam koji se vezuje za naivnog čoveka.

Moderne naočare za sunce su se prvi put pojavile tridesetih godina i postale su apsolutni hit kada su počele da ih nose najveće filmske zvezde tog vremena. Ubrzo su postale popularne i kod pilota pošto su im štatile oči od sunčevih zraka. Popularnost sunčanih naočara bez sumnje može zahvaliti činjenici da istovremeno zadovoljavaju vrlo različite funkcije; šalju poruku, štite, skrivaju, ukrašavaju... Nose ih slepi da bi sagovorniku smanjili neugodnost.

Naočare su prešle dug put i danas naočare za vid, kontaktna sočiva i sunčane naočare pomažu milijardama ljudi širom sveta da vide jasnije i zaštite svoje oči. Danas su kontaktna sočiva postala isto tako popularna kao i naočare i zapravo kontaktna sočiva bolje pomažu u lečenju slabog vida od standardnih naočara. Moderne naočare mogu da se nose iz zadovoljstva i udobnosti ali i kao pomoćno sredstvo za vid i modni detalj.

Savremene naočare se proizvode u ogromnom broju oblika, stilova i dizajna, plasmana u materijalima i tehnologiji, što je doprinelo da nošenje naočara postane lakše i udobnije nego ikada ranije. Nova plastika i moderni metal omogućili su modernim proizvođačima da stvore naočare raznih opisa i za svaku namenu koja se može zamisliti.

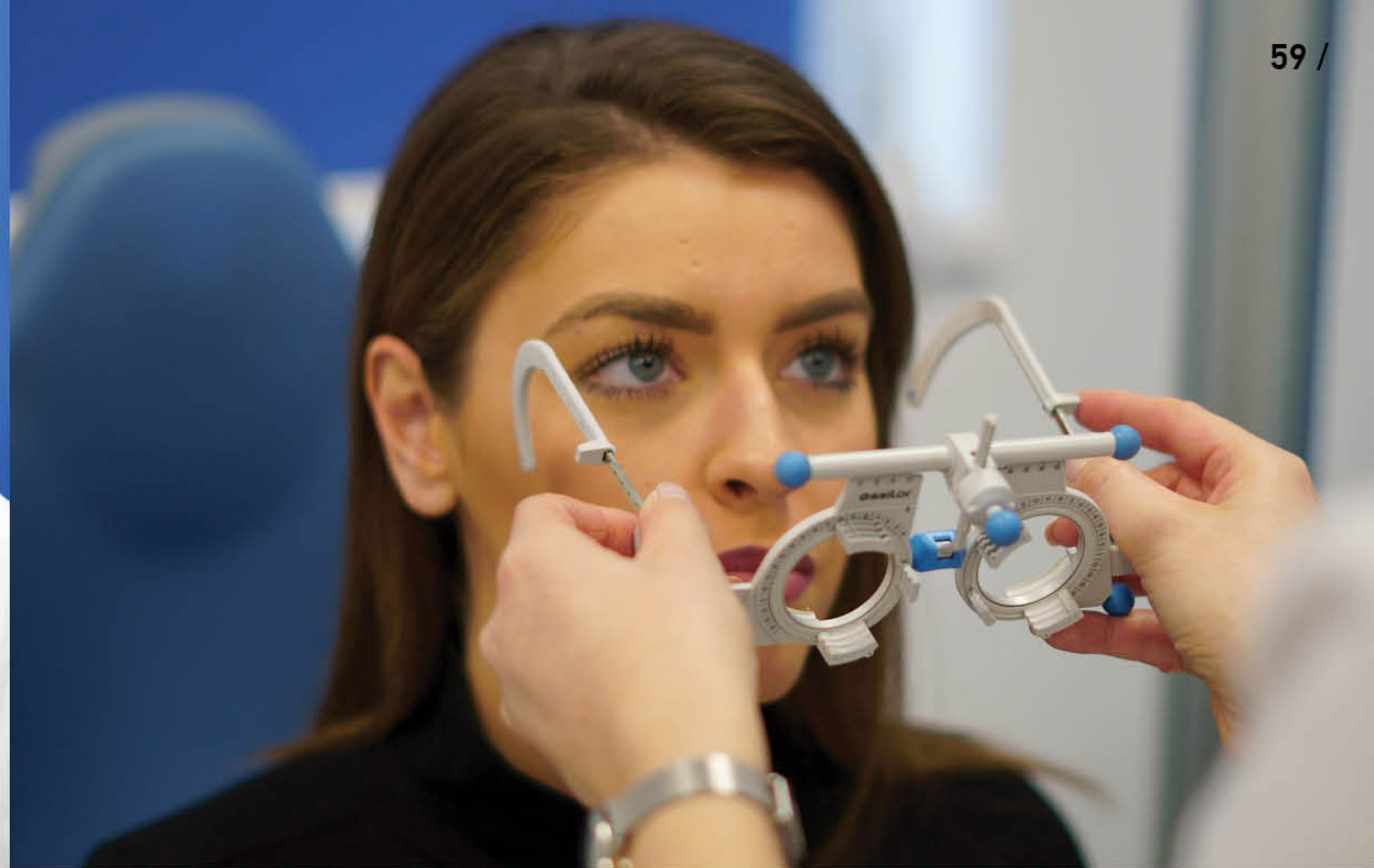


JELENA MLADI OFTALMOLOG

Oftalmologija je grana medicine koja se bavi bolestima očiju, uključujući bolesti vidnog puta. Ljudsko oko je najkompleksniji organ u našem telu. Neverovatno je da tako nešto malo može imati toliko funkcionalnih delova. Ali, kada razmislimo koje sve informacije dobijamo od oka, možda i nije neverovatno.

Od malena sam znala da će moj životni poziv biti medicina. Verovatno je ljubav prema medicini nasledjena imajući u vidu da se istom naukom samo drugom granom bavi i moj otac. Često sam bila svedok toplog i brižnog odnosa prema pacijentima. To me je povuklo da i sama počnem razmišljati o medicini, ne kao radnom već kao životnom pozivu. *Ako želis da budeš uspešan u svom poslu odaberi posao koji voliš* - izreka je koju sam više puta čula, ali u koju me je tim Klinike Maja i uverio...

Kada sam upisala Medicinski fakultet, počela sam razmišljati kojom granom medicine bi se u budućnosti mogla baviti. Moj prvi susret sa oftalmologijom bio je na završnoj godini medicine. Upoznavši se sa njom, počela sam da razmišljam da bi to mogao biti moj poziv. Nisam ni pomišljala da ću dobiti priliku da se pridružim i postanem deo tima Klinike Maja i da, bez sumnje učim od najboljih u ovoj oblasti, na čelu sa prof.dr Gordanom Zlatanović, koja nam nesebično prenosi svoje znanje, ali i uči ponašanju i ophodjenju prema pacijentima. U poslu joj je najvažnije da se obavlja sa puno ljubavi, jednako prema svakom pacijentu. Imati takvog mentora pored sebe, koji teži samo najboljem, jeste privilegija koju jedan mladi lekar može da ima. Zahvaljujući njoj, počela sam na oftalmologiju da gledam kao na životnu misiju, veliku ljubav i strast i da težim ka tome da ono što radim, radim najbolje, bar približno kao mladi specijalisti i vrhunski stručnjaci, dr Maja Živković i dr Marko Zlatanović koji su pored prof Zlatanović, moji veliki uzori, ali i velika podrška.



Timski duh i porodična atmosfera predstavljaju zaštitni znak Klinike Maja, nešto na šta smo svi u kolektivu jako ponosni i što vrlo rado ističemo. Poznato je da su ljudi spremniji da rade više, bolje, motivisanije ako znaju da nisu sami. U savremenoj medicini mogu biti uspešni samo oni kolektivi kod kojih iskusnije kolege stimulišu i podstiču mlade saradnike na stvaralački odnos prema poslovima koje obavljaju. Iako svaki član našeg tima ima jasno definisanu ulogu, svako je u stanju da preuzme odgovornost nekog drugog člana tima ako to situacija zahteva.

U savremenom svetu, u kome ni medicina nije pošteđena, prava je retkost biti deo kolektiva u kome je poslovna komunikacija govor jezika ljubaznosti, otvorenosti i dobrote, a budućnost svih nas okrenuta konstantnom pomeranju granica u savremenom pristupu lečenja pacijanata.

Dr Jelena
lekar na specijalizaciji

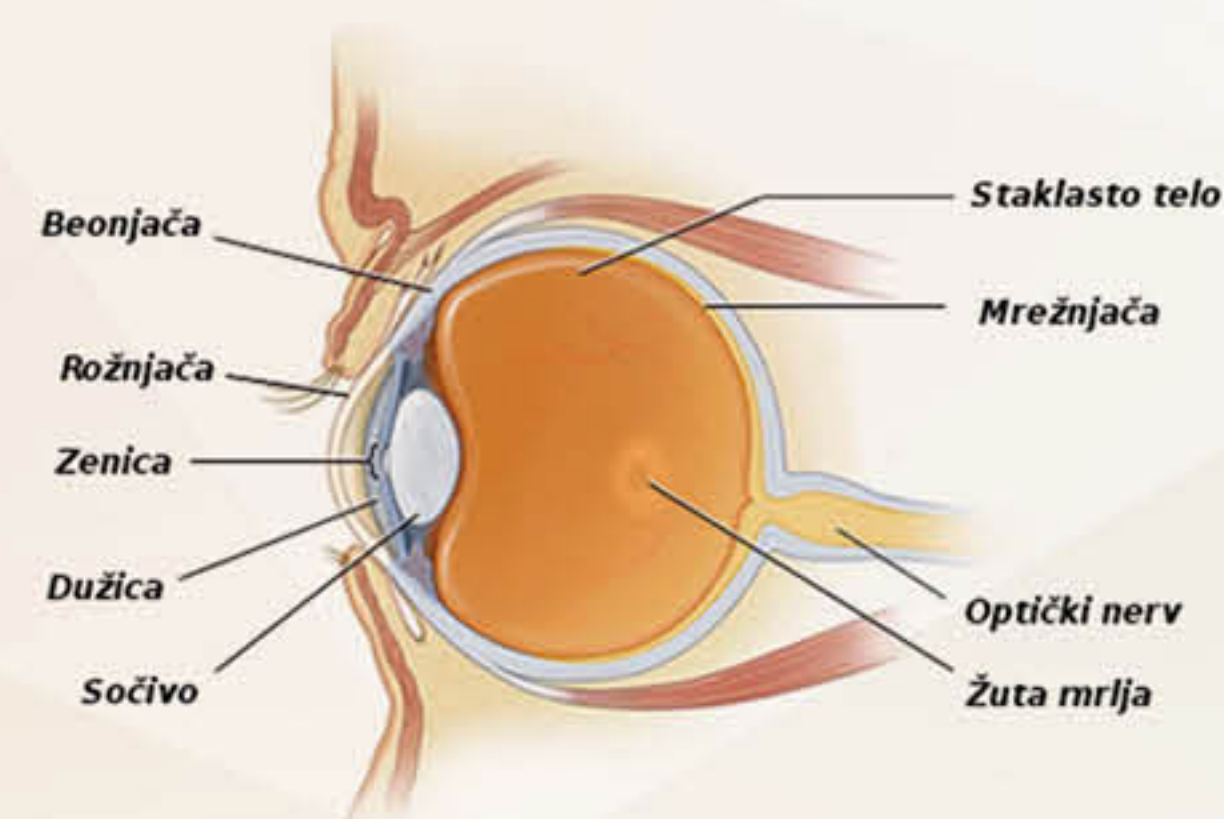


VITREORETINALNA OBOLJENJA

Šta je mrežnjača?

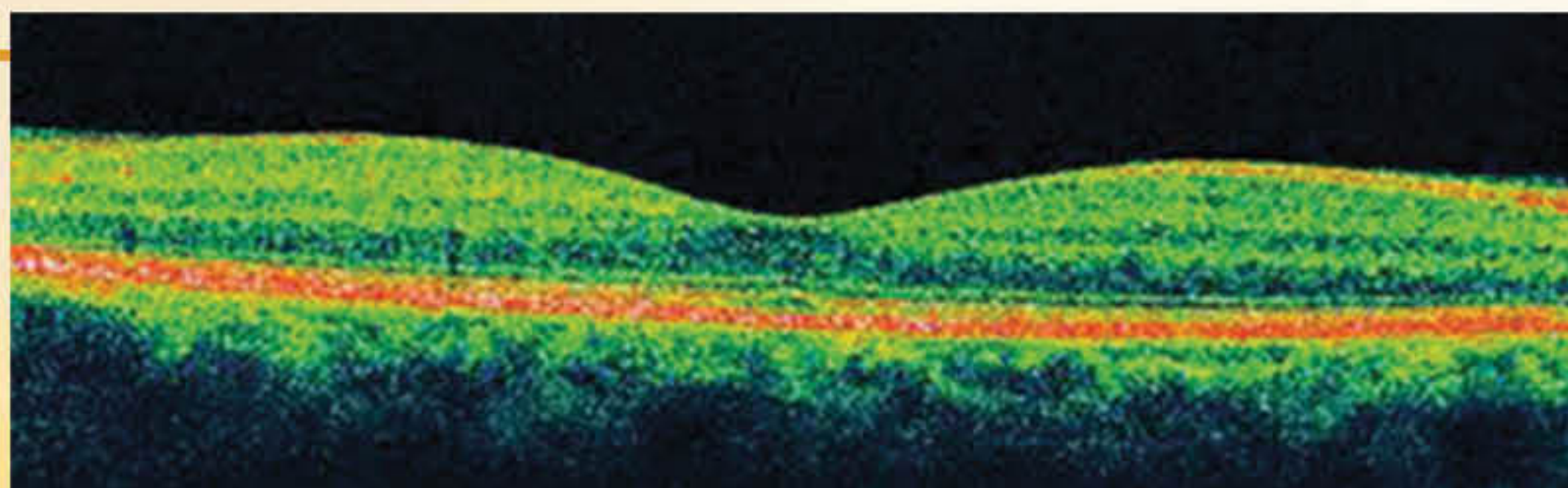
Mrežnjača je sloj nervnog tkiva unutar oka koje je osetljivo na svetlo i koje šalje slike mozgu.

Oko je nalik fotoaparatu. Rožnjača i sočivo u prednjem delu oka fokusiraju svetlost na mrežnjaču. Mrežnjaču možete zamisliti kao film koji oblaže pozadinu fotoaparata.



Šta je žuta mrlja?

Žuta mrlja predstavlja tačku jasnog vida. To je deo mrežnjače koji zahvaljujući svojoj specifičnoj građi, omogućava da vidimo sitne detalje jasno i da radimo stvari poput čitanja i upravljanja vozilom... Kada makula ne funkcioniše pravilno, naš centralni vid može biti zamagljen, iskrivljen ili samo tamna mrlja.



Normalan izgled žute mrlje u OCT-u

Šta je staklasto telo?

Staklasto telo je providni gel koji ispunjava srednji deo oka. Sa godinama, ovaj gel se polako pretvara u vodu i može da se odvoji od mrežnjače u pozadini oka.

Obično se ovaj gel odvaja od mrežnjače bez izazivanja komplikacija. Ali ponekad ovo odvajanje može izazvati određene komplikacije:

Nastanka ruptur mrežnjače (cepanje mrežnjače na jednom ili više mesta)

Retinal detachment (retinal tear as a result of rupture of the retina).

Nastanka rupe u žutoj mrlji

Nastanka nabora u žutoj mrlji

Krvarenja unutar oka

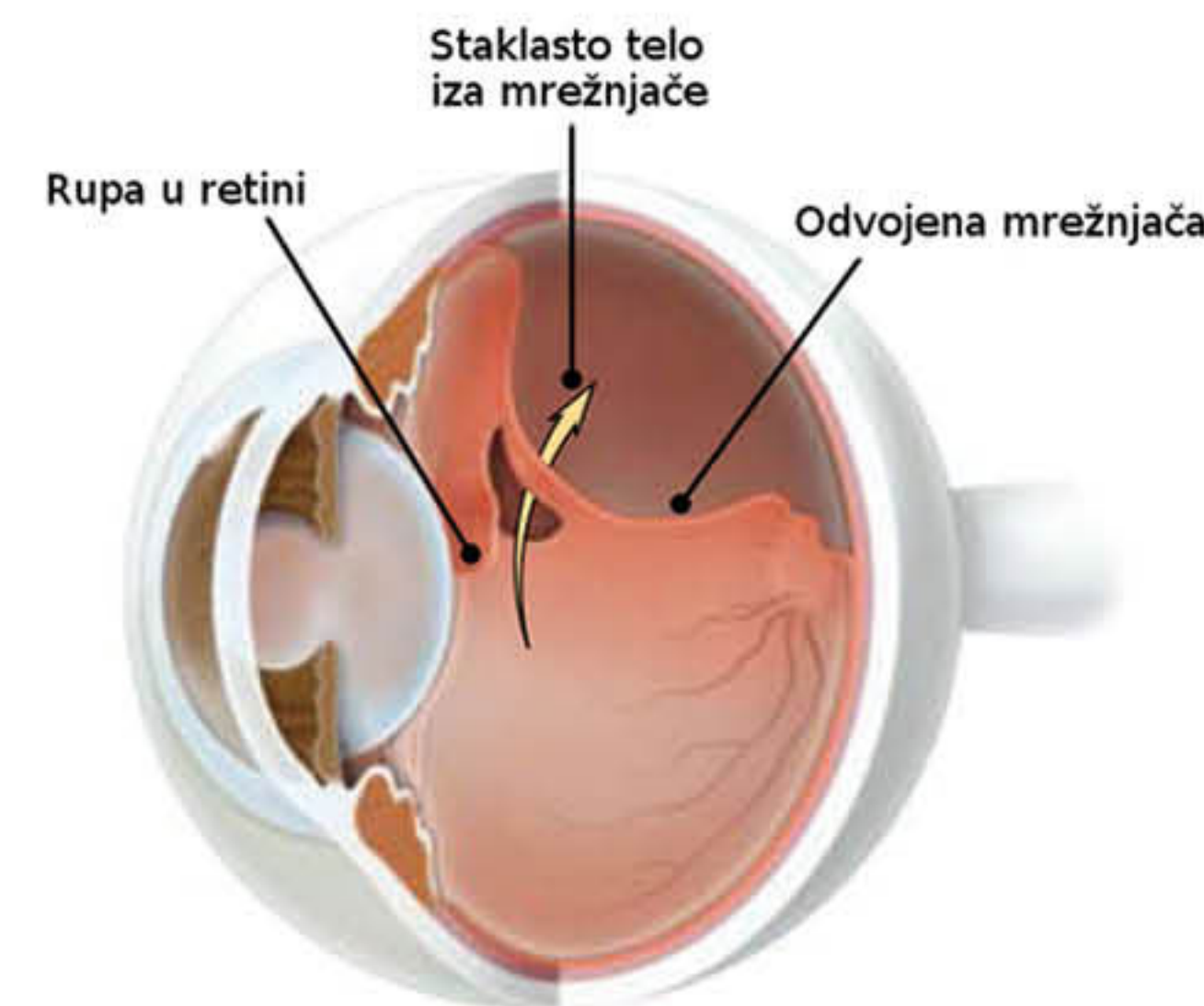
Nastanka Weissovog prstena, koji predstavlja vidljivu ovojnicu staklastog tela. Ona često ometa vid i pacijent se žali na pojavu "mušice", "kružića", "polumeseca" ili crne tačke u vidnom polju. Obično je ova promena bezopasna, ali njena pojava zahteva detaljan pregled periferije očnog dna. Nekada može doći i do nastanka više navedenih stanja paralelno.

Ablacija retine

(odvajanja mrežnjače kao posledica rupture mrežnjače)

Ablacija retine predstavlja odvajanja mrežnjače kao posledica rupture mrežnjače. Tečnost može da prođe kroz rupturu, rascep na mrežnjači, odvajajući mrežnjaču od pozadine oka.

Mrežnjača ne funkcioniše kada je odvojena. Vid je zamagljen, kao što bi slika napravljena fotoaparatom bila zamagljena ako se film u aparatu olabavi (otkači).



Odvajanje mrežnjače je veoma ozbiljno očno oboljenje koje skoro uvek izaziva slepilo ukoliko se ne leči.

Sledeća stanja povećavaju mogućnost odvajanja mrežnjače:

Kratkovidost;

Prethodne operacije katarakte;

Glaukom;

Teške povrede;

Prethodno odvajanje mrežnjače na drugom oku;

Odvajanje mrežnjače u porodičnoj istoriji.

- Oslabljeni delovi mrežnjače koje može da vidi Vaš oftamolog (degeneracije perifernih delova retine),
- Odvajanje mrežnjače često može nastati iz nerazjašnjenih razloga.

Koji su znaci upozorenja za odvajanje mrežnjače?

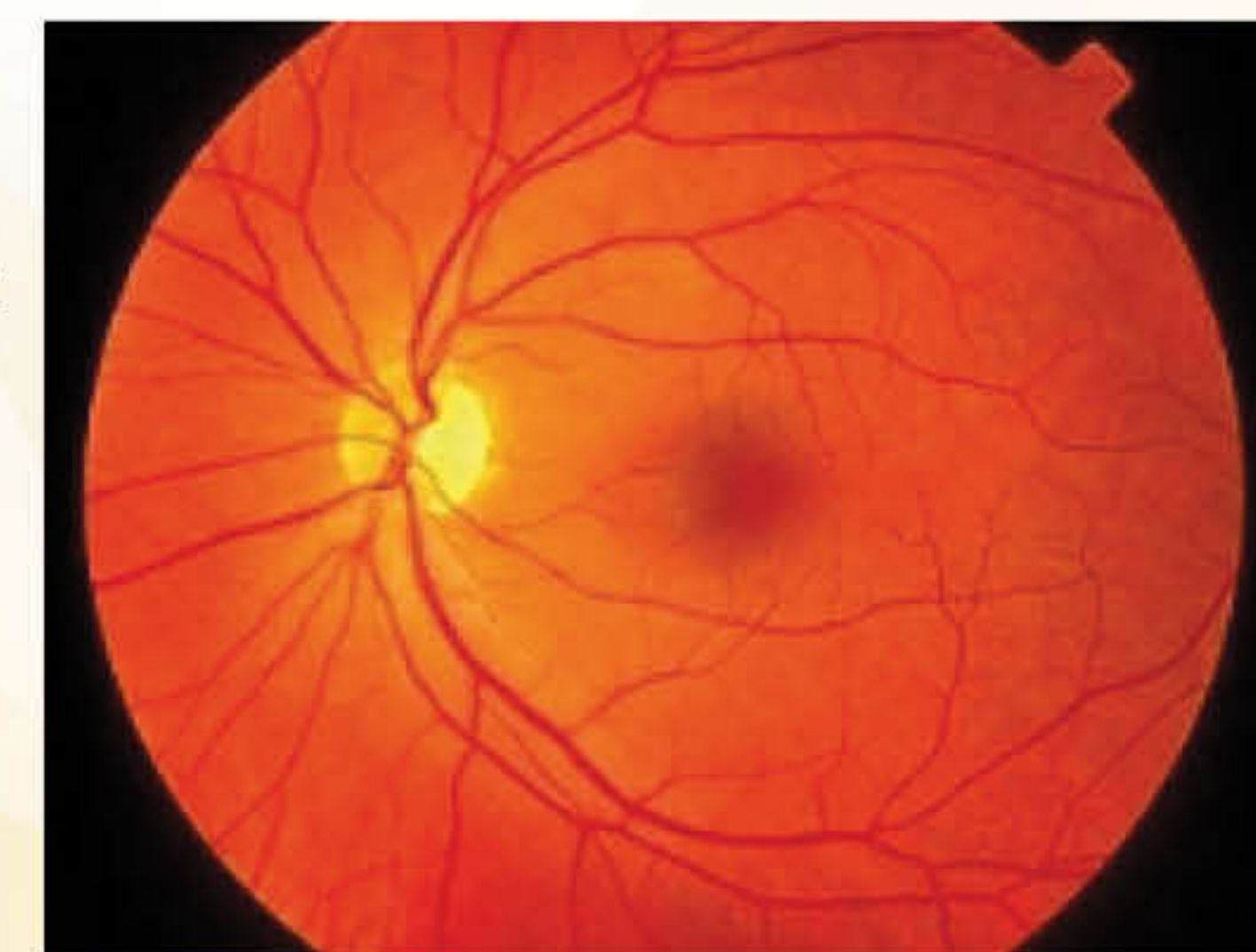
Ovi rani simptomi mogu da upozore na mogućnost odvajanja mrežnjače:

- 1- Svetlucave iskre pred očima;
- 2- Plutanje pred očima;
- 3- Senka u perifernom (bočnom) vidu;
- 4- Sivi zastor u Vašem vidnom polju;

Ovi simptomi ne moraju da znače da postoji odvajanje mrežnjače, međutim, trebalo bi da se što pre javite svom oftamologu

Vaš oftamolog može da otkrije rupturu mrežnjače tokom pregleda oka i proširiće Vam zenice. Nekad se odvajanje mrežnjače otkrije i tokom redovnog očnog pregleda.

Jedino nakon pažljivog pregleda periferije očnog dna, gde će Vaš oftamolog uz pomoć specijalnih lupica uraditi pregled, može se otkriti da li se radi o odvajanju staklastog tela, degeneracijama retine, rupturi mrežnjače, ili o odvajanju mrežnjače.



Zdrava retina u svom prirodnom položaju



Odvojena retina

Kakvo je lečenje potrebno?

Rupture mrežnjače i degeneracija retine

Većina ruptura mrežnjače, kao i degeneracija retine, mora da se leči laserskom intervencijom ili krioterapijom (smrzavanjem), i na taj način se mrežnjača pričvršćuje za pozadinski deo oka.

Ovakve terapije izazivaju malu nelagodnost ili je uopšte ne izazivaju, i mogu da se izvode u ordinaciji Vašeg oftamologa. Ove terapije obično sprečavaju odvajanje mrežnjače.

Odvajanje mrežnjače

Skoro svi pacijenti koji pate od odvojene mrežnjače moraju da budu operisani da bi im se mrežnjača vratila u pravilan položaj.



Vrste operacija

Rupture mrežnjače i degeneracija retine

Postoji nekoliko načina da se ispravi odvajanje mrežnjače. Odluka o vrsti operacije i anestezije (lokalne ili opšte) zavisice od prirode odvojenosti vaše mrežnjače.

Kod svake od sledećih metoda, vaš oftamolog će da locira rascep (rupturu) mrežnjače i upotrebiće operaciju laserom ili krioterapiju da ispravi rupture.

Većina metoda operacije odvajanja mrežnjače su uspešne, mada je ponekad potrebno obaviti i dodatnu operaciju. Neka odvajanja mrežnjače ne mogu da se isprave. Ukoliko mrežnjača ne može da se vrati u svoj položaj, vidna oštrina će oslabiti do razlikovanja svetlosti od tame i na kraju će oslepeti.

Skleralna plomba

Ova metoda podrazumeva stavljanje elastične (silikonske) trake (Plombe) oko očiju da bi se suprostavila sili koja odvaja mrežnjaču od njene podloge.

Oftamolog obično drenira tečnost ispod odvojene mrežnjače, pružajući mogućnost mrežnjači da se vrati u svoj prirodan položaj uz pozadinski zid oka. Ova metoda se obavlja u operacionoj sali.

Pneumatska retinopleksija

Kod ove metode se ubrizga specijalan gas (mehurić gasa) unutar oka u kombinaciji sa laserskom operacijom ili krioterapijom.. Mehurić gasa pritiskom zatvara rupturu mrežnjače uz pozadinski zid oka. Ponekad ova metoda može da se obavi u ordinaciji oftamologa.

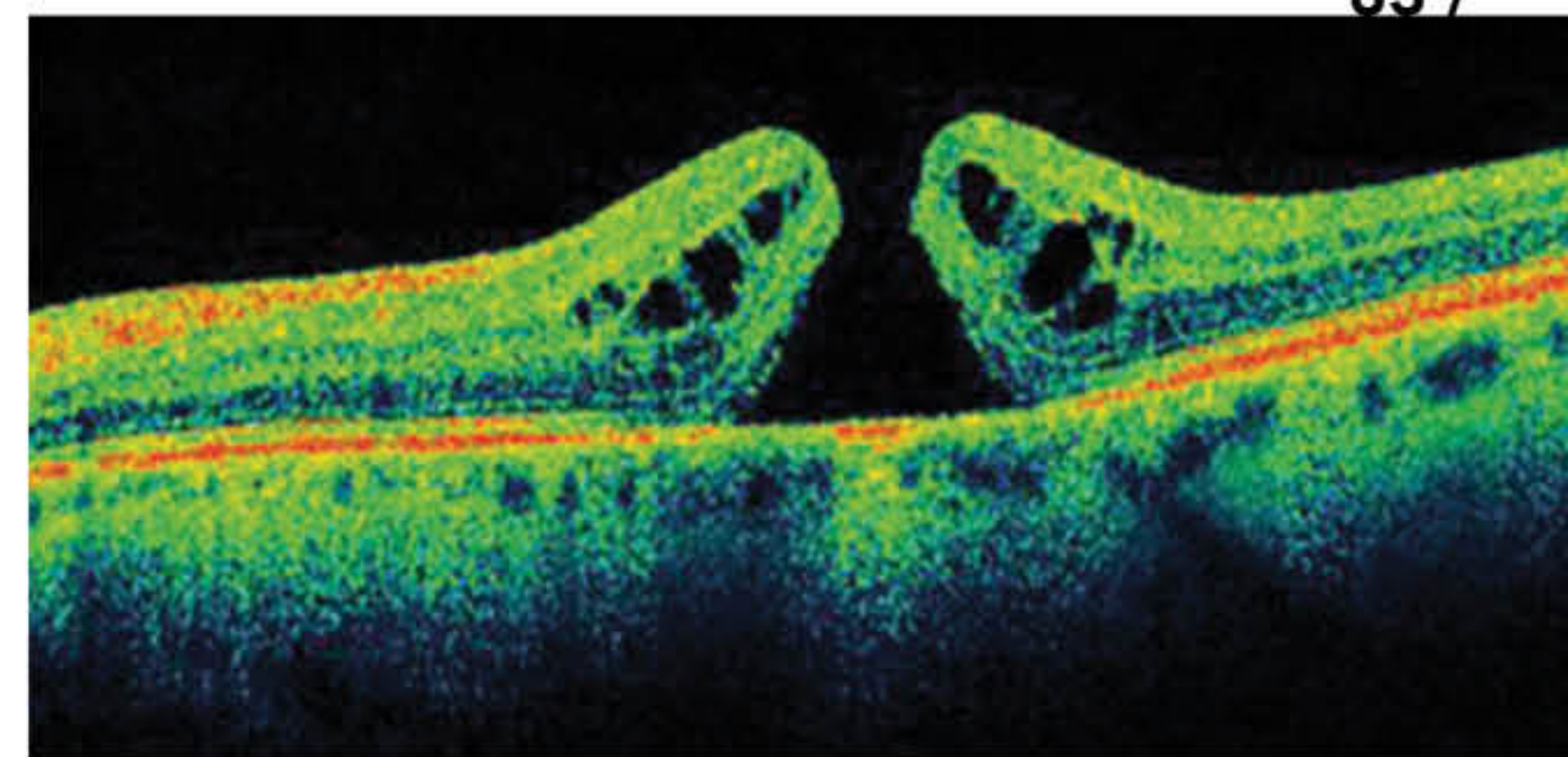
Oftamolog će vam preporučiti da glavu držite u određenom položaju nekoliko dana.

Mehurić gasa će vremenom nestati.

VITREKTOMIJA

Vitrektomija je vrsta hirurškog zahvata (operacije) koja leči poremećaje mrežnjače i staklastog gelastog tela (vitreusa).

Staklasto telo se uklanja tokom vitrektomije i obično se zamenjuje silikonskim uljem, gasom ili obicnim fiziloskim rastvorom.



Kada vam je potrebna vitrektomija?

Vaš oftamolog (očni lekar) može da vam preporuči vitrektomiju u cilju lečenja sledećih komplikacija:

- Dijabetesne retinopatije, ako postoji krvarenje, membranama odvojena retina, otok žute mrlje koji ne reaguje na ostale vrste terapije...;
- Ablacija retine (Odvajanje mrežnjače);
- Infekcija unutar oka;

Teških povreda oka;

Makularnih nabora izazvanim membranama na površini žute mrlje;

Rupa u makuli (delimični gubitak vida za sitne detalje i smetnje u centralnom vidu);

Određenih komplikacije nakon operacije katarakte;

Zapaljenja unutar oka koja izazivaju neprovidnost staklastog tela.

Kako vitrektomija može da popravi vid?

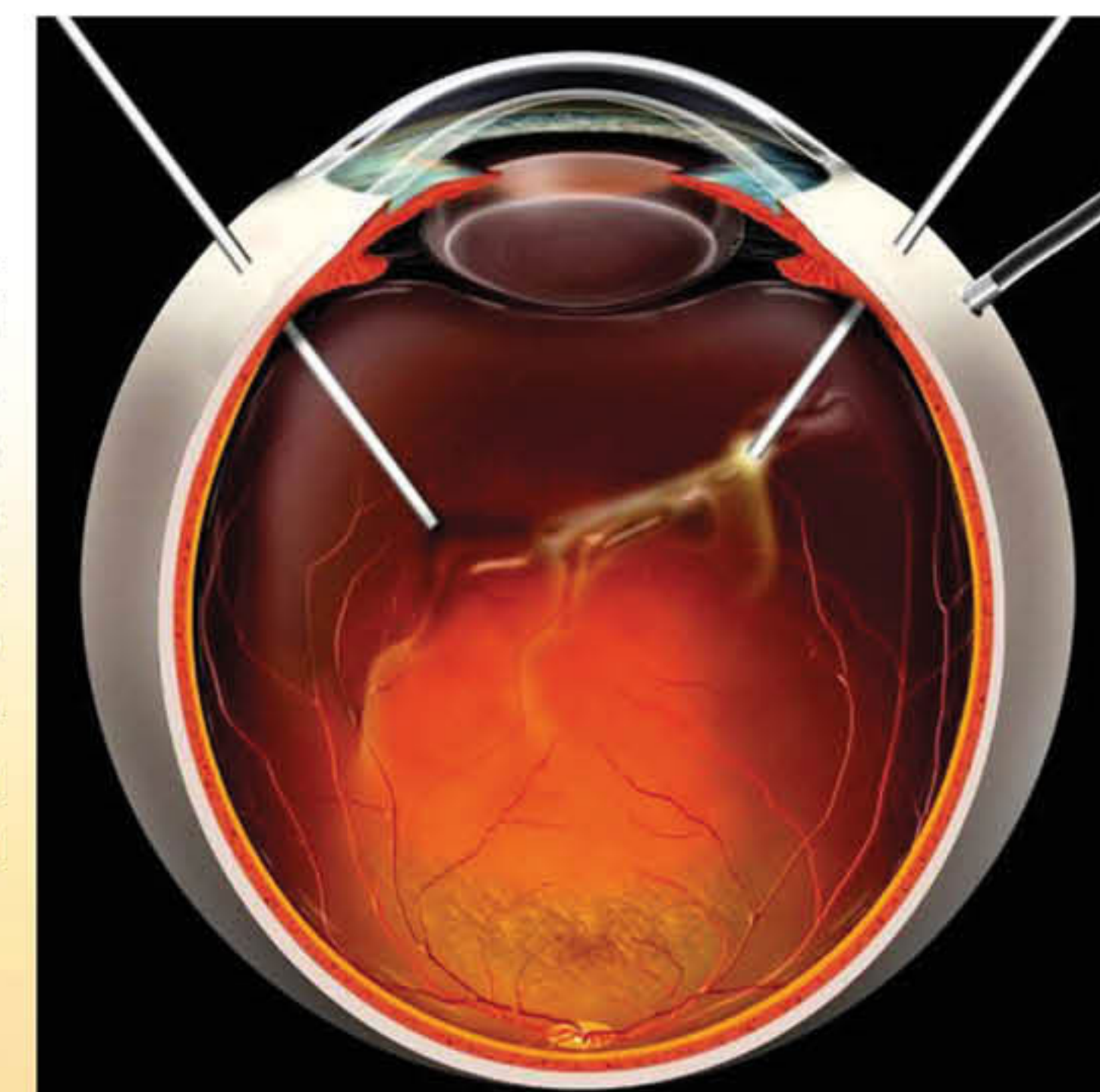
Vitrektomija često popravlja ili stabilizuje vid. Ovom operacijom uklanja se staklasto telo i uklanjaju se sve materije (krvarenja, infekcije, zapaljenja) koje mogu da blokiraju ili zamagle svetlost koja se fokusira na mrežnjači. Ukoliko se radi o ablaciji, odvojena retina se vraća na njeno prirodno mesto i time omogućava njeno funkcionisanje. Ovom operacijom takodje može da se ukloni strano telo zaglavljeno unutar oka usled neke povrede. Većina stranih tela može da ošteti vid ukoliko se ne ukloni iz oka.

Vitrektomija (operacija)

Trajanje operacije kreće se od jednog do nekoliko sati, u zavisnosti od Vašeg stanja. U određenim situacijama, Vaš oftamolog može da u isto vreme obavi još neki hirurški zahvat, poput korekcije odvojene mrežnjače ili uklanjanja katarakte.

Vaš oftamolog izvodi operaciju dok vam mikroskopom posmatra oko. Različiti minijturni instrumenti se stavljaju u oko kroz mali rez na beonjači (beli deo oka). Veličina reza zavisi od opreme koja se koristi za operaciju. Danas se u najvećem broju slučajeva koristi tehnika sa izuzetno malim rezom, nakon čega nije potrebno ušivanje, već se zbog specijalne tehnike reza rana sama zatvara.

Klinika MAJA poseduje najsavremeniju opremu tako da se intervencije vrše sa malim rezom, takozvana mikroinciziona vitreoretinalna hirurgija.



Da bi Vam omogućio najbolji mogući vid, Vaš oftamolog uradiće jednu ili više od sledećih stvari:

Ukloniće sva zamagljenja u staklastom telu;

Ukloniće sva postojeća oštećena tkiva, pokušavajući da vrati mrežnjaču u njen prirodan položaj;

Ukloniće strano telo koje se možda nalazi u oku;

Upotrebiće laser u lečenju oka da bi smanjio buduća krvarenja ili da bi popravio rascep na mrežnjači.

Ubrizgaće vazdušni ili gasni mehur u oko kako bi mrežnjača zadržala svoj prirodan položaj. U zavisnosti od toga koji je gas upotrebljen gasnom mehuru je potrebno od 7 dana do 2 meseca da postepeno nestane iz oka. Prilikom nestanka gasa iz oka vid se postepeno javlja, prvo se javlja slika u gornjem delu vidnog polja.

Ubrizgaće silikonsko ulje u oko, koje obično kasnije mora biti uklonjeno hiruškim putem.

Silikonsko ulje se obično uklanja iz oka 3-4 meseca posle primarne operacije. Mišljenje o vađenju silikonskog ulja ili o eventualnoj zameni istog daće Vaš doktor nakon detaljnog pregleda. Intervencija se takođe obavlja u operacionoj sali, i ako je stanje retine stabilno, ne bi trebalo da traje duže od sat vremena.



Nakon operacije

Možete da očekujete neke nelagodnosti nakon operacije. Vaš oftamolog će vam prepisati sve potrebne lekove i reći vam kada možete da nastavite sa uobičajenim aktivnostima. Moraćete da nosite zavoj preko oka kraći vremenski period.

Svetlucave iskre i plutanje pred očima može da traje još neko vreme nakon operacije.

Ako vam je ubrizgan gasni mehurić ili silikonsko ulje u oko, oftamolog će vam preporučiti da glavu držite u odredjenom položaju za neko vreme.

NE LETITE AVIONOM I NE PUTUJTE NA VELIKIM NADMORSKIM VISINAMA SVE DOK NE SAZNATE DA JE GASNI MEHUR ISČEZA O!

Pozicioniranje nakon operacije



Nagli porast nadmorske visine može da izazove opasan skok očnog pritiska.

Sa mehurom silikonskog ulja, možete bezbedno putovati avionom.

Promena naočara je često od koristi nakon nekoliko meseci.

Koji su rizici operacije?

Svaka operacija nosi određene rizike, ali kod vitrektomije rizici su manji u odnosu na čekivano poboljšane vida.

U neke od rizika vitrektomije spadaju:

Infekcija;

Krvarenje;

Odvajanje mrežnjčea;

Slab (loš) vid;

Visok očni pritisak.

Da li će se Vaš vid poboljšati?

Vaš vid nakon operacije zavisice od mnogo faktora, naročito ako je vaša bolest oka prouzrokovala trajno oštećenje mrežnjače pre izvedene vitrektomije. Vaš oftamolog će razgovarati sa vama o vašem stanju da bi vam objasnio u kojoj meri je moguće poboljšati vaš vid.

Nakon uspešne operacije, potrebno je nekoliko meseci da se popravi vid, a u nekim slučajevima vid se neće u potpunosti povratiti. Nažalost, nekim pacijentima se uopšte ne povratiti vid.

Što je komplikovanije stanje na očnom dnu (uznapredovale promene od šećerne bolesti, rupe u žutoj mrlji koje traju duže vreme, stare ablacije retine sa ožiljnim promenama...), manji je procenat vida koji može da se spasi.

Zbog toga je jako bitno da se javite svom oftamologu čim primetite bilo kakve tegobe.

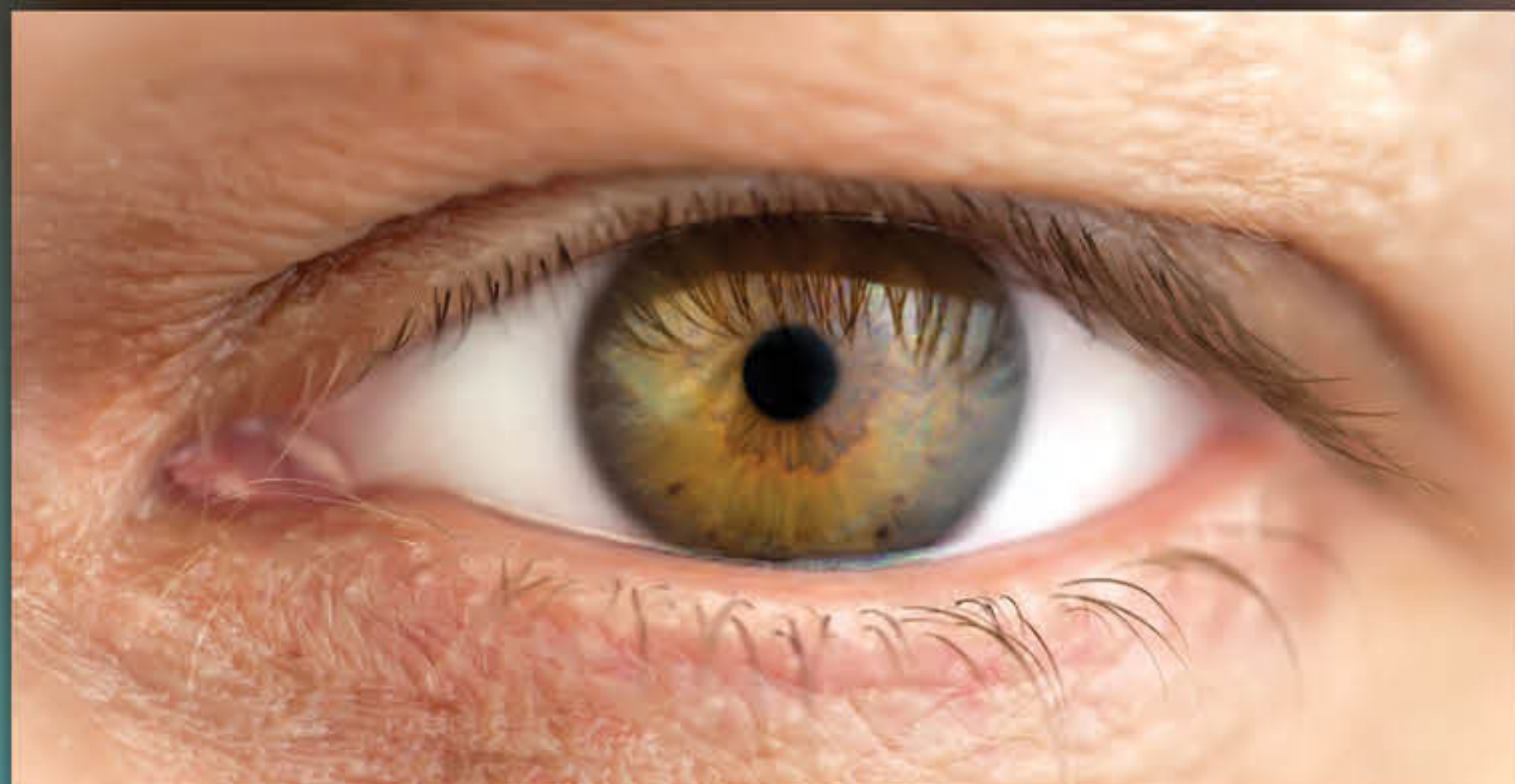
Za kristalno jasan vid vaših mališana

Naši lekari i medicinsko osoblje imaju potpuno "drugarski" pristup, pa pregled i intervencije prolaze uz šalu i u opuštеноj atmosferi.

Dečiji kabinet je zabavan i uređen baš onako kako se mališanima najviše dopada!



Za zakazivanje pregleda pošaljite mail na info@klinikamaja.rs ili nas pozovite na +381 18 533 036



ŠTO OBLIK OČIJU GOVORI O VAMA?

Veličina

Ako su vaše oči velike, to znači da ste strastveni, otvoreni i kreativni. Jako ste osećajni i kroz život uglavnom idete vođeni strašću, a ne logikom. Vrlo često olako poklanjate poverenje, što vam ponekad ne ide na ruku. Pobrinite se da osoba kojoj verujete uistinu zaslužuje vaše poverenje. Tek tada poklonite svoje srce i ispričajte svoju životnu priču.

Osobe s malim očima na svijet gledaju na jedan logičan i analitičan način. Verujete u fokus, preciznost, točnost i logiku. Jako ste inteligentni i okolina vas vrlo često traži savjet. Skloni ste obraćati pažnju na detalje. Neki ljudi bi rekli da ste bezosjećajni i hladni, ali to nije istina. Imate osjećaje, ali jednostavno ne dopuštate da oni upravljaju vama.

Oblik

Osobe s bademastim očima imaju određenu mističnost i

egzotičan izgled. Jako ste suosećajni i sposobni ste ostati smireni u gotovo svakoj životnoj situaciji. Ponekad ste previše oprezni, što vas udaljava od izvrsne zabave u životu. Ne zaboravite da nekad treba riskirati i previše ne razmišljati o detaljima. Jako ste pažljivi i na život gledate uravnoteženo. Posedujete toplinu koja ljude oko vas tera da vam se približe i da vas upoznaju.

Ako su vaše oči okrugle, to znači da ste jako kreativni i maštoviti. Često bežite od stvarnosti i povlačite se u svoj unutarnji svet. Skloni ste dopustiti emocijama da vas preuzmu i donose odluke umjesto vas. Idealist ste i drugi vas smatraju nepraktičnima. Skloni ste brzo mijenjati raspoloženja. Jako ste šarmantni i ljudi vam žele pričati, čak i kada ste potpuno odsutni i netaktični.

Razmak između očiju

Osobe s malim razmakom među očima su tradicionalne i jako zainteresirane za povijest i kulturu. Porođične vrednosti i odgoj vam puno znače. Jako vam teško pada ako drugi zaboravljaju na kulturu i povijest. Ne volite promjene jer vas čine nervoznima i tjeskobnima. Volite strukturu, disciplinu i detalje. Otporni ste i ne predajete se lako, zbog čega vam je ponekad vrlo teško prepustiti se.

Saznajte što umorne oči govore o stanju vaše duše i tijela!

Osobe sa široko razmaknutim očima vole istraživati. Vas u svakom trenutku zanima što vam život ima za ponuditi. Svjesni ste prošlosti, ali ne dopuštate da vas ona određuje. Imate oči koje vide malo predaleko i odvođe vas na neistražene teritorije. Tako vidite više od većine ljudi oko vas. Ne podnosite rutinu i nefleksibilnost. Često lutate bez cilja jer ste u potrazi za avanturama. Jako ste spontani, inovativni i hrabri.

Buljave i upale oči

Osobe s buljavim očima su jako osjećajne i prijateljski nastrojene, ali previše brinu. Imaju uzak krug prijatelja i sklone su pesimističnom razmišljanju. Većina ljudi ih smatra pristupačnima i pouzdanima.

Osobe sa upalim očima uglavnom kriju puno više od onoga što govore. Misteriozne su, tajanstvene i imaju jednu mračnu stranu. Vole promatrati svoju okolinu i često žive u svojim glavama. Imaju vrlo romantičnu stranu i žele vas upoznati na najdubljoj razini.

Uzdignute ili spuštene oči

Osobe s uzdignutim ili mačkastim očima su jako ambiciozne i ustrajne. Nikome ne dopuštate da vas zaustavi u ostvarenju cilja. Otvoreni ste, zanimljivi, zabavni i duhoviti. Tražite prilike gdje god stignete i volite biti u prednosti. Okolina će za vas često reći da ste sebični, ali jednostavno gledate što je najbolje za vas. Jako ste optimistični i ne odustajete bez borbe.

Osobe sa spuštenim očima su potpuno drugačije. Ovisne su o drugima i uvijek vole biti blizu voljenih osoba. Plašljive ste prirode i ljudi vas često iskorištavaju. Često ste pesimistični, zbog čega se teško prepuštate i zabavljate. Jako vam je stalo do ljudi koji vas okružuju. Prijatelje držite uz sebe čitav život.

*Većina
hrčaka trepće
prvo jednim,
pa drugim okom.*



Sitne oči

Sitne oči karakterišu ljude koji su sitničavi. Ipak, to i nije tako loše, jer imate oštro oko za detalje, koji mogu da budu veoma važni za vaše bolje sutra. Na isti način prikupljate i znanje, jer u svakom trenutku želite da budete spremniji i bolji od drugih.

Skupljene oči

Ako imate skupljene oči, vi ste osoba koja može mnogo toga da izdrži. Umete da budete tvrdoglavi i da terate po svom, ali to je samo zato što želite da ostvarite sve ciljeve na vreme. Ova tvrdoglavost može da bude posledica i toga što niste spremni na promene, ali vaša upornost će vam pomoći da i ovo prevazidete.

Kose oči

Ovakav oblik podrazumeva oči koje se na krajevima izvija-ju na gore. Vi ste fokusirani i strogo sledite vaše ciljeve. Ne postoji ništa što može da stane između vas i onoga što ste zacrtali.

COLOR MIND TEST

Dobra je vežba za vas, a možda je i teže nego što mislite.

Pokušajte da kažete boju reči, umesto samo da ih čitate.

Kvaka je u tome što desna strana mozga "vidi" i pokušava da izgovara boju reči, dok ih leva jednostavno čita.

ZELENA PLAVA
 ŽUTA CRVENA NARANDŽAČASTA
 CRVENA CRNA LJUBIČASTA
 LJUBIČASTA ZELENA CRNA
 PLAVA CRNA ŽUTA PLAVA
 ŽUTA LJUBIČASTA ZELENA
 CRVENA CRVENA CRNA
 PLAVA ZELENA NARANDŽAČASTA
 CRVENA CRNA ŽUTA LJUBIČASTA
 NARANDŽAČASTA ZELENA CRVENA



MLADEN BRZAKOVIĆ
lekar na specijalizaciji

”Svakog dana u svakom pogledu sve više napredujem...”
 Rečenica je iz nama poznatog filma *”Sjećaš li se Doli Bel”*.

ZANIMLJIVI SLUČAJEVI KLINIKA MAJA

Upravo je to rečenica koja opisuje ono što svaki čovek želi od sebe na svom poslu. Rutinsko obavljanje poslova, ulazak u jednu kolotečinu ume zaista da uspori dan, da ga učini napornim i da vas na kraju ostavi bez energije i volje. Raditi nešto što jako volite a pri tome stalno otkrivati nešto novo, upoznavati se sa nsvakidašnjim je poput putovanja u nepoznatu zemlju, nepoznati grad. Od malena smo navikli da volimo iznenađenja, nova poznanstva, otkrivanje novih veština pa zamislite da sve to imate i na poslu na kom inače provodite veći deo dana. Jeste zanimljivo. Upravo je ono što budi osećaj u vama da napredujete, da imate svoju ulogu u svemu i da se nalazite na pravom putu. Ako na tom putu uspete i da makar malo pomognete nekome da bolje vidi, da očuva svoj vid, njegovu "veliko hvala" daće vam još veću energiju da nastavite dalje. Takva je oftalmologija. Takav je naš posao očnih lekara. Često se pojave nove situacije, nova otkrića sa kojima se naš medicinski tim Klinike Maja susreće i vrlo uspešno ih rešava.

Jedne sasvim mirne subote, lepog letnjeg dana pojavi se čovek koji je na putu iz Slovenije ka moru svratio baš u Niš. Na pauzi osetio je da ga golica oko, kao da mu se nešto ispod kreće. Raspitao se koja je najbolja klinika i odmah došao na pregled. Ispostavilo se da mu se u prednjem delu oka kreće velika parazitska glista dužine 12cm. Odmah ispod prvog tankog providnog sloja oka kretala se sa leve na desnu stranu oka i stvarala osećaj koji nam je opisivao. Pripremili smo ga, hirurški zbrinuli i izvadili glistu iz oka koju je nakon neophodnih pregleda mogao u teglici da ponese sa sobom na more.

Nekada takvi paraziti nasele prednje strukture oka, a nekada umeju da odu skroz pozadi gde ih običnim pregledom teško nalazimo. Ni malo laka situacija sačekala nas je kada se mlada devojkica javila sa padom vida na jednom oku, sve ubrzo nakon lečenja na infektivnoj klinici zbog prisustva parazita koji najčešće prelazi na čoveka sa psa ili mačke. Naravno, čuva više mačke, jednog psa i svi su oni neradzvojni. Desilo se da je prolaskom kroz krv, larva naselila zadnje strukture oka, usadila se sred centra očnih receptora i krenula da ih prekriva, vuče i čupa. Neophodno je bilo da se oko očisti, da se sve strane strukture unutar oka odstrane i da se sve vrati na svoje mesto. Ova komplikovana operacija jedan je od najtežih zahvata u oftalmologiji i zahteva visoku koncentraciju hirurškog tima kao i strpljenje. Srećom Klinika Maja poseduje takav tim koji je izvanredan i danas devojkica tim okom vidi zaista dobro i što je bitno vid se još uvek popravlja.

Postoji rečenica u neurooftalmologiji koja vam ništa ne kaže a mnogo toga objasni: "Ni pacijent ni lekar ne vide ništa". Retrobulbarni neuritis je zapaljenje koje je lokalizovano iza oka, koje zahvata očni živac. U takvom stanju pacijent se žali da ne vidi ništa ispred sebe na samo par metara, dok lekar oftalmolog detaljnim i dopunskim pregledima ne vidi ništa što je patološko. Svakom oftalmologu mora stajati na pameti takvo stanje i tada se neurološkom terapijom može postići zaustavljanje zapaljenja i dolazak do potpunog izlečenja nakon čega će osoba videti jasno sve kao i ranije.

Svaka bolest, svako stanje ostavlja svoje tragove i na oku. Interesantni su opisi svih tih znakova. Tako možete naći kataraktu koja ostavlja zamućenje u vidu okićene novogodišnje jelke na sočivu, tragove šape medveda na mrežnjači odnosno zadnjem segmentu oka kod degeneracije iste. Zamislite na svom malom oku jedno kopito konja na očnom dnu koje se javlja prilikom druge vrste istanjenja mrežnjače sa pratećim pucanjem i odvajanjem iste, zatim kišu meteora odnosno asteroidnu hijalozu kod nakupina kalcifikata unutar providnog staklastog tela oka, a nisu nepoznate ni takozvane grudve snega u staklastom telu prilikom raznih zapaljenja koje nastaju grupisanjem eksudata. Kod oftalmologa na pregledu sve se vidi pa bolje nemojte ništa kriti i recite sve onako kako zaista vidite, osećate i mislite. Dešava se i da vaši krvni sudovi pre vas kažu vašim roditeljima da ste dugogodišnji pušač pa vam savetujem i da pazite koga vodite sa vama na pregled. Ne moraju svi sve da znaju.





Davidova 8 Niš, Srbija
www.irishpubcrazyhorse.com

Igra vida, koncentracije i opažanja!
Da li vidite sijalicu među lavovima?...



OPERACIJA KATARAKTE

NA
12
RATA

PO
5.000
DINARA

UČEŠĆE

SA
12
ČEKOVA

Vrhunski hirurzi sa iskustvom i znanjem stečenim u zemlji i inostranstvu

Najsavremenije svetske metode

Najkvalitetnija sočiva

Najpovoljniji uslovi plaćanja

KATARAKTA

Katarakta predstavlja zamućenje sočiva koje dovodi do pada vidne oštine. Vid postaje nejasan i postepeno dolazi do potpunog slepila. Katarakta se može javiti u bilo kom periodu života, ali se najčešće javlja kod starijih ljudi usled poremećaja metabolizma sočiva. Kod mlađih osoba je posledica povrede, upotrebe lekova ili pak posledica opštih ili očnih oboljenja.

Stepen i model zamućenja unutar sočiva mogu da variraju. Ako zamućenje nije blizu centra sočiva, možda nećete ni biti svesni da je katarakta prisutna.

Najčešći simptomi katarakte su: bezbolan i postepen gubitak vida, slab vid noću, potreba za jačim osvetljenjem tokom čitanja, duple slike na jednom oku i boje koje izgledaju isprano ili požutelo.

Takođe, jako često se javlja kao komplikacija šećerne bolesti, kada je neophodno operaciju izvršiti što pre kako bi se mogle pratiti promene na očnom dnu i ukoliko je to neophodno na vreme uraditi laserska intervencija.

Lekovi kao što su kortikosteroidi koji se upotrebljavaju kod hroničnih bolesti (uveitisi) mogu izazvati zamućenje zadnjeg dela sočiva.

Zračenje i dugoročna izloženost sunčevoj svetlosti su takođe predisponirajući faktori za razvoj katarakte.

Jedini način lečenja katarakte je operacija, tj uklanjanje zamućenog sočiva i ubacivanje veštačkog sočiva na isto mesto.

Operacija se vrši u lokalnoj anesteziji, u potpunosti je bezbolna, radi se pod mikroskopom i zajedno sa davanjem anestezije traje dvadesetak minuta.

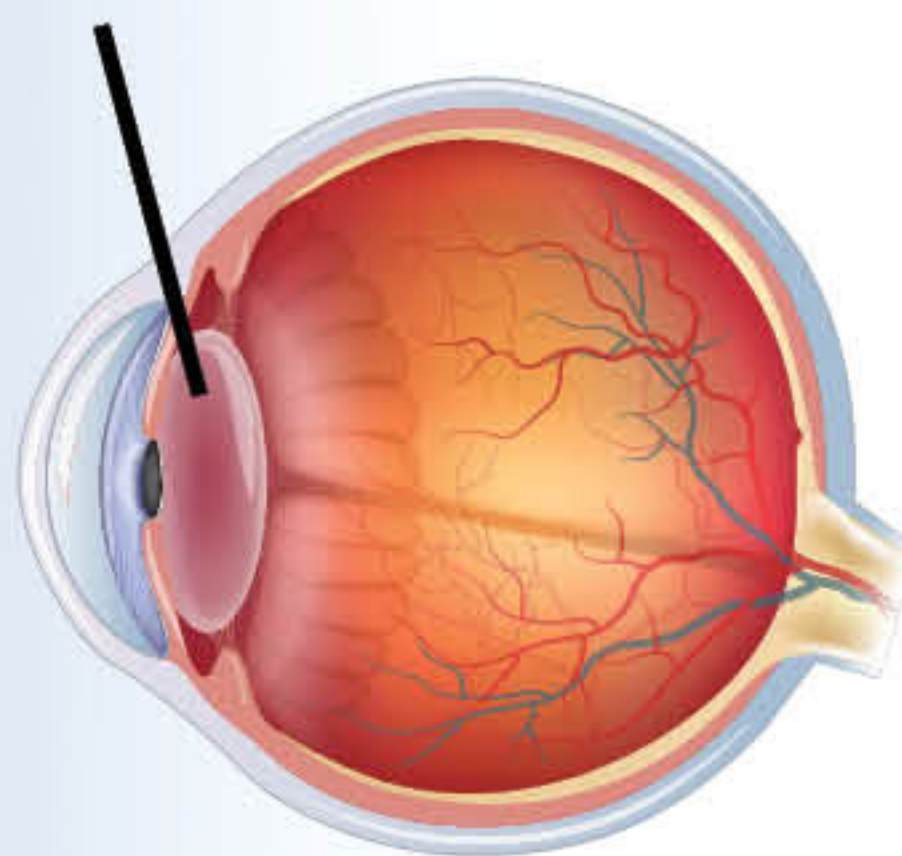
Postoje dva načina operacije katarakte:

1. Ultrazvučna operacija katarakte sa malim rezom i ugradnjom savitljivog sočiva. Takva vrsta operacije ide sa brzim oporavkom pacijenta jer nema stavljanja konaca.

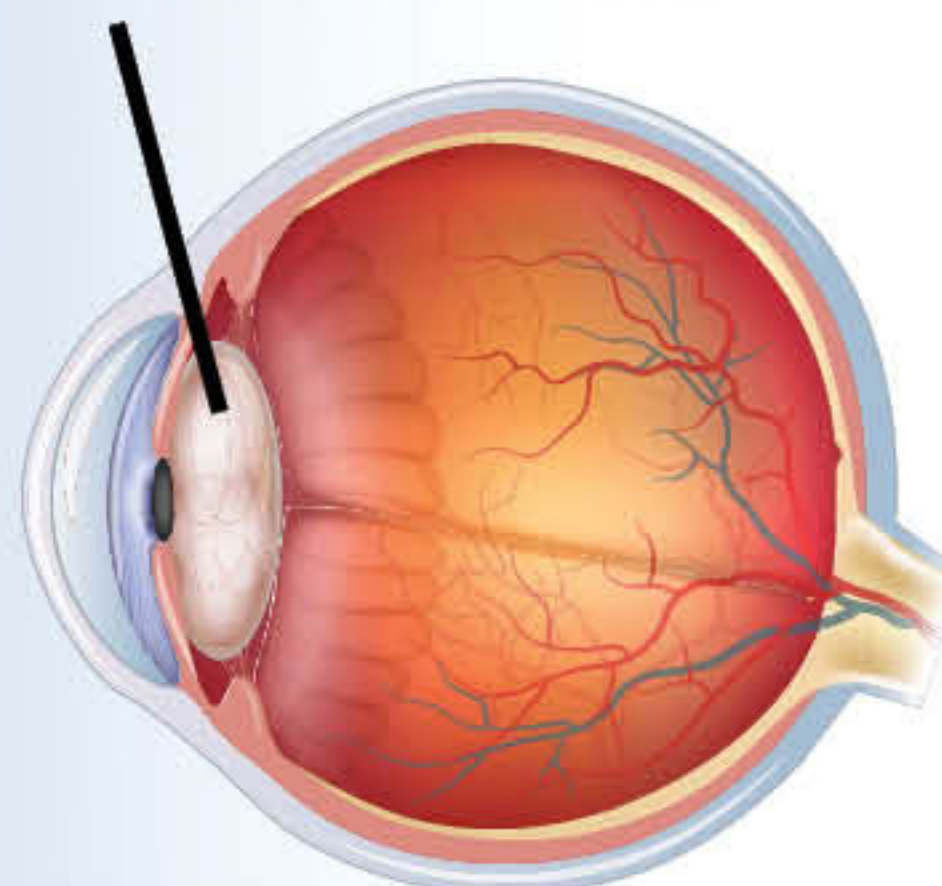
2. Operacija sa većim rezom gde se ugrađuje tvrdo sočivo i stavlja se 5 konaca koji se za 2-3 meseca sami resorbuju.

Operacija katarakte je jedna od najuspešnijih operacija na ljudskom telu danas. Nakon operacije katarakte najveći procenat pacijenata ima odličnu oštrinu vida i vrlo brzo se vraća svojim normalnim radnim i životnim obavezama.

ZDRAVO SOČIVO



SOČIVO SA KATARAKTOM



DA LI POSTOJI RIZIK?

Nemoguće je nabrojati sve rizike i komplikacije koji se mogu javiti prilikom bilo koje operacije, pa to važi i za operaciju katarakte. Komplikacije tokom operacije katarakte su retke i javljaju se u 1-2 % slučajeva.

Rešavaju se najčešće kapima ili drugim lekovima, ali nije isključena ni potreba za nekom naknadnom intervencijom ili operacijom.

U ozbiljne komplikacije operacije katarakte koje mogu ugroziti vid spadaju: zamućenje rožnjače, odvajanje mrežnjače (ablacija retine) do kog dolazi u oko 1% slučajeva, teška unutrašnja krvarenja u oku (1-2 na 1000 slučajeva), infekcija, endoftalmitis (1 na 1000 slučajeva).

Takođe su mogući: promena oblika zenice, oštećenje dužice, promena položaja kapaka, nastanak glaukoma, dislokacija intraokularnog sočiva, ili pak bolovi ili druge neprijatne senzacije u oku. U postoperativne komplikacije spadaju i neinfektivne zapaljenske reakcije, kao i otok u žutoj mrlji.

Posle nekoliko meseci ili godina od operacije moguće je slabljenje vida vezano za proces stvaranja ožiljka na zadnjoj kapsuli koja drži veštačko sočivo u oku (tzv sekundarna katarakta). Ovaj proces zavisi od sklonosti organizma ka stvaranju ožiljka i reakcije na strano telo koje veštačko sočivo predstavlja.

Problem se jednostavno rešava otvaranjem kapsule YAG laserom, za nekoliko minuta i vidna oštrina se obično vraća na nivo postoperativne.

RIZICI ZBOG ODLAGANJA I ODUSTAJANJA OD OPERACIJE KATARAKTE

Standardna katarakta nije hitna indikacija za operaciju i ona se planira u zavisnosti od stepena oštećenja vida i potreba svakog pojedinačnog pacijenta. Pa ipak, u slučaju dugotrajnog odlaganja moguće je da operacija postane komplikovanija i rizičnija usled stvrdnjavanja i potpunog zamućenja sočiva.

Retko se može desiti da zastarela katarakta izazove napad glaukoma ili jako zapaljenje oka što može dovesti do trajnog oštećenja vida.

ŠTA TREBA URADITI NA DAN OPERACIJE?

1. Okupati se i oprati kosu
2. Obući laganiju odeću koja se napred kopča
3. Ne šminkati se
4. Popiti svoje lekove

Na dan operacije ostaćete na klinici približno 4 sata, pre operacije ćete dobiti kapi koje vam šire zenicu i lokalnu anesteziju.

Sama operacija traje 15 minuta. Nakon operacije oko će Vam biti vezano da bi se sprečila infekcija ili moguća povreda, gazu ne skidati do prve kontrole koja je sutradan.

Nakon odmora u prijatnom ambijentu istog dana idete kući.

KAKO DA SE NAŠMINKATE PREMA BOJI OČIJU?

ŠMINKA ZA SMEĐE OČI

Smeđe oči su veoma zahvalne za šminkanje, jer njima stoje gotovo sve nijanse senki. Međutim, najbolje ćete ih istaći senkama u tamno ljubičastoj nijansi, šumski zelenoj i maslinasto zelenoj boji, ali i različitim nijansama zlatne i bronzane. Duboke teget nijanse u kombinaciji sa svetlije sivim odlično stoje smeđookim devojkama. Što se tiče braon nijansi senki, birajte toplije nijanse koji više vuku na bakarnu, zlatnu i čokoladno smeđu, nego hladnije poput taupe nijansi, s kojima vaše oči mogu delovati umorno.

Odličan trik koji stoji smeđim očima je tirkizna olovka naneta na donju vodenu liniju, jer će plavo zelena nijansa olovke učiniti da braon nijansa očiju dođe do izražaja.

Ekperimentišite i sa ajlajnerom – osim klasičnog crnog, isprobajte šumsko zeleni, bakarni, a za posebne prilike – zlatni ajlajner pun šljokica će sigurno usmeriti pažnju na vaše kestenjaste oči.



ŠMINKA ZA ZELENE OČI

Zelena boja očiju je najređa nijansa, i ima je tek oko 2% svetske populacije. Vaša komplementarna nijansa iz kruga boja je ljubičasta. Ipak, morate pogoditi savršenu nijansu ljubičaste koja će ujedno pristajati i vašem podtonu kože. Ukoliko vam ten više vuče na roze, opredelite se za hladnije ljubičaste boje, koje u sebi sadrže malo sive. Ako vam je ten više žućkast, odnosno maslinast, slobodno se igrajte sa toplim ljubičastim bojama, u kojima ima malo crvenog podtona.

Uz zelene oči se odlično slaže i veliki broj smeđih i bronzanih nijansi, koje će delovati kao kontrast uz svežinu vaših očiju. Opredelite se za kombinaciju mat i šimer smeđih senki, koje imate u svakoj neutralnoj paleti senki. Svežinu zelene boje očiju dodatno istaknite iscrtavanjem donje vodene linije kapka olovkom u bež nijansi.

Vašim očima za dnevnu varijantu će odlično pristajati smeđi ajlajner, dok crni sačuvajte ipak za večernje prilike. Ljubičasti metalik ajlajner će dodatno istaći vaše oči, pa je pravo vreme da ga uvrstite u neseser!

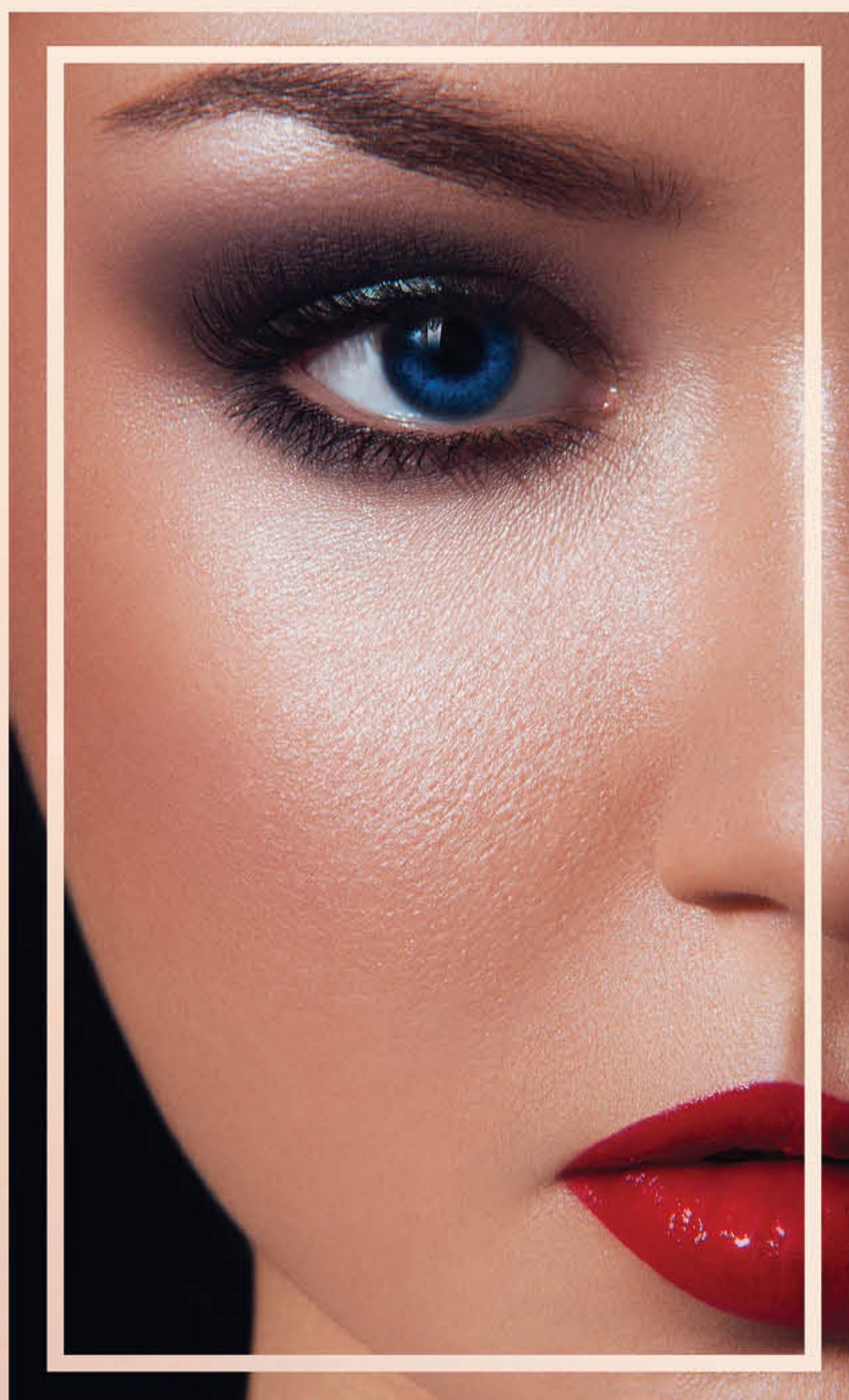


ŠMINKA ZA PLAVE OČI

Plava boja očiju spada u hladne nijanse, pa imajte na umu da će uz njih najbolje ići tople nijanse, koje će „ugrejati“ ledeno plavetnilo vaših očiju. Vaša komplementarna boja je smeđa, tako da se orijentišite na nju, prilikom odabira senki. Nijanse iz porodice smeđih će vam isto odlično pristajati: bakarne, bordo, boja bele kafe, čokoladno smeđa, terakota. Za dnevni izgled možete se opredeliti i za nežne nijanse poput boje kajsije, roze, boje pudera itd.

Za veće idealna kombinacija koja će istaći vaše oči je sivi smokey eye. Ipak, ne preterujte sa previše tamnim senkama – njih čuvajte samo za spoljašnji ugao oka. Radije odaberite svetle i srednje sive senke koje će istaći plavetnilo vaših očiju.

Crni ajlajner će uz vaše oči delovati previše grubo, pa za dan birajte smeđe i taupe nijanse kojima ćete izvući mačkastu liniju. Za veće se možete poslužiti trikom da iznad linije crnog ajlajnera nanese i srebrni šljokičasti ajlajner. Ova kombinacija će izgledati savršeno na plavim očima.



POGLEDAJ DIJABETES U OČI.



OČNA KLINIKA
MAJA

Povodom Svetskog dana borbe protiv dijabetesa Klinika Maja organizuje besplatan pregled očnog dna:

14. novembra u Forumu od 10 do 20 h

od 14. novembra do kraja godine u Klinici Maja svakim danom od 17 do 20 h, uz obavezno zakazivanje pregleda pozivom na 018 533 036

Klinika Maja je jedina bolnica u regionu koja vrši operacije očnog dna i sa uspehom leči dijabetesnu retinopatiju i posledice iste.



Od koga će beba naslediti boju očiju?

PLAVE NA TATU ILI SMEĐE NA MAMU?

Najčešće su u pravu oni koji tvrde da će beba imati plave oči. Da, većina dece prvi put na svet pogleda upravo nebeskoplavim okicama, a individualnu boju oči poprime nešto kasnije. Oftalmolozi to tumače malom količinom pigmenta u dužici, a organizam ga postepeno proizvodi pod uticajem sunčeve svetlosti. Bez dovoljne količine ovog pigmenta oči izgledaju plavo-sive. To je karakteristično za većinu dece svetle kože.

Mališani azijske i tamnolute rase obično se rađaju sa smeđim očima koje ostaju takve, menja se samo nijansa prvobitne boje. Za razliku od njih, deca sa svetlim očima mogu da promene nijanse dužice nekoliko puta pre nego što se formira konačna boja. To se nekad dešava i kod dece koja su plavooka do kraja života.

Priroda nekad i deci svetle kože podari smeđe oči. Ali, čak i kod crnookih mališana prvobitna boja može značajno da posvetli.

VREME STABILIZACIJE

Vreme (uzrast) stabilizacije boje dužice kod dece je individualna. Kod nekih beba se stalna boja očiju formira već u uzrastu 2–3 meseca, a druge dobijaju trajnu nijansu tokom nekoliko godina, iznenađujući roditelje takvim metamorfozama.

Ustaljeno je mišljenje da boja bebinih očiju direktno zavisi od dojenja, da će se konačno formirati tek kada mališan pređe na čvrstu hranu. Dečji lekari smatraju da je to jednostavno čista vremenska podudarnost.

Većina stručnjaka smatra da se pigmentacija dužice definitivno formira u uzrastu od tri godine i posle toga se više ne menja.

GENETIKA

* Mališan čiji roditelji imaju plave oči može imati svetlosmeđe okice ili oči "boje čaja".

* Ako jedan od roditelja ima svetlosmeđe oči, a drugi plave, onda oči deteta mogu imati bilo koju od boja.

* Ako su roditelji smeđooki, onda teorijski dete može imati oči bilo koje boje. Ali po pravilu njegove oči će biti u spektru od svetlosmeđih do tamnosmeđih.

* Zelena boja očiju je relativno retka. Ona predstavlja poludominantnu i njeno ponašanje je najmanje predvidljivo. U kombinaciji sa svetlim očima ona ponekad može rezultirati tamnim okicama kod mališana.

* Još ređe se rađaju deca sa očima različite boje. Različita boja dužice levog i desnog oka se sreće kad se sudare dve jednako jake dominantne roditelja.

SVETLE OČI OSETLJIVIJE NA SVETLOST

Dužica (iris) po svom obliku predstavlja pljosnati prsten sa otvorom u centru - zenicom.

Boja dužice oko zenice zavisi od pigmenta melanina i prirode odražavanja svetlosti. Količina pigmenta određuje zasićenost boje oka - što je više melanina oči su tamnije. Količina melanina određuje individualnu osetljivost oka na svetlo. Zahvaljujući zaštitnom pigmentu svetlost dopire u unutrašnjost očne jabučice samo kroz zenicu.

Prema rezultatima naučnih ispitivanja rožnjača plavookih ljudi je dva puta osetljivija od rožnjače smeđookih i čak četiri puta od rožnjače ljudi sa crnim očima.

Plava, siva i svetlozelena boja očiju češće se sreću kod stanovnika severnih krajeva, smeđa u regionima sa umerenom klimom, a crna kod stanovništva oko Ekvatora. Ali i ovde je mudra priroda napravila izuzetke: Eskimi, na primer, imaju tamne oči, zato što tako lakše primaju jarke odbleske na ledenoj i snežnoj površini.

Nekad u prirodi dođe i do "kvara" – dešava se da dužica uopšte nema materiju koja daje boju. U takvim slučajevima dužica je crvena (kod albina), oči nisu zaštićene od svetla i zato svetlost toliko smeta albino-ljudima. Prema statističkim podacima, ova anomalija veoma je retka: jedan slučaj na dvadeset hiljada ljudi (uključujući i crnu rasu). Međutim, albino gen sreće se približno kod svakog sedamdesetog čoveka.

SMEĐOOKI IZDRŽLJIVIJI

Još od davnih vremena ljudi pridaju boji očiju veliki značaj ocenjujući njen uticaj na okolinu. Novije teorije, potkrepljene psihološkim istraživanjima, povezuju boju očiju s crtama karaktera. Tako su sivooki ljudi skloni odlučnosti i usmereni su ka cilju; smeđooki se odlikuju izdržljivošću i umećem da nađu izlaz iz kriznih situacija; zelenooki su stabilni i trpeljivi; plavooki su komunikativni ljudi, stvaralačke prirode.

Ali, ako se odbaci nauka i jednostavno se zagledamo u oči mališana, nije ni važno koje su boje. Važno je da blistaju od sreće!



drvo, prozor, broj 33, fasada, tačka na slovu "A", slovo A, reč "Očna", parking mesto, kamera



JIMMY CHOO

MOJA PRIČA

Dragi čitaoci, želeo bih da podelim sa vama priču o mojoj fenomenalnoj baki Kosari i mom nezaboravnom deki Sretenu.

Pokušaću da dočaram sve njihove ljudske vrednosti i principe, kao i nedaće koje im je život priredio.

Kosara i Sreten su bili najverniji, najzdraviji i najpošteniji par koji sam upoznao u životu. Oličenje ljubavi, sreće i otvorenog srca, potekli su iz skromnih i siromašnih porodica, oboje su ostali bez roditelja u ranom detinjstvu i oboje su ostali posvećeni i verni jedno drugom celog svog života.

Skromnost je bila jedna od njihovih najvećih vrlina, i kada su na momente imali samo za prosečan život nikada nisu to pokazali deci, niti dozvolili da se to vidi. Uvek su stajali svoju užu, a onda i širu porodicu na prvo mesto, uvek spremni da priteknu u pomoć i stvore se tu kad se najmanje nadaš.

Da li je bilo i nekih problema i loših trenutaka? Naravno da jeste.

Najveći je bio zdravlje koje je relativno rano počelo da ih napušta, pokazivao se očigledan zamor materijala jer ih život nije mazio.

Baka je imala suviše nizak pritisak, a deka pa previsok, neko bi rekao idealna kombinacija jer plus i minus se potiru ali nije baš tako.

Dobra genetska predispozicija im je na sreću omogućila prelepe zube, gustu kosu i relativno zdravu kožu koji su se dugo držali i bili lepi, sve do duboke starosti.

Baka je pogotovo prednjačila u tome, bila je dobrodržeća što bi narod rekao. Svi zubi na mestu, besprekorno beli, seda kosa koja je tek po malo krenula da opada ali drži gustinu, krupne lokne koje ne nestaju, koža elastična i sa malo bora.

Ali krvni pritisak im nije nikada davao mira i to je bila večita borba Davida i Golijata.

Baka je izdržala jedan šlog na nogama i ostala dobrim delom funkcionalna, ali je deki počeo da raste pritisak i da pored svega gubi vid.

Gubitkom vida počele su njegove najveće patnje, jer više neće moći da se slobodno kreće, a povrh svega da sve slabije vidi prelepe bele bakine zube i osmeh koji ga je pretio celog života.

To je ono što mu je najviše nedostajalo, svakog dana, u svakom trenutku i kada je budan i kada sanja.

Često je to pominjao u razgovorima, za vreme porodičnih okupljanja, slava i proslava, jednostavno nije želeo da se sa tim pomiri.

Nedostatak vida bio je razarajući zemljotres njegovog života, jer je nestajala negova interakcija sa spoljnim svetom i ljudima koje najviše voli.

Stalno je ponavljao da bi sve u životu dao samo da još jednom pogleda osmeh njegove voljene, vidi njene zube, njenu kosu.

Možda i to što se ona zvala Kosara simbolično ukazuje da ce još kao dete imati prelepu i zdravu kosu, koju će očuvati do duboke starosti.



Svi smo se trudili da im pomognemo i nadjemo način kako deki povratiti vid barem u nekoj meri. Vodili ga doktorima od Beograda, preko Novog Sada do Niša.

Baš Niš, taj prelepi grad na jugu Srbije nam je i doneo pozitivan preokret u ovoj priči.

Preokret u vidu profesorke Gordane Zlatanović, koja u očima moje porodice predstavlja ekvivalent plemenitosti i ljudske topline. Ona je imala potencijalno rešenje za mog deku.

Iskusno oko je vrlo brzo potvrdilo dijagnozu ali i ponudilo rešenje i svesno preuzelo rizik operacije.

Nikada neću zaboraviti to oduševljenje moje bake i deke kada su čuli vest i kada je to podelila sa njima u ordinaciji.

Deka je samo izustio: "Napokon ću ponovo videti moju Kosaru, Koso daj mi još jedan taj tvoj osmeh"... i tako je i bilo.

Nedugo zatim utvrdili smo datume obaveznih pregleda i ispitivanja pre same operacije i sve ih završili u rekordnom roku.



Tog Juna 2004. deka je ušao u anesteziju, dva sata nakon toga izašao iz sale, a naše strepnje su se pokazale neopravdanim jer je sve prošlo besprekorno.

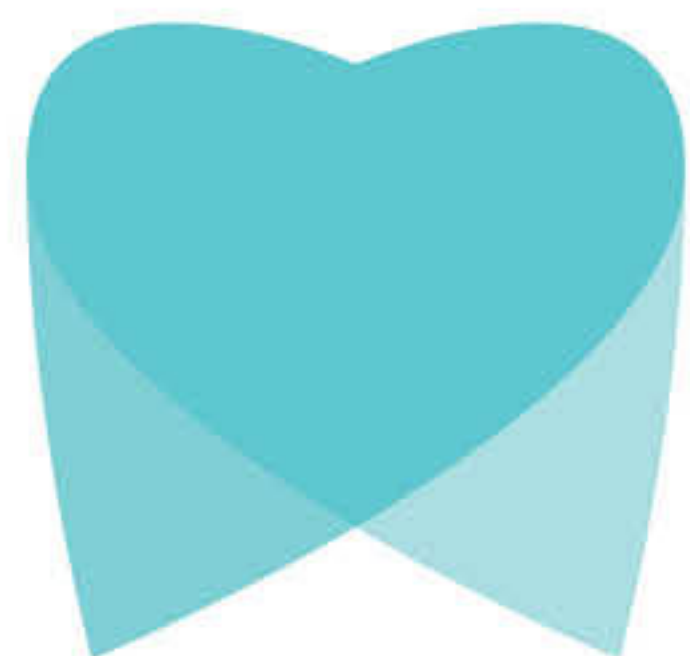
Nedelju dana po operaciji prvi obrisi bake Kosare su se ukazali, i bio je to trenutak za pamćenje.

Osmeh i njeni prelepi zubi dobili su pun odsjaj u njegovim OČIMA, koje su ipak zasuzile, a nikada pre toga nisam video svog deku kako plače.

Sećam se kako je tada rekao: "To je taj samo moj osmeh, to su moji lepi zubi, vredelo je čekati."

Nažalost moji baka Kosara i deka Sreten nisu više sa nama ali sam osetio potrebu da ovo iskustvo i sećanje na njih podelim sa svima vama koji imate potencijalnu nedoumicu koliko se jako vredi boriti za zdravlje.

Dr Branko Stanković



BRANKO
DENTAL
TEHNO

MOJ IZBOR

Odraz tradicije, iskustva i kvaliteta



Stojana Novakovića 2, 18000 Niš Srbija
+381 18 521 561 🦷 www.dentalteho.com



Smeđe oči

Tu boju očiju ima najviše ljudi na svetu – preko 55 posto njih. Smeđa boja je dominantna genetska značajka, a smeđe oči imaju gotovo svi stanovnici iz Azije i Afrike. Smeđa boja očiju je tipično tamnija od svih drugih, a ponekad dolazi u intenzivno tamnoj nijansi koja izgleda gotovo crno, premda crna boja očiju ne postoji..

Osobine ljudi sa smeđim očima:

Smeđa je jaka i bogata boja koja se povezuje s energijom zemlje, kreativnošću, upornošću i plodnošću. Ljude sa smeđim očima koje su ujedno i najčešće među ljudima se smatra empatičnim, nezavisnim i pouzdanim. Takođe, smeđa boja predstavlja i jak seksualan nagon, želju za druženjem i ekstrovertiranost. Materijalne stvari nisu im toliko važne koliko harmonija u odnosima i položaj u društvu. Mana im je povremena taština, kao i osetljiv ego.

KAKO IZABRATI SAVRŠEN OKVIR?

Oblik lica igra značajnu ulogu u tome da li će vam određeni okvir dobro pristajati, pri čemu je neophodno obratiti posebnu pažnju i na ten, boju očiju i kose.

Princip koji se koristi prilikom odabira rama za naočare prema obliku lica je princip kontrasta, pa tako okruglom licu najbolje pristaju oštriji ramovi, dok ovalnom bilo koja vrsta rama. Ukoliko spadate u ovu grupu na raspolaganju vam je široka ponuda različitih ramova od modernih do klasičnih.

Duguljasta lica izgledaju lepše sa zaobljenim ramovima, jer se naglašava širina, a ne dužina lica.

Kockastom licu (sa izraženijom vilicom), najbolje pristaju naočare sa debljim okruglim, ili elipsoidnim okvirom.

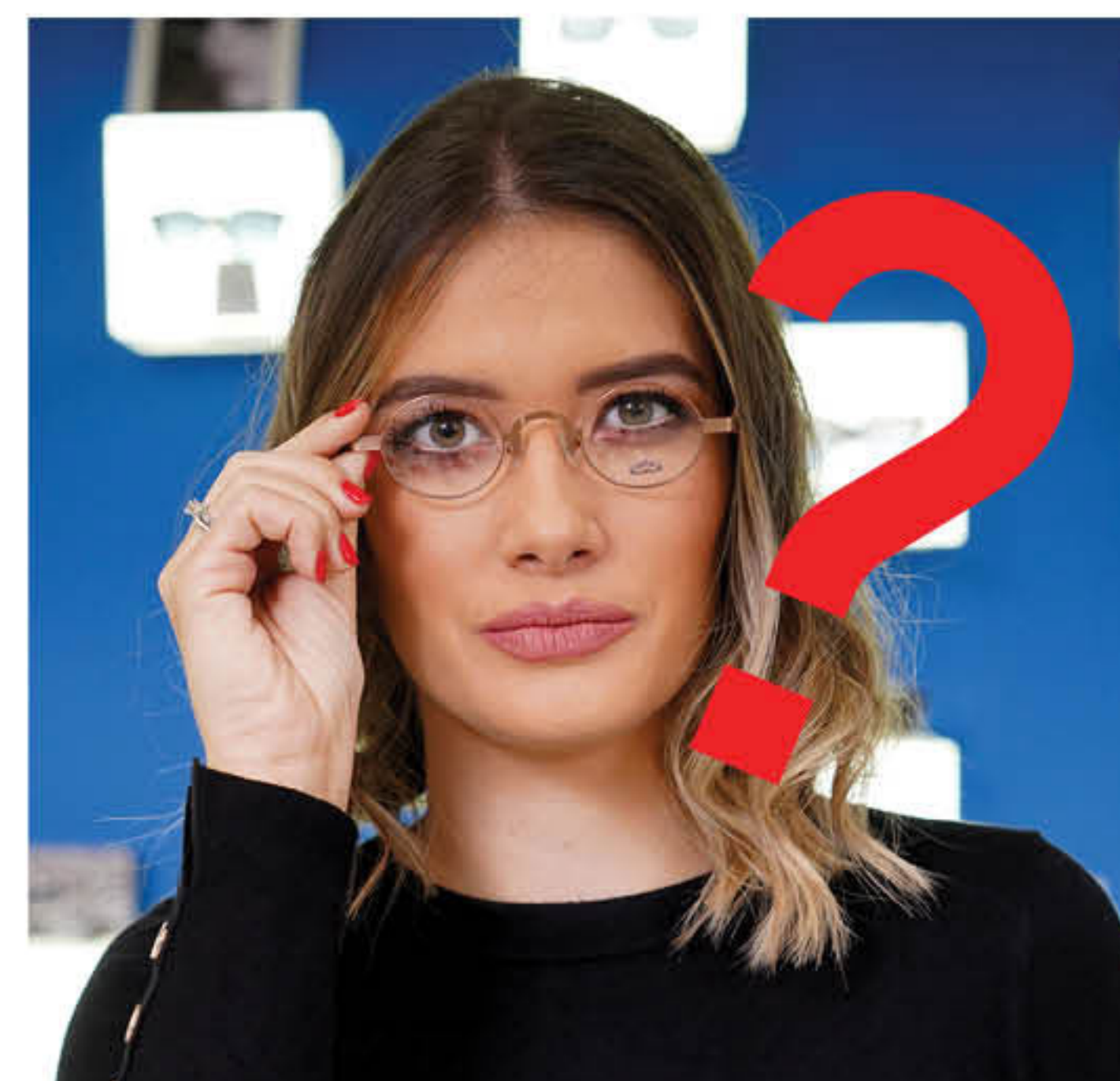
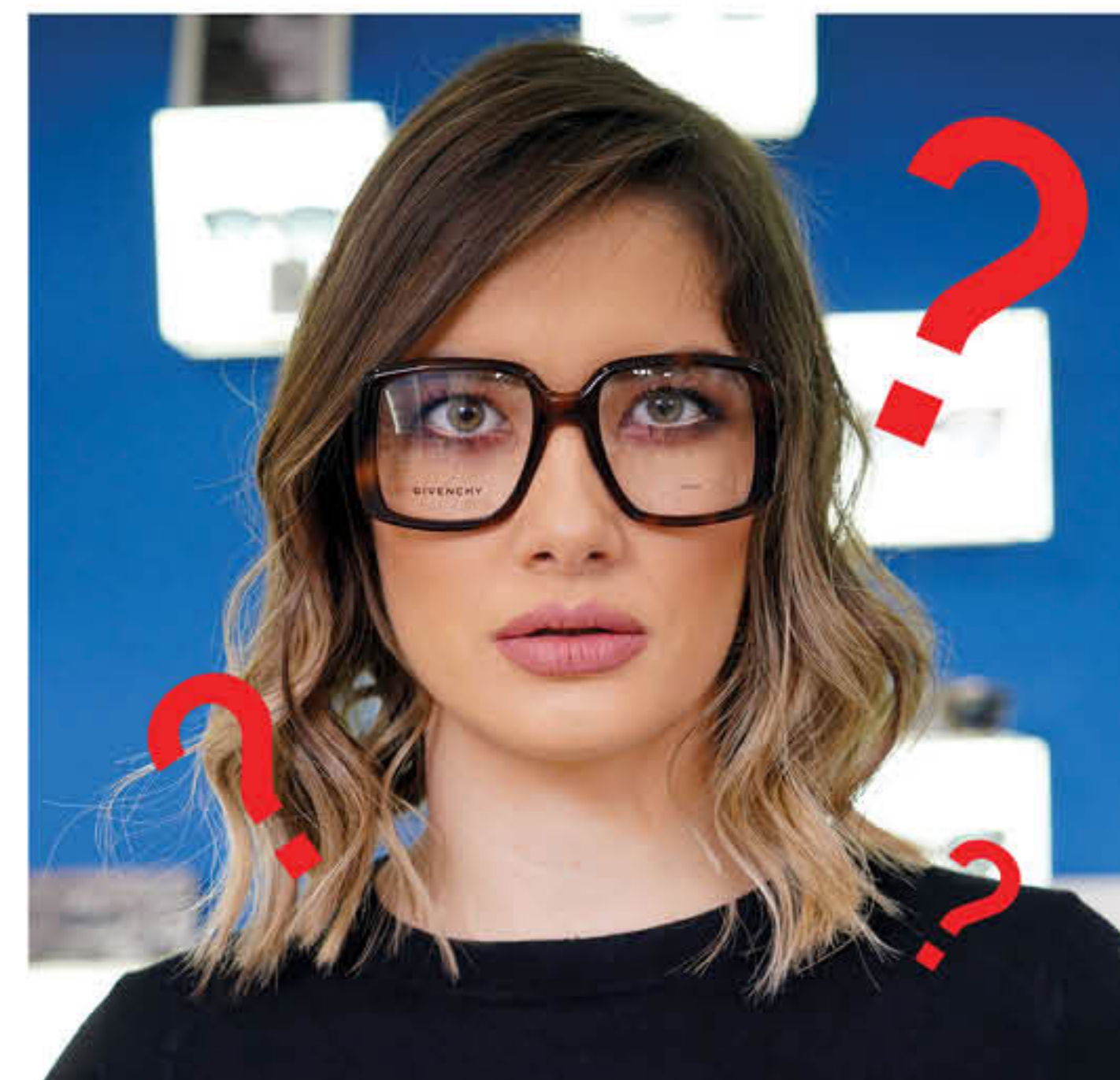
Srcoliko lice karakteriše uska brada i takve osobe treba da biraju široke ramove koji bi poboljšali simetriju njihovog lica.

Dijamantski oblik lica karakterišu istaknute jagodice i pristaje mu veliki broj ramova tako da je eksperimentisanje u ovom slučaju potpuno dozvoljeno.

Ukoliko imate svetlu kosu, nežne pastelne boje, providni ili metalni ramovi omogućiće vam da naočare ne budu previše dominantne na vašem licu. Uz crnu ili braon kosu idu dramtičniji ramovi.

Prilikom odabira okvira boja očiju je sekundarna u odnosu na boju tena. Boje okvira koje najbolje pristaju toplom tenu su: kamel, zlatna, bakrena, boja breskve, narandžasta, koralna, nijanse bele, crvena, topla plava i oker.

Za hladnu boju tena, najbolje boje okvira su: crna, srebrna, crveno-smeđa, plavo-siva, boja šljive, ružičasta i tamno plava.





OČNA KLINIKA
MAJA

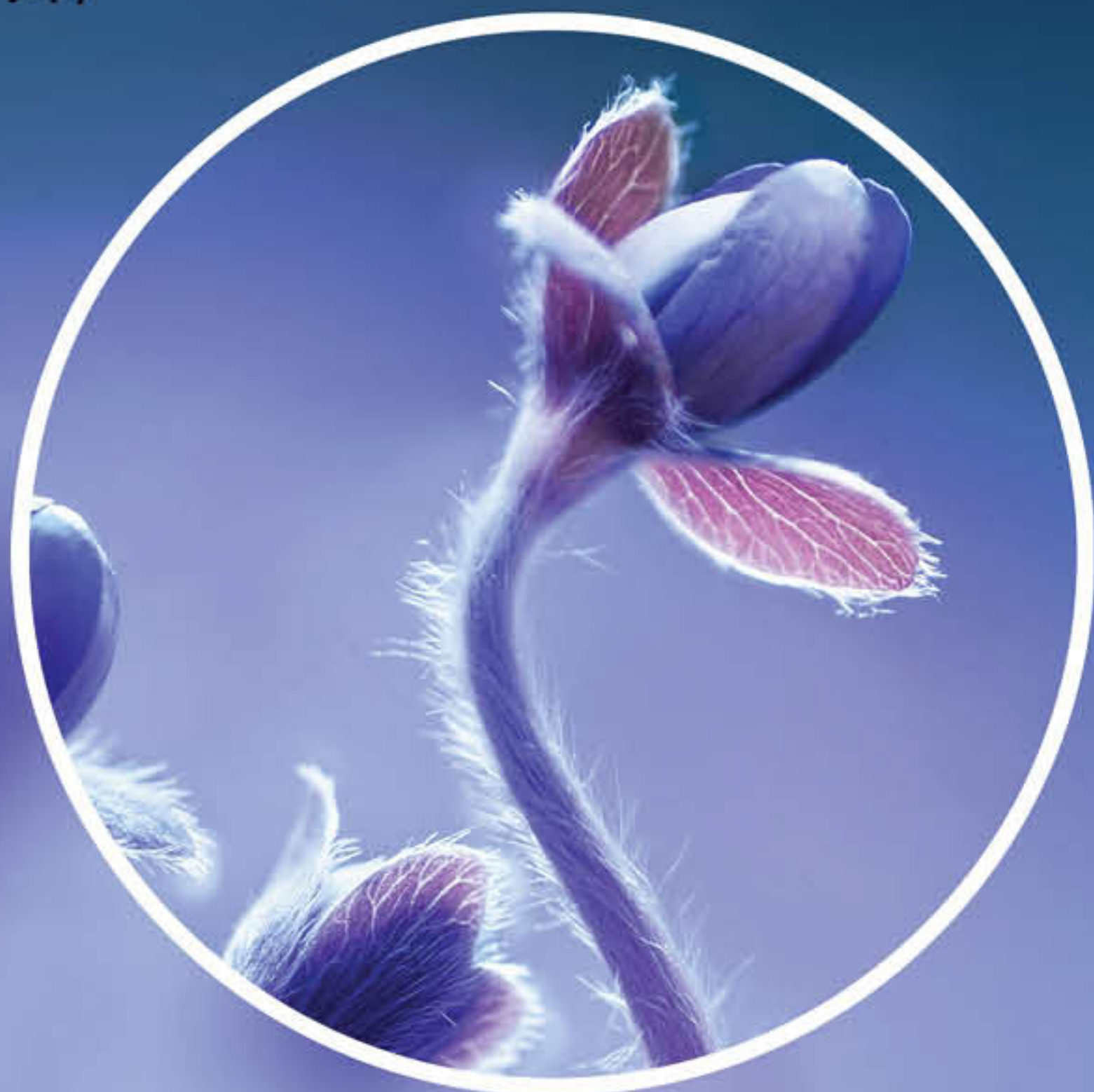
**LASERSKO SKIDANJE
DIOPTRIJE**

**“Klinika Maja”
je na premijeri filma
Avengers: Endgame
poklanjala vaučere
za lasersko
skidanje dioptrije.**

SUPER VID ZA SUPERHEROJE



CINEPLEXX



ZA LEPŠI I JASNIJI POGLED NA SVET LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

**LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE
PREDSTAVLJA NAJBOLJE
PRIHVAĆENU I NAJUSPEŠNIJU INTERVENCIJU
NA LJUDSKOM TELU.**

“Klinika Maja” je prvi centar za refraktivnu hirurgiju u jugoistočnoj Srbiji.

Dugogodišnji razvoj oftalmologije praćen razvojem tehnike doveo je do usavršavanja procesa laserskog skidanja dioptrije.

Refraktivna hirurgija je u svetu u primeni od 1987. godine, a prva LASIK intervencija je odrađena 1990. godine. Neprestane inovacije dovele su do velikog napretka i usavršavanja laserskog skidanja dioptrije. “Klinika Maja” poseduje najsavremeniji i najrasprostranjeniji svetski laser Allegretto Wave® Eye-Q Laser.

LASIK I EPILASIK

LASIK i Epi-LASIK su metode koje predstavljaju kombinaciju mikrohirurške i egzajmer laser tehnike koje se koriste za korekciju kratkovidosti (miopije), dalekovidosti (hipermetropije) i astigmatizma. Kod LASIK i Epi-LASIK operacije koristi se visoko specijalizovani instrument, mikrokeratom, da bi se napravio tanak režanj (flap) u rožnjači.

Egzajmer laser zatim deluje na stromalni deo rožnjače koji se nalazi ispod podignutog flap-a. Kompjuterskim upravljanjem egzajmer laser preoblikuje prednju površinu strome. Flap se zatim vraća i ostavlja se da zaceli. Ušivanje nije potrebno.

BITNE ČINJENICE

Prema istraživanju Evropskog udruženja za refraktivnu hirurgiju (ESCRS) 98% pacijenata koji su se podvrgli laserskom skidanju dioptrije bi preporučilo tu metodu drugima.

Više od 95% ljudi kod kojih je rađena refraktivna operacija može da položi standardni test vožnje bez naočara ili kontaktnih sočiva. Zahvaljujući ovoj metodi više od 30 miliona ljudi širom sveta je do sada skinulo svoje naočare.

PRE OPERACIJE!

Pre operacije je neophodno uraditi detaljan oftalmološki pregled koji podrazumeva:

1. Određivanje oštine vida
2. Merenje intraokularnog pritiska
3. Pregled prednjeg dela oka kao i očnog dna
4. Test količine suza (Schirmer test)
5. Određivanje refrakcije na široku i usku zenicu
6. Kornealnu topografiju
7. Određivanje jačine prirodnog sočiva kao i aksijalne dužine oka (IOL master)

U zavisnosti od nalaza potrebno je uraditi i dodatna ispitivanja koja će preporučiti Vaš oftalmolog.

U toku predoperativne pripreme pacijenti koji su nosioci kontaktnih sočiva (GP, meka, torična) potrebno je da ista ne nose određeni broj dana kako bi se dobio adekvatan nalaz kornealne topografije.

Vaš oftalmolog će možda zahtevati od Vas da neko vreme, ne koristite šminku, kreme, losione...

TOK OPERACIJE:

Svaka od navedenih procedura se radi u lokalnoj topikalnoj (kapi za oči) anesteziji, ne traje više od 10 minuta po oku i u potpunosti je bezbolna. U toku intervencije pacijent leži ispod operacionog mikroskopa sa laserom i prati uputstva hirurga.

Za vreme laserske intervencije potrebno je da pacijent bude opušten i gleda u zeleno svetlo lasera, međutim ukoliko se pogled na kratko malo i pomeri, Allegretto Wave® Eye-Q Laser ima integrisan visoko sofisticirani eye tracker sistem koji prati pokrete oka brzinom od 400 pokreta u sekundi.

NAKON OPERACIJE!

Kako bi zaštitio Vašu rožnjaču dok zarasta, oftalmolog može da Vam postavi kontaktno sočivo i preporuči nošenje štitnika tokom noći. Normalno je da osetite peckanje, grebanje, suvoću u oku. Ovakva reakcija obično nestaje za nekoliko sati.

Nakon zahvata, ostajete na Klinici još neko vreme (30 minuta) kako bi se ispratio rani postoperativni period. Lekar će dati dalja uputstva i kapi za oči da bi se oko zalečilo i ublažio osećaj peckanja, svraba, suvoće...

*Allegretto Wave® Eye-Q Laser
kakav se koristi i u Centru za vid Maja*





BOJAN BRZAKOVIĆ
TEHNIČKA SLUŽBA

INTERVJU SA RADNIKOM 2018. GODINE

Biti radnik godine je velika čast ali i velika odgovornost. U našem kolektivu poslednje tri godine svi zaposleni glasaju za radnika godine, što ovoj nagradi daje još veći značaj jer o tome ne odlučuje vlasnik klinike niti nekolicina ljudi već ceo kolektiv. Zbog toga je svakom dobitniku ove nagrade ona posebno draga jer označava priznanje za sav rad i trud koji smo tokom godine uložili da pružimo svim našim pacijentima i mušterijama izvanrednu uslugu. Ova nagrada znači da se naš rad vrednuje i to je osećaj koji pruža motivaciju da budemo još bolji u daljem radu.

Velika je odgovornost zato što postavlja veća očekivanja.

Kada, na primer, odete da gledate film koji je dobio Oskara vaša očekivanja su sigurno veća nego kada gledate bilo koji „običan“ film. Kažu da ako postavite veća očekivanja od ljudi i date im visoke standarde oni će se tome prilagoditi i dati vam takve rezultate. Tako je ovo priznanje uticalo na mene – zahvalan sam što se moj rad vidi i vrednuje ali znam da na dalje moram da budem još bolji i na tome svakodnevno radim.

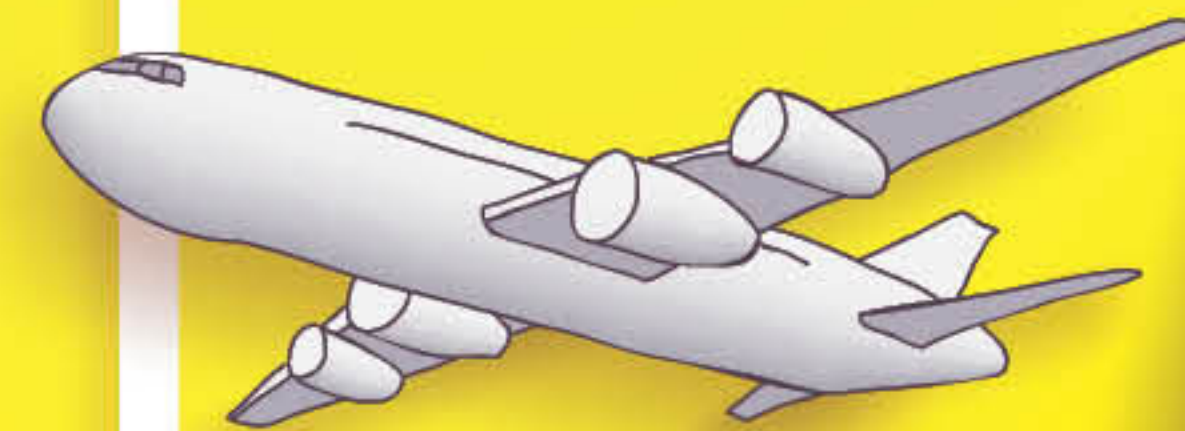
Nisam samo zahvalan zbog toga što sam izabran već najviše zbog toga što sam od poslodavaca, a i od ostalih kolega naučio sve što znam o poslu. Izrastao sam u osobu koja je mnogo sposobnija, bolja, koja ima više veština i znanja i konstantno se usavršava. Možda taj izraz zvuči kao fraza, ali zaista mi jeste čast i zadovoljstvo što sam deo kolektiva koji ulaže u svoje zaposlene, ceni i podržava njihov rad. Malo je takvih poslodavaca u našoj zemlji.

Da bismo pružali vrhunsku uslugu, mi postavljamo stalno sami sebi vrlo visoke standarde i očekivanja. Kada ciljeve dostignemo, onda postavljamo sledeće još veće i više. To je jedini način da se uspe i održi kvalitet rada.

Svako ima svoju definiciju uspeha. Za mene, uspeh nije dobiti nagradu koliko je živeti i raditi u prijatnoj atmosferi, svakog dana sa osmehom i dobrim osećajem u stomaku ići na posao. Na poslu provedemo veći deo dana i izuzetno je važno da tamo imamo sa kim da se nasmejemo, popričamo, da imamo pozitivnu atmosferu punu razumevanja i podrške. Svi imamo iste ciljeve i zajedno radimo na njihovom ostvarenju. Kada sam počeo da radim bili smo mali tim. Sada smo dosta veći ali smo još povezaniiji i uigraniji što se i vidi u našim rezultatima. Jako je lep osećaj što sam uz kliniku dovoljno dugo da mogu da pratim sve te promene i radujem se njima kao i svemu što će tek doći.

Clock Travel

PUTUJTE SA NAMA



066 / 005 556



BESPLATAN PREGLED ZA UTVRĐIVANJE KANDIDATA ZA

LASERSKO SKIDANJE DIOPTRIJE

OČNA KLINIKA
MAJA



BUDITE KREATIVNI JER
VIŠE VAM NEĆE TREBATI

U TC Forum je 29. marta vršen besplatan pregled potencijalnih kandidata za lasersko skidanje dioptrije.

Pored toga što je pregled bio potpuno besplatan, svako ko se pregledao dobio je od nas vaučer sa popustom od 20% za lasersko skidanje dioptrije i 50% popusta na predoperativni pregled.

Vrlo smo ponosni na naš tim koji je tog dana obavio oko 160 pregleda, a rezultati pregleda bili su sledeći:

- Oko 90 osoba imalo je određenu dioptriju i dobri su kandidati za lasersko skidanje dioptrije.
- 20ak osoba imalo je neki vid oboljenja oka zbog koga nisu dobri kandidati za lasersko skidanje dioptrije.
- Ostali sugrađani imali su dobar vid.

Naš prioritetni cilj je da Vas podstičemo da brinete o svom zdravlju, a ovakvim akcijama to i potvrđujemo.

Uz nas ćete uvek imati kristalno jasan vid,

Vaša Klinika Maja.



A stylized, light blue anatomical illustration of a tooth cross-section on a blue background. The tooth is shown with its crown, root, and pulp chamber. The root canal is filled with a material, and a root canal file is shown inside. The text 'STONER'S' is written in a large, stylized font across the middle of the tooth.

STONER'S

www.klinikamaja.rs